

VÕRUMAA PIKAMAAJOOKSUDE SARI 2020

25. JOOKS ÜMBER UHTJÄRVE

19. JUULI 2020

25. JOOKS ÜMBER UHTJÄRVE INFO 2020

Haigena püsi kodus!

Et meilt enam ei võetaks ära võimalusi spordisündmustel kokku saada, palume südamest, et igasuguste väiksemategi haigustunnuste ilmnemisel jääksite koju ning hoiaksite sellega nii enda kui teiste tervist. Võib piisata vaid ühest viirusekandjast seltskonnas, et jääksime jälle kuudeks nelja seina vahele.

Kuigi hindame väga suurt osalushuvi, pole ükski spordiüritus seda riski väärt!

Eesmärk: Jätkata ümber järve jooksu traditsiooni, propageerida tervisesporti Antsla vallas ja kogu Võrumaal, meenutada omaaegset spordi suurkuju Harri Neeme. Uhtjärve jook on Võrumaa pikamaajooksusarja III etapp ja sarja lahutamatu osa.

Aeg ja koht: pühapäeval, **19. juulil**

KELL 17:00 Pika distantssi (MN16 - MN60 + kõndijad) start Antsla vallas asuvas [Nõiariigis](#), Distantssi pikkus ca 8,9 km.

KELL 17:10 lühikese distantssi (MN12, MN14, "vaba klass" + kõndijad) start [Uhtjärve laululaval](#).

Bussid väljuvad Nõiariigist alates kella 16:20! Distantssi pikkus ca 3,7 km

KELL 18:15 Minidistantssi start (eelkõige vanematele mudilastele. aga ka kõigile, kelle jaoks on ka 3,7 km veel liiga pikk) start Antsla vallas asuvas [Nõiariigis](#), Distantssi pikkus ca 1,5 km. Rada kulgeb Nõiariigi matkarajal, mis asub tiigi taga.



Registreerimine:

Eelregistreerimine on osalejatele soodsam. Portaali [Võrumaa Spordiliidu veebis](#) on avatud kogu aeg **Võistluskeskuses on käte desinfitseerimiseks loodud võimalused.**

Veebis eelregistreerunute numbreid väljastatakse võistluskeskuses kuni stardiajani.

Registreerimine AVATUD 1 NÄDAL ENNE JOOKSU, ON 3 VOORU JA KALLEIM OSAVÕTUTASU ON võistluspäeva SÜDAÖÖST, s.t. 19.07.2020.

Nõiariigi jalgpallimaja võistluskeskuseks on registreerimine **avatud kell 15.30-18.45**. Mugavama starti jõudmise garanteerib varasem kodus ankeedi täitmine oma arvutites või nutikates telefonides/tahvlites.

Parklad: Nõiariigis, piiriületustsoonist edasi, suurtel muruplatsidel nii paremal kui vasakul pool teed. Palume jälgida korraldajat ja märke. Lühikese distantssi starti, laululava juurde, minnes soovitame jätta autosid surnuaia juurde ja mitte sõita alla järve äärde, seal on kitsas.

Võistlusklassid: Võrumaa pikamaajooksude sarja punktiarvestusse kuuluvad alltoodud põhidistantside võistlusklassid:

Ühine, lühikese distantssi, punktiarvestus. Start Uhtärve laululavalt

M / N 12 (2008 ja hiljem sünd) (ei osale mudilaste jooksul, kui osaletakse oma vanuseklassis)

M / N 14 (sünd. 2006 – 2007)

START ja FINIŠ Nõiariigis, ühine punktiarvestus

M / N 16 (sünd. 2004 – 2005)

M / N 18 (sünd. 2002 – 2003)

M / N 21 (sünd. 1991 – 2001)

M / N 30 (sünd. 1981 – 1990)

M / N 40 (sünd. 1971 – 1980)

M / N 50 (sünd. 1961 – 1970)

M / N 60 (sünd. 1960 ja varem)

Lühike rada on KOHUSTUSLIK KÕIKIDELE N/ M 12 ja N/M 14 vanuseklassis ajajooksule registreerunutele (toimub ka autasustamine).

Lühikesel rajal oleval **“vaba klass”** on võimalus end osalejana teostada ka kõikidel vanematel kui 12 a, kes veel põhidistantssi kaasa teha ei julge, aga jooksu või kõnnihuvi siiski on ja soov ühismelust osa saada ning alustada/jätkata isiklikku jooksu- või kõnnitraditsiooni, toetada oma väikeste lähedaste sportlikke saavutusi. Aega võetakse, aga eraldi autasustamist ei toimu, samas saavad nad osalejamedali, osaluskorra sarja üldises osaluskindade arvestuses ning ajaväärtusega diplomi väljaprintimise..

