



Guide de préparation à l'activité – À lire avant la sortie

✓ Matériel obligatoire à apporter :

- Vêtements adaptés à la météo (plusieurs couches)
- Bottes ou chaussures fermées ayant de bonnes semelles
- Bouteille d'eau pleine
- Gants de travail (si possible)
- Petite serviette ou linge
- Bâche (si demandée par le personnel enseignant)
- Corde ou paracorde (facultative, si disponible)
- Sac à dos pour transporter ton matériel
- Crayon et cahier pour écrire des notes ou des observations

⚠ Matériel interdit :

- Briquets ou allumettes (à moins d'avoir une autorisation spéciale)
- Objets tranchants non autorisés (couteaux personnels)
- Nourriture à partager ou à laisser traîner

🧠 Attitude à adopter :

- Fais preuve de curiosité et prépare-toi à apprendre par l'expérience.
- Suis avec attention les consignes de sécurité.
- Respecte la nature, les autres et le matériel fourni.
- Participe activement, même si c'est difficile au début.
- Pratique l'entraide : la survie, c'est aussi une question de travail d'équipe.
- Accepte les erreurs, puisqu'il s'agit d'une façon de progresser.

📌 Avant la sortie :

- Vérifie la météo la veille.
- Prépare ton sac la veille (pas le matin même!).
- Dors bien la veille pour être en forme.
- Sois à l'heure avec tout ton matériel.

⊖ Comportements à éviter :

- S'éloigner seul(e) du groupe.
- Interrompre les consignes lorsque celles-ci sont données ou jouer avec le matériel.

- Laisser des déchets dans la nature.
- Se moquer d'un camarade ou le décourager.

 **Liste de vérification rapide :**

- J'ai des vêtements adaptés à la météo.
- J'ai une bouteille d'eau pleine.
- Mon sac à dos est prêt et comprend tout ce qu'il me faut.
- Je me rappelle les règles de sécurité.
- Je suis prêt(e) à aider les autres et à collaborer.

 **En résumé :**

Prépare-toi, fais preuve de prudence et de respect... et amuse-toi en apprenant à survivre!