公益社団法人 静岡県栄養士会 主催

栄養士おすすめメニュー2025

テーマ「地元の食材を活かした地産地消メニュー」

会員番号	非公開 のみ
氏名	非公開or 公開可能
連絡先(メール又はTEL)	非公開 のみ
施設名	非公開 or 公開可能

- ※応募資格は、静岡県栄養士会 会員に限ります。
- ※非公開か公開可能か、いずれかを選択してください。記載がない場合は「非公開」とします。

成分	エネルギー	タンパク 質	脂質	炭水化 物	カルシ ウム	鉄	食物繊 維	食塩相 当量
	kcal	g	g	g	mg	mg	g	g

料理名		
作り方		材料(一人分量 g)
(1)	0	oo••••00
(2)	0	00···00 00···00
(3)	00	oo•••00

料理名	
作り方	材料(一人分量g)
(1) 0	oo•••00
(2) 0	oo···00 oo···00
(3) 00	oo•••00

料理名		
作り方		材料(一人分量 g)
(1)	0	0000
(2)	0	00···00 00···00
(3)	00	0000

料理名			
作り方		材料(一人分量 g)	
(4)	0	0000	
(5)	0	oo···00 oo···00 oo···00	
(6)	00	0000	

