



www.20187.org.tw

#115期培訓

志工培訓報導(1)學員組

文/114期故事長 李佩玲 2022-03-06

陽光煦煦，戶外植物蓬勃舒展，屏東家協旗幟熱情的隨風迎賓。在戰爭無情能源緊縮的時代，這兩天我們相聚在屏東市公館國小學生活動中心內，以愛為名在學員心裡種上了「愛你一輩子」的種子。



115期守護志工培訓，第一天



張瑞文理事長：

每個孩子的成長，一生就一次，為了要留下好的觀念給他們，屏東縣家長協會引領家長們，在陪伴孩子過程中持續學習並自我成長。

公館國小李忠屏校長：

一早從中小學聯運直排輪曲棍球賽場趕回，強調家庭教育是成就孩子未來生命的重要基礎。本次以學生活動中心作為培訓地點，館內用心布置傳統書藝，展現公館國小獨特之人文涵養及藝術氛圍。



黃俐雅老師「愛」課程：

老師這一路彷彿邁著步伐走在黑色沙漠裡，身後足跡上卻留下片片草地開滿春天之花。

家長們要學習認識自己，接納並照顧自己，沒有任何兩個世代是可以複製的，給予孩子們情緒抒發的權利及獨立的空間。

孩子們的問題是最好的練習題，讓孩子有機會獨自與問題相處的久一些，可刺激神經元連結，並學會盡責——在事情未做好時願意善後。

老師致力於校園性侵案及兒童性剝削事件調查處理，並教導我們傷痛之精神療法，期許學員都能安撫心中的不安與無奈。



洪菁惠老師「寧」、「一」課程：

所經驗外在世界，其實是我們內在感知投射出的剪影。

老師以各種引導讓學員感受自己處於當下，學習正念靜心，脫離心智噪音，穩定自己。今天會場有著最快樂的咖啡糖及充滿各種寧靜的畫面。體驗負向及正向談話，感受思維及情緒間的聯繫。正向教養可讓學員有意識、溫柔地找到自己的心，平衡看待人類經驗，生活中有很多挫折，但還是有很多美好在等著我們。



115期守護志工培訓，第二天



黃再鴻老師「輩」、「子」課程：

讓學生以社會人為目標，具備社會適應力、應變力及終身學習能力。

世界飛快進步，網路無遠弗屆，家長應試著陪孩子使用媒體識讀之5W蒐集資料，正確的整理資訊並運用，並保障圖文之著作權。

職涯探索可以幫助孩子興趣探索及職能診斷，讓每個孩子都能成為社會所需要的人。請相信老師們在教育領域之專業，達到良好的親師合作關係，讓孩子們具備基本學力，擁有企圖心、學習接收挑戰及承受失敗的能力，並有意識的思考拓展各領域之知識面。



這個緣分來的剛剛好，大家相處的第二天，共讀繪本分析愛，製作愛的海報，認真傾聽愛的分享，相互給予愛的鼓勵，牽手共圍能量圈，在靜默中在討論中在分享中，我們都在一起。

兩天課程即將結束，大家對之後的讀書會及家長工作坊活動已是滿滿期待。就在分離時刻，雖然沒有任何言語，但學員心裡的種子已經找到很多愛的能量，準備發芽茁壯了。