

Сколько зарабатывает нутрициолог и как ему повысить доход

Нутрициологи — это специалисты, которые делают людей красивее, стройнее, здоровее и спокойнее за свое будущее. Профессия, давно и стабильно уважаемая в Европе и США, лишь недавно стала набирать популярность в России — как и тренд на ЗОЖ.

Востребованы ли нутрициологи?

Нутрициологов называют «амбассадорами ЗОЖ». Они не просто помогают избавиться от конкретной проблемы со здоровьем (например, нарушения в работе ЖКТ), а помогают создать совершенно новый стиль жизни — наполненный и гармоничный.

Зарубежные эксперты считают нутрициологию перспективным карьерным направлением для российских специалистов. По словам шеф-повара и основательницы бренда TWINSCHEF Анастасии Ломакиной, людям интересно и важно понимать себя и свое тело, питаясь при этом сбалансированно и вкусно. Кроме того, после 2014 года потребительская корзина среднестатистического россиянина сильно изменилась, и покупателям стало важно понимать, как питание влияет на их здоровье.

Как устроен российский рынок нутрициологии

Статус нутрициолога в России до сих пор не определен: по мнению участников российской индустрии ЗОЖ и правильного питания, специалисты строят рынок сами, прямо сейчас.

Главной проблемой оформления нутрициологии в официальное профессиональное направление остается нечеткая грань между ней и лечебной диетологией. Эксперт EDPRO, популярный нутрициолог Ирина Романенко определяет разницу так: врач-диетолог помогает справиться с болезнью при помощи питания, а нутрициолог обучает принципам питания для насыщенной и энергичной жизни, предотвращая возникновение и развитие заболеваний. И хотя информация о возможностях нутрициологии находится в открытом доступе, о ее целях и задачах знают не все.

Статистика российского рынка нутрициологии пока не ведется, хотя примерные масштабы развития представить нетрудно. Например,

Ассоциация Нутрициологов обучает в среднем по 4 000 специалистов в год, а выпускники затем начинают частную практику и обучают нутрициологов по собственной программе. Получить профессию нутрициолога можно и на платформе EDPRO, пройдя программу обучения по направлению [«Интегративная нутрициология и основы немедикаментозного восстановления»](#).

В России индустрия развивается заметно медленнее, чем за рубежом, однако действующие участники рынка признают, что нутрициолог — профессия будущего, а спрос на **услуги нутрициологов**, как и их доходы, будут только расти.

Сколько стоят услуги нутрициолога

Карьеру в нутрициологии можно построить в поле частной практики или в составе сложившейся команды. Например, в фитнес-клубах, медицинских клиниках, центрах альтернативной медицины, спа-центрах.

Диапазон заработка начинающего нутрициолога варьируется и зависит от навыков, кейсов и формы организации труда. Например, в среднем частный **нутрициолог зарабатывает** до 100 000 рублей в месяц. Штатный специалист, только начинающий карьеру, может получать около 30 000 рублей. А специалист смежной сферы — например, фитнес-тренер — способен увеличить свой доход, добавив к своим услугам составление плана питания для своих подопечных и дальнейшее сопровождение. В среднем эти опции обходятся в 1,5–3000 рублей (разово) и 8–9000 рублей (в месяц) соответственно.

По словам популярного нутрициолога и эксперта платформы EDPRO Ирины Романченко, выйти на заработок от 100 000 рублей в месяц реально уже через год после окончания обучения на специализированной программе. С этим согласна и Иоланта Лангауэр, превентивный нутрициолог, специалист по немедикаментозному лечению и anti age специалист. По ее словам, частная практика нутрициологии гарантирует высокий и стабильный заработок до 300 000 рублей и больше. И его можно постоянно увеличивать.

Как нутрициологу повысить свой доход

На вебинарах EDPRO Иоланта Лангауэр делится со слушателями курса по нутрициологии базовым пошаговым планом увеличения доходов.

1. Развиваем инстаграм

Регулярное и структурированное ведение коммерческого аккаунта обеспечивает нутрициологу приток новых клиентов и укрепление лояльности действующих подписчиков.

2. Работаем каждый день

Чтобы **увеличить доходы** за свои **услуги**, нутрициологу необязательно работать до изнеможения. Если в среднем начинающий нутрициолог проводит по 4-5 консультаций в неделю, можно поменять схему и принимать по 2 клиента ежедневно. При цене консультации в 1 000 рублей и ежемесячном сопровождении в 4 000 рублей есть возможность выйти на заработок около 100 000 рублей в месяц.

3. Повышаем цены

Даже незначительное повышение стоимости оказываемых **нутрициологом услуг** заметно увеличит совокупный ежемесячный доход. Увеличив цену за разовую консультацию и постоянное сопровождение, а также продолжив работу с клиентами на повседневной основе, вы поднимете финансовые результаты на 40-50%. Не стесняйтесь, приучайтесь ценить свой труд и работайте над тем, чтобы повышение цен оправдывало себя.

4. Расширяем перечень услуг

Помимо непосредственной работы с клиентами, вы можете заняться развитием новых продуктов, которые обеспечат постоянный пассивный доход.

Давайте считать:

- **Чек-лист нутрициолога (490 рублей)**
490 рублей * 100 продаж = 49 000 рублей.
- **Мини-курс для подписчиков (3 900 рублей)**
3 900 рублей * 30 продаж = 117 000 рублей.
- **Гайд по ЗОЖ-брендам (1 500 рублей)**
1 500 рублей * 50 продаж = 75 000 рублей.

Чем больше у вас интересных авторских разработок, тем выше вероятность, что клиентов будет больше — как и платежей за ваши услуги.

Как нутрициологу выйти на новый уровень и построить бизнес

Предложенная схема повышения доходов нутрициолога далеко не единственная. О том, как развивать бизнес в нутрициологии и выходить на новые уровни дохода, специалисты EDPRO рассказывают в рамках образовательной программы [«Интегративная нутрициология и основы немедикаментозного восстановления»](#).

Онлайн-академия EDPRO объединяет программы дополнительного образования, формирующие профессиональные навыки для реальной жизни.

Программы EDPRO составляют практикующие специалисты в своих областях — вы сможете задать им любые вопросы, получить обратную связь о своем прогрессе и необходимый объем информации для начала карьеры.

На протяжении обучения студентам EDPRO помогают кураторы и супервизоры: они помогут держать фокус на своей цели и поддержат вашу мотивацию.

Каждая программа EDPRO включает обязательную преддипломную практику, которую можно пройти очно или онлайн. После прохождения всех этапов вас ждут экзамены, а затем — диплом о повышении квалификации и профессиональной переподготовке государственного образца.

Каждый выпускник EDPRO становится частью нашего большого комьюнити. Мы обеспечим поддержку, совет, консультацию или возможность укрепить свои навыки на одной из других образовательных программ — на специальных условиях.

Вы еще успеваете присоединиться к программе [«Интегративная нутрициология и основы немедикаментозного восстановления»](#) . Уже через 6 месяцев вы получите новую профессию и диплом нутрициолога — решайтесь!

Ждем вас в EDPRO!