

Поради для батьків: Як доглядати за іграшками, щоб вони не стали джерелом інфекції”

Ось кілька порад для батьків щодо догляду за іграшками, щоб вони не стали джерелом інфекції і дарували радість дитині.

1. Регулярне миття та прання:

- **М'які іграшки:**
 - Прання: Періть м'які іграшки кожні 1-3 місяці, залежно від частоти використання. Використовуйте делікатний режим прання та дитячий пральний порошок.
 - Ручне прання: Для делікатних іграшок використовуйте теплу воду з дитячим шампунем або милом. Ретельно прополіскуйте.
 - Сушіння: Сушіть на повітрі або використовуйте фен на низькій температурі.
- **Пластикові та гумові іграшки:**
 - Щотижневе миття: Мийте іграшки гарячою водою з милом.
 - Дезінфекція: Протирайте іграшки хлоргексидином або іншим безпечним дезінфікуючим засобом.
 - Іграшки для ванни можна періодично мити в посудомийній машині.
- **Дерев'яні іграшки:**
 - Протирайте вологою ганчіркою з милом.
 - Періодично обробляйте антисептиком.
- **Іграшки для вулиці:**
 - Після кожного використання мийте іграшки водою з милом.
 - Періодично дезінфікуйте.

2. Додаткові поради:

- **Зберігання:** Зберігайте іграшки в чистих контейнерах або ящиках.
- **Іграшки для ванни:** Регулярно просушуйте іграшки для ванни, щоб запобігти появі плісняви.
- **Пошкоджені іграшки:** Викидайте пошкоджені іграшки, особливо ті, що мають тріщини або відколи.
- **Навчання дітей:** Навчіть дітей мити руки після гри з іграшками.
- **Особлива увага:** Приділяйте особливу увагу іграшкам, які часто контактують з ротом дитини.
- **Уникайте спільних іграшок:** Під час спалахів інфекційних захворювань обмежте використання спільних іграшок.

- **Регулярно** провітрюйте дитячу кімнату.

3. Дезінфекція:

- Для дезінфекції іграшок можна використовувати спеціальні дитячі дезінфікуючі засоби або розчин хлоргексидину.
- Важливо ретельно промити іграшки після дезінфекції.

Пам'ятайте: Регулярний догляд за іграшками допоможе захистити вашу дитину від інфекцій. Вибирайте іграшки, які легко мити та чистити. Дотримуйтесь інструкцій виробника щодо догляду за іграшками.