

Бекітемін Ad
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«12» 12 2023 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Сәрсенбі
Күні 27.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сүт қосылған тары боткасы	200	Сүт 2,5	120
		Қант	5
		Тары жармасы	20
		Сары май	5
		Йодталған тұз	1
Ірімшік қосылған тоқаш	50/10	Бидай ұны	30
		Қант	5
		Сүт 2,5	35
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
		Жұмыртқа	4.5
		Сыр	10
		Сары май	3
		Қаймақ 15%	5
		Ванилин	1
		Ашытқы	1
Шәйт (сүт қосылған)	200	Шәйт	2
		Қант	10
		Сүт 2,5	120

Медбике Ad А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Ad Б.Р.Жиенбеков

Бекітемін Ad
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«12» 12 2023 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Сәрсенбі
Күні 27.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Жаркое (сиыр етінен)	250	Ет (сиыр)	30
		Картоп	170
		Сәбіз	15
		Пияз	15
		Йодталған тұз	2
		Томат пастасы	2
		Өсімдік майы	2
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40
Ірімшік қосылған тоқаш	50/10	Бидай ұны	40
		Қант	10
		Сүт 2,5	40
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
		Жұмыртқа	4.5
		Сыр	12
		Сары май	5
		Қаймақ 15%	5
Шәйт (сүт қосылған)	200	Ашытқы	1
		Шәйт	2
		Қант	12
		Сүт 2,5	150

Медбике Ad А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Ad Б.Р.Жиенбеков

