

## LISTA DE LIMPIEZA DE LA CASA

### **SALA**

- Limpiar el polvo de la cómoda y los objetos que están encima de la cómoda con un plumero o un Swiffer.
- Aspirar y limpiar el polvo de los alféizares de las ventanas.
- Limpiar el polvo de las persianas de las ventanas y volver a ajustar las lamas para que estén abiertas como estaban antes de limpiar el polvo.
- Aspirar la alfombra con la aspiradora amarilla y asegurarse de que los cepillos estén configurados en "alfombra" y no en "superficie dura".
- Limpiar el polvo de la base de la gran lámpara de arco.
- Limpiar el polvo de la base de la mesa de centro.
- Barrer o aspirar debajo de la cómoda.
- Mover los objetos de la parte superior de la mesa de centro, limpiar y pulir con limpiacristales (asegurarse de limpiar también debajo de la mesa de centro). Colocar los objetos de nuevo encima de la mesa.
- Mover los objetos de la parte superior de la pequeña mesa auxiliar blanca y limpiar la mesa y la base con limpiacristales. Colocar los objetos de nuevo encima de la mesa.
- Colocar los objetos de nuevo encima de la mesa de centro y la pequeña mesa blanca.
- Limpiar suavemente el jarrón negro de tres patas con un plumero o un Swiffer.
- Limpiar suavemente el televisor con un plumero o un Swiffer.
- Limpiar suavemente los objetos que están encima de la mesa redonda de madera en la esquina.
- Doblar las mantas y apilarlas.
- Aspirar el sofá con el accesorio para tela de la aspiradora amarilla.
- Mullir y acomodar los cojines del sofá.
- Aspirar los pisos de superficie dura con la aspiradora Dyson Stick.
- Revisar y limpiar las telarañas alrededor de la lámpara con forma de huevo y debajo de la cómoda.
- Revisar todas las esquinas en busca de telarañas y eliminarlas según sea necesario.
- Trapear los pisos de superficie dura con una máquina o con paños húmedos de Swiffer.

## **SALA DE COMEDOR**

- Mover las sillas de debajo de la mesa de comedor y limpiar con un plumero o paños Swiffer.
- Aspirar la alfombra con la aspiradora amarilla y asegurarse de que los cepillos estén configurados en "alfombra" y no en "superficie dura".
- Quitar los objetos de la parte superior de la mesa de comedor y limpiar con agua tibia en un paño de microfibra, luego secar con un paño limpio.
- Volver a colocar los objetos en la parte superior de la mesa.
- Aspirar y limpiar el polvo de los alféizares de las ventanas.
- Limpiar el polvo de las persianas de las ventanas y volver a ajustar las lamas para que estén abiertas como estaban antes de limpiar el polvo.
- Limpiar la parte frontal y los costados del mueble de licores con agua tibia y paños de microfibra, y limpiar las patas del mueble.
- Revisar y limpiar las telarañas debajo del mueble de licores.
- Limpiar suavemente las botellas de licor y la superficie de la mesa con un plumero o paños Swiffer.
- Aspirar los pisos de superficie dura con la aspiradora Dyson Stick.
- Trapear los pisos de superficie dura con una máquina o paños húmedos de Swiffer.

## **COCINA**

- Limpiar los frentes de los gabinetes con agua tibia y paño de microfibra.
- Limpiar la parte frontal del refrigerador, lavaplatos, horno, campana extractora y microondas con limpiacristales y secar con un paño limpio.
- Limpiar la parte frontal del refrigerador, lavaplatos, horno, campana extractora y microondas con paños limpiadores de acero inoxidable.
- Limpiar la parte superior del refrigerador tanto como sea posible.
- Quitar las rejillas metálicas de la cocina para limpiar y volver a colocar.
- Quitar las tapas de los quemadores de la cocina para limpiar y volver a colocar.
- Limpiar la cocina con limpiacristales y paños limpiadores de acero inoxidable, y pulir y secar con un paño de microfibra.
- Limpiar el interior del horno microondas.
- Limpiar el plato de vidrio en el horno microondas.
- Lavar los mostradores con agua tibia y jabón y paños de microfibra, y secar con un paño de microfibra limpio o una toalla.
- Limpiar el protector contra salpicaduras con limpiacristales y paño de microfibra.

- Limpiar la máquina de hacer pan y el horno de convección con limpiacristales.
- Limpiar el fregadero con "Bar Keepers Friend" o "Soft Scrub".
- Limpiar y pulir el grifo con limpiacristales y paño de microfibra.
- Aspirar los pisos de superficie dura con la aspiradora Dyson Stick.
- Trapear los pisos de superficie dura con una máquina o paños húmedos de Swiffer.
- Lavar los platos en el fregadero y colocarlos en el tapete de secado junto al fregadero.
- Sacar las bolsas de basura y reciclaje y colocarlas en el contenedor de basura exterior, luego reemplazar las bolsas de basura y reciclaje.

