



## SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”

50 – 529 Wrocław , ul. Borowska 1–3  
fax: 71 3673315, tel. : 71 367 33 16, 607 440125, 602 304950  
e-mail: szs@sport.wroclaw.pl www.dolnoslaski.szs.pl  
Konto bankowe : 22116022020000000188481011  
NIP 899-21-48-683 REGON 930420096

### KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY FINAŁU DOLNOŚLĄSKIEGO LICEALIADY MŁODZIEŻY - SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

#### I. Organizator

Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK we Wrocławiu, Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Zgorzelcu, Międzyszkolny Klub Sportowy OSA w Zgorzelcu

#### II. Termin i miejsce

Zawody odbędą się **21 kwietnia 2026 roku** na Stadionie Miejskim w Zgorzelcu, ul. Maratońska 1

10 - 10,45 potwierdzenie zgłoszeń

11,00 rozpoczęcie zawodów

#### III. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają szkoły wg zgłoszeń

W zawodach biorą udział reprezentacje składające się z minimum 8, a maksymalnie z 12 zawodników/zawodniczek, rocznik 2006 i młodsi. Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie ( z wyłączeniem biegów na 800 i 1500 m K i M ) Zespół może wystawić nie więcej niż 3 zawodników w jednej konkurencji.

Szkoła może wystawić jedną sztafetę.

#### IV. Program

##### Dziewczeta:

Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400 m

Biegi średnie: 800 m, 1500 m

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: pchnięcie kulą(3 kg lub 4 kg\*), rzut dyskiem 1 kg, rzut oszczepem (500 g\*/ 600 g\*)

Sztafeta 4 x 100 m

##### Chłopcy:

Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400 m

Biegi średnie: 800 m, 1500 m

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: pchnięcie kulą (5 kg, 6 kg\*, 7,26\*), rzut dyskiem (1,5 kg\*, 1,75 kg\*, 2 kg\*), rzut oszczepem (700 g\*/ 800 g\*)

Sztafeta 4 x 100 m

\* Odpowiednia kategoria wiekowa

Pozostałe postanowienia regulaminowe w Kalendarzu Imprez SZS na 2023/2024

#### V. Punktacja

– osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.

– **na wynik drużyny składa się 10 (lub mniej) najlepszych rezultatów , w tym po 2 najlepsze rezultaty z 4 bloków i 2 najlepsze wyniki z pozostałych; wśród nich może być wynik sztafety.**

– przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to wyniki kolejnych zawodników.

#### VI. Zgłoszenia

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl – zawody SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA . Zgłoszenie musi być dokonane nie później niż **20.04.2024 r.** do godziny 12,00 .

**UWAGA!**

1. Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w polu „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział. Zespoły, które nie dokonają zapisów przez SRS **nie zostaną dopuszczone do zawodów**

2. Prosimy o jak najwcześniejsze zgłoszenia przez system SRS gdyż musimy zareagować jak najszybciej w przypadku np. większej, niż obowiązujący limit, liczby zgłoszeń

**VII. Program zawodów ( orientacyjny ) będzie dostosowany do możliwości przeprowadzenia poszczególnych konkurencji oraz do ilości zgłoszonych zawodników**

**10,00 – 10,45 potwierdzanie zgłoszeń**

|                      |         |         |         |        |           |   |
|----------------------|---------|---------|---------|--------|-----------|---|
| 11,00                | 100 m K | w dal K | wzwyż M | kula K | oszczep   | M |
|                      | 100 m M |         |         |        |           |   |
|                      | 200 m K | w dal M | wzwyż K | kula M | oszczep K |   |
| 200 m M              |         |         |         |        |           |   |
| 400 m K              |         |         |         |        | dysk K    |   |
| 400 m M              |         |         |         |        |           |   |
| 800 m K              |         |         |         |        | dysk M    |   |
| 800 m M              |         |         |         |        |           |   |
| 1500 m K             |         |         |         |        |           |   |
| 1500 m M             |         |         |         |        |           |   |
| sztafeta 4 x 100 m K |         |         |         |        |           |   |
| sztafeta 4 x 100 m M |         |         |         |        |           |   |

**VIII. Sprawy organizacyjne**

1. Wszystkich uczestników, organizatorów i sędziów obowiązuje przestrzeganie Zasad Bezpieczeństwa

2. Obowiązkowe przekazanie przez opiekuna reprezentacji podczas rejestracji zawodników:  
- zgłoszenia wygenerowanego z systemu SRS

Uwaga! Przewidywany jest Finał Ogólnopolski Szkolnej Ligi LA we wrześniu 2026 roku. Do Finału kwalifikują się mistrzowie województw.

Wiceprzewodniczący SZS  
Adam Szymczak

---

Programy realizowane przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu wspierają



Ministerstwo  
Sportu  
i Turystyki



**DOLNY  
ŚLĄSK**