

DESCRIPCIÓ DEL PROBLEMA

- Seguint l'esquema de preguntes que us facilitem, descriviu de manera sintètica quin és el problema que us plantegeu solucionar i els motius que us han portat a seleccionar-lo.
 - Quin és el problema? Per què passa?
 - A qui afecta? Quants són?
 - És un problema greu per a ells?
 - Què us fa pensar que el podreu solucionar?
 - Hi ha algun motiu especial pel qual l'hàgiu seleccionat?

EL PROBLEMA

Recordar coses recents i organitzant-se:

Hi ha persones que tenen dificultats per recordar coses o organitzar-se, sovint a causa d'estrès, falta d'hàbits, problemes cognitius o distraccions. Afecta estudiants, professionals, gent gran i persones amb TDAH o demència. Una part de la població pot experimentar aquests problemes. Sí és un problema per a ells, perquè afecta el seu dia a dia, causa estrès i pot reduir la seva productivitat i benestar. Hi ha eines i tècniques eficaces, com aplicacions digitals, entrenament cognitiu i estratègies d'organització. És un problema molt comú amb solucions simples que poden millorar significativament la vida de les persones afectades.

Dificultats per a realitzar activitats diàries:

Hi ha persones que tenen dificultats per fer tasques quotidianes com vestir-se, menjar o moure's, a causa de problemes físics, cognitius, emocionals o socials. Afecta sobretot gent gran, persones amb discapacitats o malalties cròniques, i pot afectar a gran part de la població. Sí és un problema per a ells, perquè afecta la seva autonomia, qualitat de vida i benestar emocional. Hi ha solucions viables com tecnologies d'assistència, adaptacions en l'entorn i programes de suport. És un problema essencial que pot millorar molt la vida de les persones si es resol adequadament.

