



## COORDINADOR ACADEMIA

Pedro Rico prico@p.csmb.es

## INFORMACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Actividad dirigida a alumnos de Educación Infantil

Grupos de 6 a 12 alumnos

2 días por semana

## INTRODUCCIÓN A LA ACTIVIDAD

El baloncesto es uno de los deportes más populares en todo el mundo. Fomenta el desarrollo físico y personal de los niños y les enseña valores como el compañerismo, el trabajo en equipo y la solidaridad.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD. ¿Qué buscamos conseguir?

El objetivo de esta actividad es el desarrollo de las habilidades y destrezas básicas necesarias para esta práctica deportiva, intentando que cada persona domine el balón tanto en bote, como en el tiro y en el pase. Que los niños y niñas vean el deporte como un juego de equipo y conozcan poco a poco sus técnicas, tácticas y reglas, comprendiendo y aprendiendo a respetarlas.

La meta principal es buscar que los niños se enganchen al tren del baloncesto mediante la diversión y el actividades lúdico-deportivas.

## CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD. ¿Qué se va a trabajar?

Los entrenamientos se basan en juegos que fomentan las actividades y valores como el esfuerzo, la concentración. Todos ellos en un clima de tolerancia y trabajo en equipo.

### 1er trimestre:





Creación de equipo, evitar discriminaciones, envidias, celos y crear las mismas oportunidades para todos, con el premio por encima del castigo. A partir de ahí los fundamentos básicos de pase y de tiro, y cuestiones físicas como arrancadas (directas y cruzadas) y paradas (uno y dos tiempos), posición corporal defensiva, de tiro, de bote, etc.

### **2º trimestre:**

Mantener la prioridad del equipo por encima del individuo. Focalizar más en los recursos de técnica individual que permitan realizar un mejor juego individual (bote y tiro) y colectivo (pase y defensa)

Mostrar el concepto técnico en 1 vs 0, para en el mismo entrenamiento llevarlo a la práctica del 1v1, 2v0, 2c2, 3c3.

### **3er trimestre:**

Perfeccionamiento de los fundamentos básicos, tiro (entradas y tiro a media distancia), pase (elección tipo de pase y timing pase) y bote (protección y de avance con cambios de dirección).

Partido-entrenamiento exhibición para que los padres lo vean.

Partidos amistosos contra otros colegios.

## **MATERIAL/EQUIPACIÓN NECESARIA**

Ropa deportiva, zapatillas deportivas.

