

Рекомендації з безпечного поводження людей на водних об'єктах.

Купання та масовий відпочинок людей допускаються тільки в місцях масового відпочинку на водних об'єктах, визначених місцевими органами виконавчої влади та місцевого самоврядування, згідно з Правилами безпеки людей на водних об'єктах затвердженими наказом Міністерства внутрішніх справ України 10.04.2017 №301, зареєстрованими в Міністерстві юстиції України 04 травня 2017 року за №566/30434.

Людам, які відпочивають у місцях масового відпочинку на водних об'єктах, **забороняється:**

- 1) запливати за межу купання в акваторії, позначену буями;
- 2) підпливати до малих, спортивних суден та водних мотоциклів;
- 3) вилізати на технічні та застережні знаки, буї та інші предмети;
- 4) використовувати рятувальні засоби не за призначенням;
- 5) стрибати у воду зі споруд, не пристосованих для цього, і в місцях з невизначеними глибиною та станом дна;
- 6) організовувати у воді ігри, пов'язані з пірнанням та захватом тих, хто купається;
- 7) забруднювати і засмічувати водні об'єкти та територію пляжів;
- 8) подавати фальшиві сигнали тривоги;
- 9) залишати без нагляду малолітніх дітей;
- 10) використовувати для плавання автомобільні камери, плоти, лежаки, дошки;
- 11) використовувати малі, спортивні судна, водні мотоцикли та велосипеди в зонах пляжів, у громадських місцях купання за відсутності буйкового огороження пляжної зони і в межах цієї зони;
- 12) розпивати спиртні напої і купатися в стані алкогольного сп'яніння.

Шановні батьки!

Ви повинні знати, що основними причинами загибелі дітей на воді є невміння плавати та купання без нагляду дорослих. Навчити добре плавати своїх дітей – це ваше завдання.

Поясніть дітям, що без супроводу дорослих не можна ходити до будь-якої водойми.

Основні правила поведінки на воді.

□ Купатися слід у спеціально відведених для цього місцях в сонячну, безвітряну погоду, при температурі повітря 18-22° тепла і води +18°. Для дітей температура повітря і води повинна бути вища на 2 градуси.

□ Тривалість купання повинна бути спочатку до 5 хвилин, а надалі поступово зростати до 20 хвилин. Після прийняття їжі купатися рекомендується не раніше ніж через 1,5-2 години.

□ Перебуваючи у воді, не стійте на одному місці, активно рухайтесь, плавайте.

□ Не рекомендується купатися поодиноці біля крутих і зарослих густою рослинністю берегів.

□ Не забувайте про самоконтроль. Особливо обережними повинні бути особи, які страждають на серцево-судинні захворювання. Час їхнього перебування у воді повинен обмежуватися 2-3 хвилинами.

□ Перед купанням потрібно відпочивати. Спітнілому входити у воду не рекомендується. Перед зануренням у воду потрібно змочити обличчя та плечі.

Це особливо важливо для тих, хто купається вперше в сезоні. Не купайтесь у негоду, при сильному вітрі та великій хвилі.

□ Не вмюючи плавати, не заходьте у воду глибше пояса, щоб не оступитися і не потрапити на глибоке місце, в яму, чи не опинитися на сильній течії.

□ Будьте обережні при користуванні надувними матрацами і камерами. Вони підвладні навіть слабкій течії і легко можуть відпливти від берега, а від сонячних променів можуть лопнути.

□ Не запливайте за буї, які визначають зону купання.

□ Якщо вас захопило плином, не намагайтесь з ним боротися. Треба плисти униз за течією, поступово, під невеличким кутом, наближаючись до берега.

□ Не розгублюйтесь, навіть якщо ви потрапили у вир. Необхідно набрати побільше повітря в легені, зануритись у воду і, зробивши сильний ривок вбік, спливати.

□ Особливої обережності потребує купання з маскою, трубкою і ластами.

При сильному хвилюванні води плавати з трубкою забороняється. Плавати треба тільки уздовж берега та обов'язково під постійним наглядом, щоб вчасно могла прийти допомога.

□ Не допускайте грубих ігор на воді: підпливати під тих, хто купається, хапати їх за ноги, "топити" і тому подібне.

□ Забороняється розпивати спиртні напої і купатися в стані алкогольного сп'яніння.

При користуванні човном не дозволяється

- перевантажувати човен;
- пірнати з човна;
- під час руху пересідати з одного місця на інше, адже порушивши рівновагу, човен може перекинутися;

- користуватись човном дітям до 16 років без супроводу дорослих;

- брати на човен дітей віком до 7 років;

- розпивати спиртні напої і користуватись човном в стані алкогольного сп'яніння;

- користуватись човном особам, які не вмюють плавати;

- сидіти на носі, кормі чи бортах човна, звисивши ноги за борт плавзасобу.

При рятуванні потопаючого, брати його в човен слід завжди з корми або носу, бо при витягуванні через борт човен може перекинутися.