

**MODUL  
PROJEK PENGUATAN PROFIL PELAJAR PANCASILA (P5)**

**FASE D ; KELAS VIII**

**TEMA: GAYA HIDUP BERKELANJUTAN**

**“KARAK GENDAR KRIUK TANPA BLENG ( DARI NASI SISA )”**



Di susun oleh :

1. Ag. Katri Nugraha, S.Pd.
2. Ngatini, S.Pd.
3. Triyanta, S.Pd., M.Pd.
4. Sunarti, S.Pd.
5. Trihartana S.Pd.
6. Abdullah Al Amien, S.Pd.
7. Suranto, S.Pd.
8. Farida Triastuti, S.Pd.
9. Laras Kusumanigrum, S.Pd.
10. Bunga Namora, S.Pd.
11. Indriati Setyaningsih, S.Pd.

**SMP NEGERI 1 PEDAN 2024**

## A. Identitas

|                    |  |
|--------------------|--|
| Satuan Pendidikan  | : SMP Negeri 1 Pedan                                 |
| Penyusun           | : Mapel Bahasa Indonesia, IPA, Seni Budaya           |
| Alokasi Waktu      | : 30 jp  |
| Fase               | : Fase D, kelas VIII                                 |
| Tema P5            | : Gaya Hidup Berkelanjutan                           |
| Topik              | : Karak Gendar Kriuk Tanpa Bleng ( Dari Nasi Sisa )” |
| Model Pembelajaran | : <i>Project Based Learning</i>                      |
| Metode             | : Diskusi, observasi, praktik/unjuk kerja            |

## B. Tujuan Umum

1. Peserta didik memahamai cara pemanfaatan nasi sisa agar tidak mencemari lingkungan (AKHLAK PADA ALAM)
2. Peserta didik lebih menyadari pentingnya kreativitas yang dapat dijadikan usaha sesuai jenis bahannya (MANDIRI)
3. Peserta didik dapat memanfaatkan nasi sisa menjadi cemilan yang bermanfaat (KREATIF)
4. Peserta didik dapat bekerja sama membuat krupuk/ karak gendar menjadi sebuah karya inovatif (GOTONG ROYONG)
5. Peserta didik mempunyai karakter Profil Pelajar Pancasila

## C. ALUR

### Alur Kegiatan Projek yaitu:

1. Pengenalan  
Fasilitator yang berkolaborasi
  - Mengenal dan membangun kesadaran dengan mensosialisasikan Projek P5 Memanfaatkan Nasi Sisa Untuk Membuat Karak Gendar
  - Mengenalkan tema projek : Gaya hidup berkelanjutan “ Karak Gendar “
  - Mengenalkan elemen dan sub elemen
2. Konstektuaslisasi
  - Mengali informasi terkait Karak Gendar dengan memanfaatkan Nasi Sisa
  - Melakukan pengamatan lingkungan terkait pembuatan Karak gendar yang ada di sekitarnya
  - Memilih Nasi Sisa yang akan dijadikan projek
3. Aksi
  - Peserta didik merancang dan menyusun desain karak gendar secara berkelompok
  - Peserta didik dibawah bimbingan fasilitator menyusun rencana kegiatan projek
  - Peserta didik mempersiapkan alat dan bahan yang dibutuhkan
  - Mengerjakan projek dibawah bimbingan fasilitator
  - Projek dikerjakan sesuai jadwal yang sudah ditentukan
  - Membuat projek sesuai rancangan kelompok

4. Refleksi
  - Fasilitator dan peserta didik melakukan evaluasi terhadap pelaksanaan dan hasil proyek dengan cara membuat presentasi
5. Tindak Lanjut
  - Berdasarkan hasil refleksi pendidik dan peserta didik merencanakan tindak lanjut terhadap proyek yang sudah dilaksanakan

#### D. Deskripsi Singkat Proyek

Gendar adalah sejenis kerupuk yang terbuat dari nasi yang dikukus kemudian dikeringkan. Namun pada resep kali ini Gendar yang dimaksud adalah bukan kerupuk Gendar yang biasa kita santap tetapi Gendar yang memang sama bahannya terbuat dari nasi namun Gendar yang di kukus tidak dicampur dengan bleng, tetapi dicampur dengan tepung tapioka dan garam.

Gendar memiliki rasa yang gurih namun sedikit asin dan memiliki tekstur yang renyah sehingga mudah digigit, Karak Gendar ini memiliki rasa yang tidak terlalu monoton tapi dapat divariasikan rasanya sesuai selera kita.

#### E. Target Capaian

1. Mewujudkan rasa syukur dengan mengambil peran dalam menjaga kelestarian alam, yaitu dengan melaksanakan kegiatan pemanfaatan nasi sisa agar tidak mencemari lingkungan.
2. Menyelaraskan tindakan sendiri dengan tindakan orang lain untuk mencapai tujuan kelompok demi kepentingan bersama, serta memberi semangat kepada orang lain untuk bekerja efektif.
3. Tanggap terhadap permasalahan yang ada di lingkungan sekitar dan mengambil peran dalam tindakan solutifnya.

#### F. Dimensi, Elemen, dan Sub Elemen

| No. | Dimensi   | Elemen             | Sub Elemen                         | Target Capaian ( Fase D )  |
|-----|---|--------------------|------------------------------------|--|
| 1.  | Beriman, bertaqwa kepada Tuhan YME dan berakhlak mulia. | Akhlak kepada alam | Menjaga alam lingkungan sekitar.   | Mewujudkan rasa syukur dengan berinisiatif untuk menyelesaikan permasalahan lingkungan alam sekitarnya dengan mengajukan alternatif solusi dan mulai menerapkan solusi tersebut. |
| 2.  | Bergotong royong  | Kolaborasi         | Kerjasama                          | Menyelaraskan tindakan sendiri dengan tindakan orang lain untuk melaksanakan kegiatan dan mencapai tujuan kelompok di lingkungan sekitar   |
|     |   | Kepedulian         | Tanggap terhadap lingkungan sosial | Tanggap terhadap lingkungan sosial sesuai dengan tuntutan peran sosialnya dan berkontribusi sesuai dengan kebutuhan  |

|  |  |  |  |             |
|--|--|--|--|-------------|
|  |  |  |  | masyarakat. |
|--|--|--|--|-------------|

### G. Pertanyaan Pemantik

1. Permasalahan apa yang berhubungan dengan nasi sisa di sekitar kita?
2. Bagaimana cara kita untuk mengurangi permasalahan yang berhubungan dengan nasi sisa?
3. Apa manfaat nasi sisa bagi manusia?

### H. Jadwal Pelaksanaan

| No. | Hari/ Tanggal        | Kegiatan              | Keterangan                   |
|-----|----------------------|-----------------------|------------------------------|
| 1   | Selasa , 22 Okt 2024 | Sosialisasi Materi P5 | Ruang kelas                  |
| 2.  | Rabu , 23 Okt 2024   | Diskusi kelompok      | Ruang kelas                  |
| 3.  | Rabu , 23 Okt 2024   | Perencanaan Aksi      | Ruang Kelas                  |
| 4.  | Kamis , 24 Okt 2024  | Persiapan Aksi        | Kerja kelompok               |
| 5.  | Senin , 28 Okt 2024  | Pelaksanaan P5        | Halaman Lab.IPA              |
| 6.  | Senin , 25 Nov 2024  | Gelar Karya           | Halaman Upacara SMPN 1 Pedan |
| 7.  | Selasa , 26 Nov 2024 | Refleksi              | Ruang kelas                  |

### I. Relevansi Projek Bagi Sekolah Dan Semua Guru Mata Pelajaran

1. Dengan memahami isu yang berkaitan dengan nasi sisa, peserta didik dapat menyadari upaya pemanfaatannya (IPA)
2. Dengan kreativitas dibidang usaha ,peserta didik dilatih untuk mengembangkan ide yang bermanfaat (Seni Budaya)
3. Dengan membuat laporan akan mengasah keterampilan Bahasa dan komunikasi peserta didik (Bahasa Indonesia)

### J. Alat dan Bahan

Pada pelaksanaan pembuatan karak gendar, bahan yang diperlukan adalah sebagai berikut:

- 1) Nasi Sisa ( 2 mangkuk )
- 2) Tepung Tapioka ( ½ mangkuk )
- 3) Ketumbar
- 4) Garam
- 5) Royco 1 bungkus
- 6) Bawang Putih 4 biji
- 7) Kompor
- 8) Dandang
- 9) Penyetan
- 10) Sarung tangan plastik

## K. Langkah Kerja

1. Haluskan bawang putih, ketumbar, dan garam
2. Campurkan Bumbu yg sudah halus dengan nasi sisa dan tambahkan Royco , aduk sampai merata.
3. Kemudian kukus campura nasi tersebut sekitar 10 menit.
4. Setelah kurang lebih 10 menit lalu angkat panci tersebut
5. Ambil sedikit demi sedikit nasi tsb dan Cetak sesuai keinginan
6. Jemur di tempat yang panas sampai kering
7. Karak gendar siap digoreng

## L. PENSKORAN

Penskoran dibagi menjadi 4 kategori :

| No | Kategori                          | Rentang Nilai |
|----|-----------------------------------|---------------|
| 1  | Mulai Berkembang ( MB )           | 61 - 70       |
| 2  | Sedang Berkembang ( SB )          | 71 - 80       |
| 3  | Berkembang Sesuai Harapan ( BSH ) | 81 - 90       |
| 4  | Sangat Berkembang ( SB )          | 91 - 100      |

Mengetahui,  
Kepala SMP Negeri 1 Pedan

**Sudadi, S.Pd., M.Si.**  
NIP. 19680622 199803 1004

Pedan, Oktober 2024  
Fasilitator P5

**Farida Triastuti, S.Pd.**  
NIP. 198804242023212008

**Lampiran :**

**TEMA 3 : GAYA HIDUP BERKELANJUTAN**

**TOPIK PROJEK: Karak Gendar Kriuk Tanpa Bleng ( Dari Nasi Sisa )”**

Lembar Kerja Siswa :

Kelompok : .....

Nama Anggota :

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....

**MEMBUAT KARAK GENDAR TANPA BLENG**

Tujuan : Siswa mampu menghasilkan karya inovatif yang bermanfaat dan bernilai ekonomi yang berupa Membuat Karak Gendar Tanpa Bleng.

**A. Alat dan Bahan :**

1. Nasi Sisa ( 2 mangkuk )
2. Tepung Tapioka ( ½ mangkuk )
3. Ketumbar
4. Garam
5. Royco 1 bungkus
6. Bawang Putih 4 biji
7. Kompor
8. Dandang
9. Penyetan
10. Sarung tangan plastik

**B. Langkah Kerja**

- 1. Haluskan bawang putih, ketumbar, dan garam**
- 2. Campurkan Bumbu yg sudah halus dengan nasi sisa dan tambahkan Royco , aduk sampai merata.**
- 3. Kemudian kukus campura nasi tersebut sekitar 10 menit.**
- 4. Setelah kurang lebih 10 menit lalu angkat panci tersebut**
- 5. Ambil sedikit demi sedikit nasi tsb dan Cetak sesuai keinginan**
- 6. Jemur di tempat yang cukup cahaya matahari sampai kering**
- 7. Karak gendar siap digoreng**

**Contoh Hasil Pembuatan Karak Gendar :**

