

Контактный телефон: (848)268-94-44, 8 (902) 158 56 60

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

**Уважаемый пациент!**

**Вам была проведена операция: Факоэмульсификация катаракты с имплантацией интраокулярной линзы (ФЭК+ИОЛ).**

**Результат проведенной операции зависит от соблюдения послеоперационных рекомендаций врача.**

Через некоторое время, после прекращения действия анестезии, в оперированном глазу может возникнуть ощущения инородного тела (чувство соринки или песка в глазу) – ЭТО НОРМАЛЬНО.

Это ощущение пройдет само собой в течение некоторого времени, (зависит от скорости заживления места прокола роговицы).

День после операции нужно посвятить отдыху и лечь спать пораньше. Нельзя спать на боку со стороны прооперированного глаза.

Вечером после операции можно поужинать.

Диета в послеоперационном периоде - обычная.

На следующий день после операции обязательно нужно подойти в нашу клинику на первый послеоперационный осмотр.

На улице, при ярком солнечном свете, желательно воспользоваться солнцезащитными очками, они также защитят вас от попадания пыли и других факторов внешней среды.

Заниматься обычными домашними делами - смотреть телевизор, гулять по дому - можно уже с первых дней после операции без ограничений.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО:** протирать глаза грязными руками, носовым платком или рукавом!!!!

**Следует исключить:**

- прием душа - на 1 неделю,
- наклоны и физические нагрузки - 1 неделю,
- посещение бани (парилки и сауны) - на 1 неделю,
- переохлаждение - на 1 неделю.

**Лечение после операции:**

- ✓ В день операции капать капли **ДексаТобропт (Л-дексопт)**
- ✓ Перерыв между видами капель 10 минут (при использовании других видов глазных капель).
- ✓ Принять 1 таблетку **Диакарба** в день операции.
- ✓ Пациентам с глаукомой, закапывающим капли от глаукомы, следует капать капли в обычном порядке, в том числе и в оперированный глаз вечером и утром после операции(!).
- ✓ Со следующего дня после операции в оперированный глаз необходимо закапывать капли по схеме:

**ДексаТобропт (Л-дексопт):**

**1 неделю:** по 1 капле 6 раза в день; **4 неделю:** по 1 капле 3 раза в день;

**2 неделю:** по 1 капле 5 раза в день; **5 неделю:** по 1 капле 2 раза в день;

**3 неделю:** по 1 капле 4 раза в день; **6 неделю:** по 1 капле 1 раз в день.

***Желаем Вам скорейшего выздоровления!***