

Дидактический материал для детей с левополушарным стилем

Мышления

1) В спорте выделяют

- А. Инвалидный, массовый, детский, юношеский, высших достижений.
- Б. Олимпийский, дворовый, любительский.
- В. Любительский, профессиональный, массовый.

Ответ:

2) Спорт это

- А. Диета, упражнения, правильное дыхание.
- Б. Физические упражнения и тренировки.
- В. Диета, упражнения, правильное дыхание. Деятельность, проводимая в соответствии с некоторыми правилами, состоящая в честном сопоставлении сил и способностей участников.

Ответ:

3) Отличительным признаком физической культуры является

- А. Правильно организованный и воспроизводимый алгоритм движений.
- Б. Использование природных сил для восстановления организма.
- В. Стабильно высокие результаты, получаемые на тренировках.

Ответ:

4) Следует ли после длительной болезни приступать к разучиванию сложных гимнастических упражнений?

- А. Да, в малом темпе.
- Б. Нет.
- В. Да, под присмотром тренера.

Ответ:

5) Физическая культура представляет собой

- А. Определенную часть культуры человека
- Б. Учебную активность
- В. Культуру здорового духа и тела

Ответ:

6) Под физической культурой понимается

- А. Воспитание любви к физической активности.
- Б. Система нагрузок и упражнений
- В. Некоторый фрагмент деятельности человеческого общества.

Ответ:

7) Возможности человека, обеспечивающие ему выполнение двигательных действий, называются

- А. Скоростная способность.
- Б. Двигательный рефлекс.
- В. Физическая возможность

Ответ:

8) Эффект физических упражнений определяется, прежде всего

- А. Их содержанием.
- Б. Их формой.
- В. Скоростью их выполнения

Ответ:

9) Разновидность аэробики, особенностью которой является использование специальной платформы, называется

- А. Боди-балет
- Б. Степ-аэробика.
- В. Пилатес

Ответ:

10) Какие размеры теннисного стола указаны правильно?

- А. Длина-2740 мм., ширина-1525 мм., высота-760 мм
- Б. Длина-2940 мм., ширина-1425 мм., высота-820 мм.
- В. Длина-2540 мм., ширина-1625 мм., высота-720 мм

Ответ: