

# “百裡認一”的挑戰

單身(親)的弟兄姊妹們對合乎聖經的婚戀觀可能也在教會裡、營會中、網上學習了不少。但是實際運用起來還是有很多挑戰。



愛+福 認為婚姻是神所配合的。每一位單身(親)的弟兄或姊妹，若神沒有賜與一輩子單身的恩賜，那神必然為這位肢體預備了一位異性與他(她)一同承受生命之恩。

愛+福 同時認為 當前單身(親)弟兄姊妹婚戀過程中的誤區在於，在還未確認對方是神所預備的那一位之前，過早地盲目投入了感情或在身體上過於親密，或是把戀愛與屬靈的事割裂開來，或是沒有專心尋求神的帶領，以至於不自覺地用了世界的方法來與對方談戀愛，造成很多時候因不能進入婚姻而感到身心情感收到傷害，無法用這段弟兄姐妹的交往來為主作美好的見證、榮耀主的名。

這種狀況使得很多弟兄姊妹不敢談戀愛，更不要說預備進入婚姻了。與此同時，教會中隨意談戀愛、婚前性行為或同居、劈腿的情況屢見不鮮，一點也不能在這方面為主做見證、榮耀主名。

鑑於此，愛+福 有負擔協助單身(親)的弟兄姐妹，用合乎聖經的方式，在眾人中認出神為自己量身訂做的另一半。若您有感動靠主「百里認一」，請在禱告後完成報名表 (完成後請點擊 Submit 提交，提交後即可關閉窗口 - 國內報名鏈接

<https://agafil2026.wufoo.com/forms/zuta0p419hls5y/>; 海外報名鏈接

<https://forms.gle/trb5ih4AnJX2Kiu57>)。本事工接受滚动报名 - 有感动即可用同一链接报名，人数满或时间到就开始一期，之后报名的参加下一期。敬請代禱、推薦、邀請。謝謝！

## 事工異象分享及培訓

根據弟兄姊妹們的報名表信息，愛+福 將根據情況決定是否安排報名後的跟進。完成跟進步驟 (包括：提交得救見證、觀看事工異象分享、認同事工異象、簽署委身承諾書、完成深度調查表、等等) 的肢體才能獲得參加線上聚會及線下營會的資格，并獲准註冊愛+福的“百里認一”平台。愛+福 將安排為期八至十週的線上培訓及之後的線下營會。被邀請參加的，需全程參加。

## 「百里認一」持續辨認

弟兄姐妹們將在“百里認一”平台的持續互動區通過了解基本信息、參加本事工培訓所提交的功課，並參加每週或不定期的各類持續辨認線上或線下聚會來彼此熟悉。有感動的肢體們可以通過文字、音頻、視頻乃至線下的交通，讓雙方在有屬靈遮蓋的情況下有一對一的了解機會。如果肢體覺得有一位異性可能是神所預備的，按愛+福建議的辨認步驟，經雙方屬靈長輩祝福，由弟兄提出，經姐妹同意，二人可進入正式一對一階段。未能進入正式一對一階段的單身(親)弟兄姐妹將繼續參加“百里認一”的持續辨認。

## 正式一對一階段及後續

將採用單身、約會、戀愛、婚前輔導材料，由愛+福、雙方屬靈長輩協同帶領。正式一對一階段將包括了解期、約會期、戀愛期。正式一對一階段最後雙方確認要與對方進入婚姻的，愛+福 將協助安排求婚、訂婚儀式，並協助與雙方教會溝通安排將來的婚禮。最後雙方未能確認要與對方進入婚姻的，愛+福 將分別安排牧長特別諮詢並根據實際情況邀請決定何時繼續參加“百里認一” 持續辨認。

## “百裡認一”事工 綜合情況

愛+福 “百裡認一” 第一期於2019年9-12月進行。有4位弟兄、4位姐妹參加了絕大部分的內容。

第二期於2020年4-7月進行。共有11位弟兄、33位姐妹參加了絕大部分的內容，其中有4位往期參加者。有6位弟兄和6位姐妹完成了愛+福事工建議的辨認步驟。目前有一對成婚。

第三期於2020年9-12月進行。共有12位弟兄、38位姐妹參加了絕大部分的內容，其中有13位往期參加者。有6位弟兄和6位姐妹完成了愛+福事工建議的辨認步驟。目前有兩對成婚。

第四期於2021年2-5月進行。共有25位弟兄、52位姐妹參加，其中有26位往期參加者。有8位弟兄和8位姐妹完成了愛+福事工建議的辨認步驟。目前有三對成婚。

第五期於2021年7-10月進行，共有22位弟兄、56位姐妹參加了絕大部分的內容，其中有23位往期參加者。有16位弟兄姐妹完成了愛+福事工建議的辨認步驟。目前有三對成婚。

海外第六期於2022年1-4月進行，共有23位弟兄、49位姐妹參加了絕大部分的內容，往期參加者26位。有36位弟兄姐妹完成了愛+福事工建議的辨認步驟。目前有兩對成婚。國內第六期於2022年2-6月進行。

海外第七期於2022年7-10月進行，國內第七期於2022年8-11月進行。海外第八期於2022年12月至2023年3月進行，國內第八期於2023年2-4月進行。海外第九期於2023年7-11月進行，國內第九期於2023年9月至2024年1月進行。國內第一對2024年6月成婚。

“百裡認一” 海外持續辨認於2022年4月開始，目前已轉型成立“百裡認一”海外等候團契。國內持續辨認於2022年6月開始，目前已轉型成立“百裡認一”國內等候團契。

“百裡認一”已開展了十多次的海外及國內線下聚會，也已轉型成線上聚會線下營會交替進行的事工模式。國內第十期線上聚會於2024年2月至4月進行，線下營會於5月初進行。海外第十期線上聚會於2024年3月至5月進行，線下營會於5月底進行。海外第十一期線上聚會於2024年8月至10月進行，線下營會於10月底進行。國內第十一期線上聚會於2024年9月至11月進行，線下營會於2024年1月初進行。海外及國內第十二期線上聚會均於2025年3月開始，線下營會均於5月進行。國內第十三期線上聚會於2025年6月底開始，線下營會於10月初進行。海外第十三期線上聚會於2025年7月初開始，線下營會於8月底進行。海外第十四期線上聚會於2025年11月開始，線下營會計劃於2026年1月中旬進行。國內第十四期待定。

“百裡認一”也接受邀請為多對已在交往關係中的單身肢體安排辨(確)認正式一對一或婚前輔導。

## 屬靈長輩

“百裡認一”事工認為屬靈長輩在單身基督徒尋求神在婚戀方面的帶領的過程中至關重要。而當代單身基督徒和教會事工在這個方面容易忽略。“百裡認一”事工要求單身有一位或多位屬靈長輩成為其誠信見證人。單身之間辨認神的配合及交往過程，也都需要在有屬靈遮蓋的情況下進行。

屬靈長輩(們)將通過閱讀受洗見證、近期靈修分享及數周的事工作業來了解。同時也將通過旁聽音頻/視頻交通、收聽有關錄音、一對一溝通等多種方式加深了解。屬靈長輩(們)將在深度辨“認”的七個方面評估雙方的默契度並給予初步祝福或提醒或警示。同時陪伴單身們繼續其“百裡認一”之旅。

屬靈長輩(們)的早期參與，是為了得到其初步的印證，而不是讓他/她(們)成為單身基督徒決定之後給予祝福的“屬靈橡皮圖章”或拆散雙方的“強勢屬靈家長”。盼望在單身們進入更深關係之前就能得到來自屬靈長輩(們)的提醒或祝福。

## 單身基督徒如何“百裡認一”？

❤️ 拒絕屬世標準和眼目喜好，建立屬靈第一印象。

### ❤️從深度來 "認"

- 1) 真實信心的默契
- 2) 屬靈程度的默契
- 3) 聖經真理的默契
- 4) 待人接物的默契
- 5) 心理成熟的默契
- 6) 職場事奉的默契
- 7) 彼此吸引的默契

### ❤️從廣度來 "認"

- A) 神話語的印證
- B) 屬靈長輩 (包括信主父母) 的印證
- C) 環境 (包括未信主父母) 的印證
- D) 內心平安的印證

### ❤️以等待真愛的心堅守親密度原則

- 屬靈親密度 (了解階段才開始)
- 情感親密度 (約會階段樹立界限)
- 身體親密度 (戀愛階段樹立界限)

### 愛+福 “百裡認一” 事工的原則

基督徒的人生總則：基督是主

基督徒婚姻家庭的基本原則：基督是主

合乎聖經的婚姻觀：

- 1) 真神設立 榮耀基督
- 2) 一夫一妻 一男一女
- 3) 一生一世 一心一意
- 4) 同心同行 共負一轭
- 5) 離開父母 與妻聯合
- 6) 養育兒女 信仰傳承
- 7) 討主喜悅 操練捨己

愛+福協會在美國註冊，屬於無宗派、獨立的基督教非盈利性機構，認信使徒信經，專注於跨教會的婚姻家庭事工。

“百裡認一”事工由沈崑如 (William Shen) 弟兄創辦及主領，目前與同工團隊聯合帶領。沈弟兄現任愛+福協會總幹事，曾任基督使者協會董事、司庫、家庭事工特約同工，巴城中華基督教會長執會主席、副主席、執事，“珍愛一生”家庭營主席、副主席、財務、專題講員，“珍愛一生”單身營諮詢顧問、講員。沈弟兄與妻子王芳姐妹一同服侍家庭、婚姻、單身事工二十多年，並對信徒造就、門訓極有負擔。