

峰谷國小附設幼兒園111學年度5月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
5/1	一	皮蛋瘦肉粥+水果	白米飯+什錦豆腐羹+番茄炒蛋+青花菜+味噌菇菇湯	波士頓派+鮮奶
5/2	二	咖哩燴飯+蘿蔔湯+水果	小米飯+成都栗子雞+大白鮮燴+小白菜+筍香什錦羹	古早味米粉湯
5/3	三	茄汁麵疙瘩湯+水果	主食變化+麻醬肉燥麵+祖傳滷雞腿+有機蔬菜+冬瓜魚丸湯	人氣綠豆蒜
5/4	四	什錦炒麵+水果	糙米飯+清蒸魚片+魚香茄子+高麗菜+山藥龍骨湯	鮮菇毛豆粥
5/5	五	田園南瓜麵+水果	五穀飯+蔥爆豬柳+焗汁花椰+有機蔬菜+芋頭紫米露	紅豆紫米奶露
5/8	一	鮭魚玉米粥+水果	白米飯+茄汁豆腸+玉米炒蛋+豆豉苦瓜+養生鮮菇湯	藍莓吐司+麥香奶茶
5/9	二	味噌拉麵+水果	蕎麥飯+鮑菇排骨+清炒海帶根+A菜+紫菜南瓜湯	玉米濃湯餃
5/10	三	蘿蔔糕+冬瓜湯+麥茶+水果	主食變化+印式薑黃炒飯+紅麴滷肉+有機蔬菜+田園番茄湯	黑糖麻糬麵包+豆奶
5/11	四	大麵羹+水果	胚芽飯+紅燒魚片+刺瓜豚肉+地瓜葉+蘿蔔黑輪湯	手工蔬菜煎餅+麥茶
5/12	五	南瓜菇菇燴飯+水果	芝麻飯+蒜泥肉片+五彩玉米蝦+有機蔬菜+榨菜粉絲湯	芋頭紫米露
5/15	一	麻油高麗菜麵線+水果	白米飯+塔香油腐+洋蔥炒蛋+小白菜+黃豆芽蔬菜湯	克林姆麵包+鮮奶
5/16	二	吻魚鮮蔬粥+水果	糙米飯+三杯鴨+開陽蒲瓜+芥藍菜+玉米排骨湯	燒肉刈包+豆漿
5/17	三	蛋汁雞絲麵+水果	主食變化+酸辣湯麵+五香滷蛋+有機蔬菜+豆沙包	地瓜甜湯
5/18	四	鍋燒蒸煮麵+水果	五穀飯+春川炒雞+佛跳牆+A菜+榨菜肉絲湯	鮭魚蛋花粥
5/19	五	蕃茄蛋炒飯+水果	胚芽米飯+黑胡椒豬柳+玉米四色+有機蔬菜+紫米蕎麥湯	地瓜麵包+鮮奶
5/22	一	玉米濃湯粥+水果	白米飯+沙茶蒜香黑干+南瓜蒸蛋+地瓜葉+玉米濃湯	草莓土司+豆漿
5/23	二	蔬菜玉米蛋餅+豆漿+水果	麥片飯+咖哩雞+鐵板豆薯肉絲+莧菜+青木瓜湯	紅燒豬肉麵
5/24	三	蔥油拌麵+水果	主食變化+義大利肉醬麵+醬燒大排+有機蔬菜+白菜豆皮湯	黑糖薏仁湯
5/25	四	沙茶鮮蔬烏龍麵+水果	小米飯+紅燒魚丁+海結花生滷肉+小白菜+大瓜鮮菇湯	酥炸南瓜拼盤+鮮奶
5/26	五	芋頭米粉湯+水果	糙米飯+鹽水雞+海黃什錦煲+有機蔬菜+紫菜蛋花湯	綠豆西米露
5/29	一	鍋燒意麵+水果	白米飯+咖哩百頁+美人菇炒蛋+空心菜+薑絲海帶湯	餛飩湯麵
5/30	二	蔥燒吻魚炒飯+水果	胚芽飯+塔香雞丁+冬瓜燒肉片+芥藍菜+白菜鮮菇湯汁	銀絲卷+米漿
5/31	三	咖哩麵疙瘩+水果	主食變化+古早味大麵羹+香酥雞翅+有機蔬菜+黑糖銀絲捲	奶香南瓜露

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適！