

Guión Grabación Video de Procedimiento.

Video N° 1: “Lavado Clínico de Manos” Enfermería UOH

Espacio físico: Laboratorio físico - química, laboratorio anatomía o sala de procedimientos de enfermería con lavamanos correspondiente.

Materiales:

- Jabón líquido con dispensador.
- Dispensador con toallas de papel desechables.
- Lavamanos.
- Basurero .

Escena: Enfermera en espacio físico con lavamanos realiza procedimiento de lavado clínico de manos.

Introducción (En cámara)

Hola soy Viviana Carrasco Enfermera y docente adjunta de la carrera de Enfermería de la Universidad de O'Higgins y en este video revisaremos la técnica del lavado clínico de manos

El lavado clínico de manos (**apoyo grafico imagen lavado clínico de manos**) es una técnica aséptica realizada con agua y jabón que permite eliminar la flora microbiana transitoria de la piel y disminuir la flora microbiana residente. Además, el lavado clínico de manos es la medida más costo-efectiva para prevenir la transmisión de enfermedades.

Desarrollo

Toma de cámara: Plano general del espacio con la enfermera en el lavamanos junto con los materiales dispuestos. La enfermera comienza primero por mostrar las manos, para visualizar que las uñas estén cortas, limpias y sin esmalte.

Voz en off y apoyo gráfico: Las uñas se encuentran cortas y limpias. La punta de las uñas naturales no debe sobrepasar los 5 mm de longitud. No se debe utilizar uñas artificiales ni esmaltes.

Toma de cámara: La Enfermera muestra que tiene las muñecas despejadas, manos limpias, con uñas cortas y sin esmalte.

Voz en off y apoyo gráfico: Se deben dejar las muñecas despejadas, en caso de estar con delantal, se suben las mangas hasta $\frac{3}{4}$ del antebrazo, lo recomendable es siempre andar sin chalecos ni polerones, para evitar el contacto con éstos.

Toma de cámara: Enfermera retirando joyas y accesorios de manos y muñecas previo al lavado clínico de manos.

Voz en off y apoyo gráfico: Se retiran joyas y accesorios de manos y muñecas previo a lavado.

Toma de cámara: Se visualiza enfermera dejando toalla de papel desechable lista para usar posteriormente al lavado clínico de manos.

Voz en off + plano detalle toalla: Se preocupa de dejar la toalla de papel desechable lista para usar, sin tocarlas previamente.

Toma de cámara: La enfermera abre la llave y se moja manos y muñecas.

Voz en off: Se moja manos y muñecas.

Toma de cámara: Enfermera se aplica jabón y fricciona palma de las manos, este movimiento lo repite un total de 3 a 4 veces, hasta formar espuma.

Voz en off: Se aplica jabón y se fricciona la palma de las manos hasta formar espuma.

Toma de cámara: Enfermera frota palma de mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda y viceversa.

Voz en off : Se frota la palma de las mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda y viceversa.

Toma de cámara: Enfermera frota la palma de las manos con los dedos entrelazados, no olvidar repetir los movimientos de 3 a 4 veces para que sea una técnica efectiva y logre abarcar todas las áreas que se desean.

Voz en off: Frota la palma de las manos con los dedos entrelazados.

Toma de cámara: Enfermera frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta.

Voz en off: Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta.

Toma de cámara: Enfermera frota con movimientos de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa, repetir movimientos.

Voz en off: Frota con movimientos de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

Toma de cámara: Enfermera frota con movimiento de rotación, la punta de los dedos de la derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa.

Voz en off: Enfermera frota con movimiento de rotación, la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa.

Toma de cámara: Enfermera frota con movimientos de rotación una muñeca y luego la otra.

Voz en off: Frota con movimientos de rotación una muñeca y luego la otra.

Toma de cámara: Enfermera se enjuaga primero las manos y luego las muñecas, sin que el agua escurra en sentido contrario.

Voz en off: Se enjuaga primero las manos desde la punta de los dedos hasta las muñecas, sin que el agua escurra en sentido contrario.

Toma de cámara: Enfermera se seca con toalla desechable de distal a proximal, sin devolverse y cierra la llave con la toalla.

Voz en off: Se seca con toalla desechable de distal a proximal, sin devolverse y cierra la llave con la toalla.

Toma de cámara: Enfermera elimina la toalla de papel en el basurero correspondiente, sin contaminar sus manos.

Voz en off: Elimina la toalla de papel sin contaminar sus manos, en el basurero de residuos correspondiente.

Conclusiones + apoyo gráfico (en cámara)

Recuerda realizar lavado clínico de manos;

Antes de tocar al paciente, antes de realizar una tarea limpia, aséptica, después de tocar al paciente, después del riesgo de fluidos corporales, después de contacto con el entorno del paciente. Recuerda tener en consideración que el lavado clínico de manos debe durar entre 40 a 60 segundos

Evita cometer los siguientes errores;

Aplicar jabón antes de mojar las manos, aplicar jabón en exceso, no enjuagar lo suficiente, no secar completamente, sacudir tus manos ya que podrías alguna superficie del entorno y salpicas agua a tu alrededor.