### **BAÑOS**

- Limpiar y desinfectar el inodoro con spray Lysol o Clorox + Limpiador para el inodoro Clorox.
- Limpiar y desinfectar la bañera y las duchas.
- Quitar todos los frascos de champú y jabón, y limpiar y desinfectar los estantes de las esquinas con spray Clorox.
- Limpiar y hacer brillar la puerta de vidrio de la ducha.
- Limpiar la parte frontal de los gabinetes del lavamanos con agua tibia y paño de microfibra.
- Limpiar y desinfectar las encimeras y los lavabos con Soft Scrub u otro limpiador no abrasivo, y secar con un paño.
- Limpiar los grifos y el espejo con limpiacristales y paño de microfibra.
- Aspirar y trapear todos los pisos (la alfombra en el armario debe aspirarse con la aspiradora amarilla en modo "alfombra"; los pisos de superficie dura se pueden aspirar con una aspiradora portátil).
- Trapear todos los pisos con una máquina o paños Swiffer.
- En el baño de la planta baja, limpiar el portarrollos de papel higiénico con limpiacristales.
- Sacar la basura y reemplazar las bolsas.
- Limpiar los botes de basura.
- Revisar todas las esquinas en busca de acumulación de cabello.

### **DORMITORIO PRINCIPAL**

- Limpiar las mesitas de noche, la cómoda y la mesa redonda de vidrio con un plumero o paños Swiffer.

- Limpiar con cuidado los objetos que están encima de la cómoda.
- Usar un cepillo quitapelusas en la parte frontal de la mesita de noche con cojín cerca de la ventana.
- Aspirar y limpiar el polvo de los alféizares de las ventanas.
- Limpiar el polvo de las persianas de las ventanas y volver a ajustar las lamas para que estén abiertas como estaban antes de limpiar el polvo.
- Aspirar la alfombra con la aspiradora amarilla y asegurarse de que los cepillos estén configurados en "alfombra" y no en "superficie dura".
- Limpiar el espejo en el pasillo con limpiacristales.
- Hacer la cama con sábanas limpias, fundas de almohada y cubierta nórdica.
- Revisar las esquinas en busca de telarañas y limpiar según sea necesario con Swiffer.

### **GIMNASIO**

- Limpiar el polvo de todos los equipos con un plumero o paños Swiffer.
- Aspirar los pisos de superficie dura con la aspiradora Dyson Stick.
- Trapear los pisos de superficie dura con una máquina o paños húmedos de Swiffer.
- Aspirar y limpiar el polvo de los alféizares de las ventanas.
- Limpiar el polvo de las persianas de las ventanas y volver a ajustar las lamas para que estén abiertas como estaban antes de limpiar el polvo.

### **OFICINA**

- Aspirar la alfombra con la aspiradora amarilla y asegurarse de que los cepillos estén configurados en "alfombra" y no en "superficie dura".
- Aspirar y limpiar el polvo de los alféizares de las ventanas.
- Limpiar el polvo de las persianas de las ventanas y volver a ajustar las lamas para que estén abiertas como estaban antes de limpiar el polvo (incluido el armario).
- Limpiar suavemente los escritorios con un Swiffer o plumero, pero no mover papeles ni computadoras.
- Cepillar la silla y el sofá con un cepillo quitapelusas para quitar los pelos de mascotas.
- Limpiar el polvo de la base del sofá y la mecedora, así como también el polvo de las patas del escritorio.
- Ordenar las camas para perros.
- Sacar la basura y cambiar la bolsa de basura.

- Llevar platos, vasos o latas de refresco vacías a la cocina para limpiar o reciclar.

### **CUARTO DE LAVADO**

- Aspirar los pisos de superficie dura con la aspiradora Dyson Stick.
- Trapear los pisos de superficie dura con una máquina o paños húmedos de Swiffer.
- Limpiar la lavadora y la secadora con un paño húmedo y secar.
- Sacar la basura y cambiar la bolsa de basura.
- Colocar los trapos de limpieza sucios en el cuarto de lavado para lavarlos.

### **ÁREA DE LOFT**

- Aspirar los pisos de superficie dura con la aspiradora Dyson Stick.
- Trapear los pisos de superficie dura con una máquina o paños húmedos de Swiffer.
- Limpiar el polvo de las estanterías con un plumero o paños Swiffer.
- Aspirar la alfombra con una aspiradora amarilla y asegurarse de que los cepillos estén configurados en "alfombra" y no en "superficie dura".
- Limpiar el pasamanos con un paño húmedo y quitar el polvo de los rieles de metal.

### **GENERAL**

- Aspirar y limpiar las escaleras.
- Limpiar los pasamanos y las barras de metal.
- Colocar todos los artículos de limpieza de nuevo en el organizador.
- Colocar el organizador en el estante del cuarto de lavado.
- Devolver el taburete a la cocina.
- Llevar la basura y el reciclaje a los contenedores en el costado de la casa.
- Si no puedes encontrar los materiales o tienes alguna pregunta sobre dónde colocar algo, por favor, pregúntame.