

1ª semana: Date de alta en la Vida

⊙ El tutor llama la atención con algún sonido....Sonido alertade móvil u otro....

1-RING TONE whatsapp Silvido.mp3

A veces nos preguntamos qué nos impide **vivir la vida al 100%**, qué nos entretiene en mil cosas y qué nos hace olvidarnos de lo fundamental. Esto es el “ruido”. Nuestro mundo y nuestros días están llenos de ruido que nos distrae de lo fundamental y, en ocasiones, nos despista. Este ruido nos hace estar lo suficientemente somnolientos como para no ver demasiado clara la realidad. Algunos de nosotros intentamos mantenernos bastante despiertos para seguir el ritmo, pero con la conciencia lo suficientemente dormida como para que todo pueda valer.

Además, sorprende comprobar el número de veces que pasamos por la vida envueltos en nuestra rutina y sin darnos cuenta de lo que está pasando a nuestro lado. Por eso, no es fácil estar atentos y despiertos. Muchas veces este ruido nos hace permanecer dormidos, sin preocupaciones, sin compromisos... **pero Dios te pide que, al igual que Él, te mantengas en vela.**

>Señor, que no deje pasar la vida sin entregarme a los demás día a día.

Es un buen momento para darte de alta: no dejes pasar la oportunidad de hablar con el corazón a los otros y dejarte de tonterías...

¡Vivamos a tope! Por eso, ¡date de alta en tu vida! Ya no permitas que sean otros los que vivan por ti.

REZAMOS JUNTOS: Padre Nuestro...

2ª semana: Tarifa plana

⊙ El tutor crea un ambiente de serenidad para orar....y contemplar

¡Prepara tu vida! Y un primer paso es contratar tarifa plana, para estar siempre conectado, siempre disponible.

El problema es que nuestra vida tiene poco de plana: normalmente está cargada de piedras, altibajos y montañas que parecen insuperables.

Pídele a Dios que te dé fuerzas en este tiempo de Adviento.

Endereza toda injusticia e iguala toda desigualdad que encuentres a tu paso. Preparar el camino, allanar el sendero de nuestra vida, supone acoger al otro tal y como es y tratarlo dignamente, rompiendo toda desigualdad. ¿Eres capaz de acoger así?

➤ *Señor, haz que pueda allanar mi vida para acoger al otro y, si no puedo, allana Tú mi corazón.*

No se lleva acoger, dejar espacio a los otros. ¡Bastante tengo yo con mis cosas, como para ocuparme de los demás! Sin embargo, ha llegado el momento de movilizar tu vida. ¿Por qué no te dices de vez en cuando: quiero dejar espacio al otro y dedicarle tiempo?

MP3: Preparad el camino al Señor

No podemos estar siempre fuera de cobertura con Dios. Repasa su perfil en Facebook y verás que apareces en todas las fotos que tiene colgadas. Recuerda las veces que te ha enviado mensajes por Whatsap. ¿Qué pasa? ¿Es que has vaciado el chat? ¿Has bloqueado el contacto?

Desbloquéalo y dile: Oramos juntos:

**➤ Ven Señor a mi vida, ven y sálvame: de mi pereza, de mis excusas para cuando no hago las cosas bien.
De mi sordera a tu palabra,
de mis salidas de tono,
de mis luchas por quedar por encima de los demás,
de mi comodidad,
de mi falta de comprensión hacia los otros,
de mi superficialidad, de mi egoísmo.
Ayúdame a estar en vela y a dejarme transformar por el Evangelio.**

3ª semana: Alegría para siempre

☉ El tutor anima a comunicar experiencias de alegría que cada uno quiera manifestar....

No es fácil sentir la alegría... pero tampoco se puede ir toda la vida con la cara larga, como si los problemas nos vencieran. ¿Te atreverías a hacer una pequeña lista de aquello que te agobia y te quita la sonrisa de la cara? Y después de hacerla... ¿te atreverías a poner a su lado “motivos para la esperanza” en cada una de esas situaciones?

Jesús dijo a los discípulos de Juan Bautista: **“Id y anunciad lo que estáis viendo y oyendo: los ciegos ven, los inválidos andan, los sordos oyen y a los pobres se les anuncia la Buena Noticia”.**

MP3 Cambia la cara (Migueli)

Alegra esa cara y pide a Dios

que te haga ver la bondad que hay en tu vida y en el mundo.

Hazte transmisor de esperanza en este mundo al que le sobra diversión y le falta alegría.

Sonríe

a quien siempre quiere cortar el rollo a los demás,

ayuda

para que la alegría pueda estar en la vida de los otros.

Oramos juntos:

➤ **Jesús, ayúdanos a ver la bondad que hay en nosotros y a nuestro alrededor**

Que seamos capaces de ponernos en marcha, cuando descubramos que algo podemos hacer para alegrar la vida de los demás.

Que seamos capaces de ser mensajeros de alegría y esperanza, provocando la paz y bienestar, allí donde estemos y a quien nos acerquemos.

4ª semana: Dios se mueve contigo

○ El tutor envió recibe un mensaje de móvil..... es de parte de dios que nos dice....

La vida es móvil. Móvil es Dios. Dios se mueve a tu ritmo. En el buscador divino, el Google de Dios, también el título cambia cada día. Cada día Dios tiene una sorpresa reservada para ti. Pero tienes que abrir el

buscador. Tienes que estar atento a tu corazón y al corazón de los demás. ¿Qué le pasa a mi padre? ¿Por qué está así hoy mi madre? ¿Habrá tenido algún problema mi hermano o mi hermana? ¿Cuánto hace que no visito a mis abuelos? ¿Quiero de verdad lo mejor para mis amigos, o los utilizo para lo que me conviene?

MP3: *María de Nazaret (Ain Karem)*

Compartida, la vida es más. Pues este Adviento te propongo compartir la vida. Como Dios, que se hizo hombre para compartir nuestra vida. Y por eso se hizo niño, compartiendo nuestro suelo, pisando nuestros caminos, sintiendo como siente el hombre. Por eso nuestra vida también es más: más cercana, más humana, más llena de Dios...

Hoy te proponemos un plan: que seas capaz de darte de alta en el plan estrella que nos propone Dios: “Darme me da vida”.

Y, como la Virgen María supo aceptar la oferta del plan estrella, le pedimos su número de teléfono:

➤ **Rezamos juntos:**

“María, tú que eres mujer de respuesta rápida, que escuchas a Dios y le das tu sí, haznos estar atentos a ese Padre nuestro, que habla en el susurro y gusta de hacer peticiones inesperadas.

Enséñanos el secreto de tu disponibilidad y de tu entrega, para que podamos, como Tú, engendrar en nuestra vida el Reino de tu hijo Jesús. Enséñanos a decir sí.”

Dios te salve, María.... Llena eres de gracia, el Señor es contigo, bendita tú eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre Jesús.... Santa María,

madre de Dios, ruega por nosotros pecadores ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén