

**Filiala CCD Breaza**  
**Activitate Metodico-Științifică**  
**20.11.2025**

În data de 20.11.2025, în cadrul Filialei CCD Breaza, a fost organizată activitatea metodică-științifică, activitate cu următoarele teme:

- **„ACTIVITĂȚI DE MINDFULNESS ȘI AUTOCUNOAȘTERE PENTRU ELEVI ȘI PROFESORI”** – propunător: prof. MÎINEA AMALIA de la Liceul Teoretic „Aurel Vlaicu”, Orașul Breaza;
- **„ÎNVĂȚAREA PRIN EXPERIENȚĂ - PROIECTE ȘCOLARE PENTRU FORMAREA COMPETENȚELOR TRANSVERSALE”** – propunători: JAGĂ IOANA și CORFU DIANA de la Liceului Teoretic „Aurel Vlaicu”, Orașul Breaza;

Activitățile s-au derulat față în față, timp de 2 h, în intervalul orar 13.00-15.00, în Sala SmartLab a LTAV, având la dispoziție resursele necesare organizării în condiții optime a unui eveniment de această natură. Participanții, în număr de 19, au fost educatori, învățători, profesori, consilier școlar, secretar, ajutor analist și administrator de patrimoniu.

În cadrul temei **„ACTIVITĂȚI DE MINDFULNESS ȘI AUTOCUNOAȘTERE PENTRU ELEVI ȘI PROFESORI”**, prof. MÎINEA AMALIA a prezentat și a problematizat conceptele de mindfulness și autocunoaștere, provocând fiecare dintre participanți să construiască un parcurs cu exerciții din acest spațiu și să vorbească despre situații concrete și soluții pe care le-a oferit în procesul de învățare. Gestionarea emoțiilor a fost cuvântul-cheie în această etapă.

Tema **„ÎNVĂȚAREA PRIN EXPERIENȚĂ-PROIECTE ȘCOLARE PENTRU FORMAREA COMPETENȚELOR TRANSVERSALE”** a cucerit prin expunerea Ioanei Jagă și a Dianei Corfu cu trimitere directă la educația financiară și la proiectele care s-au desfășurat în anii trecuți în parteneriat cu BCR, la toate nivelurile: antepreșcolar, primar, gimnazial și liceal. Ludicul nu a lipsit, la final, fiecare participant a tras la sorți o carte (dintr-un pachet primit de la inițiatorii „Școlii de bani”) în care existau noțiuni, întrebări, situații, provocări legate de bani.

Aspecte legate de aprecierea activității: fiecare dintre participanți a apreciat activitățile susținute de colegile noastre datorită interactivității, problematizării, pragmatismului și, mai ales, datorită calității discursului.

Responsabil Filială,  
Prof. Laura Cazan

Link fotografii

<https://classroom.google.com/c/MjE2NDU3MzE0NTU1/p/NjM4Mzc3OTg1MDE4/de tails>