BUSSID VÄLJUUVAD LÜHIKESE DISTANTSI STARTI Nõiariigist alates kella 16:20 ja soojendusvõimlemine Uhtjärve laululaval kell 17:10, juhendab [Soojendustreener Eliise Abel](#)

“minidistants” 1,5 km, kulgeb Nõiariigi territooriumil ja on eelkõige vanematele mudilastele, kes peavad ajavõtuta 500m juba liigsaks sportimiseks, aga lühike rada on veel ka pisut palju. Sellel rajal võivad ka kõik need startida, kes soovivad teha sprinterlikku pingutust “pulss punaseks” . Sellel jooksul võetakse küll aega, tunnustatakse osalejamedaliga ning on võimalus osaleda auhindade loosimises ja muus, mida üldiselt kõikidele jagatakse - saab osaluskorra ja ajaväärtusega diplomi väljaprinti, aga eraldi autasustamist ei toimu

Kepikõndijatele ja kõndijatele on ühisstart koos jooksjatega vastavalt distantstile, Täpsemalt SI- ja NUTImängudega liitumise ja/või sarja ülevaate kohta [Võrumaa Mängude keskkonnas](#).

NB! Korraldajad eeldavad, et kõik, kes registreeruvad kõnnile, läbivad raja kõndides. JA kõndijad peavad olema tähelepanelikud jooksjate suhtes ja neile teed andma, eriti raja kitsastel lõikudel.

Soojendusvõimlemine algab võistluskeskuses kell 16:45 ja peale jooksu on sealsamas võimalik venitust, vahetult peale viimase jooksja saabumist. [Soojendustreener Eliise Abel](#)

Mudilaste jooksu start, 500m, antakse pärast viimast põhijooksu lõpetajat orienteeruvalt kell 18.30 Eelnevalt kutsutakse mudilasi soojendusvõimlemisele. Mudilastega jookseb kaasa jooksu üldvõitja. Rada on tähistatud väikeste lipukestega ja koonustega Nõiariigi ümbruses. Start ja finiš nagu põhijooksul. Mudilastele ei võeta aega ja paremusjärjestust ei koostata. Kõikidele jagatakse numbrid ja jälgitakse, et mudilane läbiks oma jalal, oma tempos ja oskustega ettenähtud distantssi stardist finišisse. Mudilaste tunnustamine on osalejamedali ja väikese joogiga vahetult finišis.

Võimalus on jätta lapsed oma jooksu või kõnni ajaks lastehoidu. Lastehoid on mõeldud vaid neile lastele, kelle kõik kaasasolevad vanemad rajale siirduvad. NB! Laps peab olema ise nõus lastehoidu jääma! **Kuna seekord on erinevaid ronitavaid atraktsioone läheduses, siis on ka vanematel kohustus oma lastele nende ohtusid selgitada.**

Tulemuste avaldamine: Tulemused avaldatakse Võrumaa Spordiliidu veebilehel www.vorumaasportiliit.ee, ajajooksude tulemused **Nelson Timing kiibiajavõtuga**, mida toetab Võrumaa Partnerluskogu läbi Leader-programmi.

Osavõtutasu: Kogu sarjas on osavõtutasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui võistluspäeval, tasumine sularahas kohapeal.

	eelregistreerumisega veebis kuni 15. juuli südaööni	eelregistreerumisega veebis 18. juuli südaööni	registreerumine veebis 19. juulil ja kohapeal
täiskasvanud	5 EUR	8 EUR	15 EUR
lapsed ja pensionärid k.a minidistants	3 EUR mindistants tasuta Antsla vallatoetusel	5 EUR mindistants tasuta Antsla vallatoetusel	10 EUR mindistants tasuta Antsla vallatoetusel
kõndijad	2 EUR	3 EUR	5 EUR
mudilased (aega arvestamata)	tasuta	tasuta	tasuta

Autasustamine Kõiki osalejaid tunnustatakse finišis osalejamedaliga, mille saavad kõik jooksjad, mudilased ja kõndijad.

Poodiumil autasustatakse kõikide põhiklasside (M/N12 - 60) esikolmikuid ja eraldi põhidistanti absoluutarvestuses(M/N 16-60) meeste ja naiste esikolmikuid ning **alates**

selles hooajast lühikese distantssi absoluutarvestuses poiste ja tüdrukute (M/N12-14) esikolmikuid. Lisaks loosiauhindade jagamine kõikide osalejate vahel, s. h vaba klass, minidistants, mudilased ja kõndijad, numbri ettenäitamisel.

Pesemine on võimalik Nõiariigi tiigis ja saunas.

Lisaväärtused: [Nõiariik](#) on väga kaunis ja huvitav koht, mille uudistamine võtab mõne aja, soovitage soojalt :) kõikide väikse riigi võimalustega tutvumist. Taskuraha on vägagi soovitatav kaasa võtta.

Lisainfo: [Võrumaa pikamaajooksude sarja](#) kohta leiab ka Facebookilehel <https://www.facebook.com/vorumaa.jooksusari>

Korraldajad: ANTSLA VALD, Uhtjärve Ürgoru Nõiariik, Võrumaa Spordiliit.
Margus Klaar 56491622