

КР «Гігієна з основами екології»

Варіант 1

Всього 40 балів «2» - 0 - 23 б., «3» - 24-31 б., «4» - 32-36 б., «5» - 37-40 б.

I рівень (6 балів – 1 бал за 1 завдання)

1. Вітамін B_{12} – це:
 - A. ретинол
 - B. тіамін
 - C. ціанокобаламін
 - D. кальциферол
 - E. рибофлавін
2. Вітамін B_1 – це:
 - A. ретинол
 - B. тіамін
 - C. піридоксин
 - D. кальциферол
 - E. рибофлавін
3. Вміст вуглекислого газу в атмосферному повітрі становить:
 - A. 0,04%
 - B. 20,84%
 - C. 78 %
 - D. 0,94%
 - E. 0,5%
4. Об'єктом вивчення гігієни є:
 - A. хворі люди
 - B. практично здорові люди
 - C. інфіковані люди
 - D. люди, які живуть на забруднених територіях
 - E. діти та люди похилого віку
5. Який газ спричинює «парниковий ефект»:
 - A. N_2
 - B. O_2
 - C. CO_2
 - D. NO_2
 - E. CO
6. Гігієна- наука про ...
 - A. зв'язок організму і навколишнього середовища
 - B. покращення і збереження здоров'я
 - C. спадковість і мінливість організмів
 - D. живу природу
 - E. патогенні мікроорганізми

II рівень (12 балів – 3 бали за 1 завдання)

7. Гіповітаміноз виникає в разі...
8. При триразовому режимі харчування – калорійність сніданку складає (від добової калорійності)
9. Внаслідок реакції сірчистого ангідриду та оксидів азоту з парою в атмосфері утворюються ...
10. Підлога у приміщеннях аптечних закладів підлягає вологому прибиранню ...

III рівень (16 балів – 4 бали за 1 завдання)

11. Вологість повітря зумовлена ...
12. Основні функції їжі – це...
13. До шкідливих звичок відносять...
14. До складу атмосферного повітря входять

IV рівень (6 балів – 6 балів за 1 завдання)

15. Дайте гігієнічну оцінку вуглеводів та вкажіть на джерела їх поступання в організм.

КР «Гігієна з основами екології»

Варіант 2

Всього 40 балів «2» - 0 - 23 б., «3» - 24-31 б., «4» - 32-36 б., «5» - 37-40 б.

I рівень (6 балів – 1 бал за 1 завдання)

1. Вітамін В₂– це:
 - A. ретинол
 - B. тіамін
 - C. піридоксин
 - D. кальциферол
 - E. рибофлавін
2. Навколо земної кулі існує газова оболонка:
 - A. гідросфера
 - B. літосфера
 - C. атмосфера
 - D. термосфера
 - E. мезосфера
3. При дієтотерапії кількість прийомів їжі на добу становить:
 - A. 1 раз
 - B. 2 рази
 - C. 3 рази
 - D. 4 рази
 - E. 5 разів
4. Гіповітаміноз вітаміну D:
 - A. куряча сліпота
 - B. цинга
 - C. дерматити
 - D. рахіт
 - E. анемія
5. Харчові отруєння мікробного характеру спричинюють:
 - A. домішки хімічних речовин
 - B. шкідливі мікроорганізми
 - C. отруйні гриби
 - D. пестициди
 - E. солі важких металів
6. Вміст вуглекислого газу в атмосферному повітрі становить:
 - A. 0,04%
 - B. 20,84%
 - C. 78 %
 - D. 0,94%
 - E. 0,5%

II рівень (12 балів – 3 бали за 1 завдання)

7. Гіпервітаміноз виникає в разі...
8. Енергетична цінність їжі для жінок, зайнятих роботою, що не вимагає фізичних зусиль становить ...ккал на добу
9. Причиною появи в природних водах NH₄ (амонійного азоту), NO₂ (азоту нітритів) і N₂O₃ (азоту нітратів) є...
10. Шафи для зберігання медикаментів у приміщеннях аптечних закладів прибираються ...

III рівень (16 балів – 4 бали за 1 завдання)

11. Мікроклімат – це...
12. До жиророзчинних відносять вітаміни ...
13. Озоновий шар захищає ...
14. Санітарна освіта полягає у ...

IV рівень (6 балів – 6 балів за 1 завдання)

15. Дайте гігієнічну оцінку жирів та вкажіть на джерела їх поступання в організм.

КР «Гігієна з основами екології»

Варіант 3

Всього 40 балів «2» - 0 - 23 б., «3» - 24-31 б., «4» - 32-36 б., «5» - 37-40 б.

I рівень (6 балів – 1 бал за 1 завдання)

1. Вітамін А– це:
 - A. ретинол
 - B. тіамін
 - C. піридоксин
 - D. кальциферол
 - E. рибофлавін
2. Вітамін В₂– це:
 - A. ретинол
 - B. тіамін
 - C. піридоксин
 - D. кальциферол
 - E. рибофлавін
3. Який газ спричинює «парниковий ефект»:
 - A. N₂
 - B. O₂
 - C. CO₂
 - D. NO₂
 - E. CO
4. Гігієна- наука про ...
 - A. зв'язок організму і навколишнього середовища
 - B. покращення і збереження здоров'я
 - C. спадковість і мінливість організмів
 - D. живу природу
 - E. патогенні мікроорганізми
5. Авітаміноз вітаміну С:
 - A. куряча сліпота
 - B. цинга
 - C. дерматити
 - D. рахіт
 - E. анемія
6. Вміст вуглекислого газу в атмосферному повітрі становить:
 - A. 0,04%
 - B. 20,84%
 - C. 78 %
 - D. 0,94%
 - E. 0,5%

II рівень (12 балів – 3 бали за 1 завдання)

7. Авітаміноз виникає у разі ...
8. Норма вмісту кисню в атмосфері становить...
9. Забруднена вода може бути причиною виникнення захворювань.
10. Стіни і двері приміщень аптечних закладів миються ...

III рівень (16 балів – 4 бали за 1 завдання)

11. Вітер – це...
12. Раціональне харчування – це...
13. Джерела водопостачання населених місць: ...
14. Причиною глобального потепління є ...

IV рівень (6 балів – 6 балів за 1 завдання)

15. Дайте гігієнічну оцінку мікро- та макроелементів та вкажіть на джерела їх поступання в організм.

КР «Гігієна з основами екології»

Варіант 4

Всього 40 балів «2» - 0 - 23 б., «3» - 24-31 б., «4» - 32-36 б., «5» - 37-40 б.

I рівень (6 балів – 1 бал за 1 завдання)

1. Вітамін D– це:
 - A. ретинол
 - B. тіамін
 - C. ціанокобаламін
 - D. кальциферол
 - E. рибофлавін
2. Вміст вуглекислого газу в атмосферному повітрі становить:
 - A. 20,84%
 - B. 78 %
 - C. 0,94%
 - D. 0,04%
 - E. 0,5%
3. Об'єктом вивчення гігієни є:
 - A. хворі люди
 - B. практично здорові люди
 - C. інфіковані люди
 - D. люди, які живуть на забруднених територіях
 - E. діти та люди похилого віку
4. Найкращим джерелом енергії є :
 - A. вуглеводи
 - B. білки
 - C. мінеральні речовини
 - D. вітаміни
 - E. жири
5. Харчові отруєння мікробного характеру спричинюють:
 - A. домішки хімічних речовин
 - B. шкідливі мікроорганізми
 - C. отруйні гриби
 - D. пестициди
 - E. солі важких металів
6. Гігієна- наука про ...
 - A. зв'язок організму і навколишнього середовища
 - B. покращення і збереження здоров'я
 - C. спадковість і мінливість організмів
 - D. живу природу
 - E. патогенні мікроорганізми

II рівень (12 балів – 3 бали за 1 завдання)

7. Білки – це...
8. Атмосфера – це...
9. У ґрунті постійно знаходиться велика кількість...
10. Зміна халату і шапочки працівника аптеки здійснюється ...

III рівень (16 балів – 4 бали за 1 завдання)

11. Погода – це...
12. Режим харчування – це...
13. Кальцій забезпечує в організмі...
14. Особиста гігієна – це...

IV рівень (6 балів – 6 балів за 1 завдання)

15. Дайте гігієнічну оцінку вітамінів та вкажіть на джерела їх поступання в організм.