

## **Беседа "Ты и твои родители".**

**Рекомендации о том, как  
избежать конфликта с  
родителями.**

**Ты и твои родители...** Казалось бы, самые близкие и родные люди, а сколько между вами возникает ссор, конфликтов и взаимных обид! И зачастую на пустом месте.

Если разобраться, то почти за всеми действиями родителей скрываются любовь и искреннее желание помочь тебе, оградить от жизненных неурядиц. Вот только до дипломатов им обычно далеко.

1. Они считают, что ты плохо учишься. Родители так нервничают и переживают по поводу твоей учёбы, что становится непонятно, кто же учится на самом деле. Стоит им только узнать, что ты схлопотал(а) «пару» или прогулял(а) урок, как начинается: «Когда же ты, наконец, возьмёшься за ум? Хочешь всю жизнь неучем прожить?» Им не лень по нескольку раз в день напоминать об уроках, вести назидательные беседы о том, как важно сейчас получить хорошее образование. Они так и норовят «случайно» оказаться у твоего письменного стола в тот момент, когда ты делаешь уроки.

Что осложнит конфликт: Тебе, конечно, трудно промолчать. В лучшем случае ты раздраженно бормочешь что-то невнятное в ответ, в худшем — начинаешь дерзить и грубить, отстаивая свои права на самостоятельность. Или убеждать, что в жизни есть дела поважнее учёбы. Ещё одна ошибка, которую ты можешь допустить в стремлении избежать конфликта: давать систематические обещания всё исправить и так же систематически их не выполнять.

Как избежать конфликта:

Не жди, когда родители наткнутся на твой дневник или учитель позвонит им из школы. Иначе ты окажешься в позиции нашкодившего маленького ребёнка, которому нельзя доверять. Лучше всех опередить и начать разговор самому. Объясни, почему ты вдруг стал(а) учиться хуже, а также подробно распиши, как ты собираешься исправить ситуацию. Ну а дальше самое сложное: убедить родителей в том, что ты справишься сам(а). Если тебе удастся еще и нить своё обещание, ты получишь массу преимуществ на будущее. Родители начнут тебе доверять, а ты можешь сказать им примерно следующее: «Я понимаю, что вас тревожит моё будущее. Знаете, меня тоже. Чтобы учиться очень хорошо, нужно всё время проводить за уроками. Но тогда я совсем не смогу общаться, а это сейчас очень важно для меня. Так что иногда я буду получать и тройки. А перед поступлением обязательно подтяну нужные предметы. Главное ведь не оценки, а знания, а это у меня есть».

2. Они не понимают твоего интереса к противоположному полу. Мало кто из родителей спокойно воспримет известие о том, что у их дочери (сына) появился друг (подружка). Они готовы на любые уловки, чтобы только оградить тебя от его(её)

общества. Родители будут убеждать тебя в том, что он(она) тебе не пара, и непременно найдут для тебя какое-нибудь важное занятие именно в то время, когда назначена встреча с ним (с ней).

Что осложнит конфликт: Все грубые вариации на тему «не ваше дело». И не выдвигай ультиматумы типа: «Либо вы его(её) принимаете, как я, либо я с вами не разговариваю». Это может вывести родителей из себя.

Как избежать конфликта: Почаще рассказывай родителям о достоинствах своего избранника(цы). И обязательно познакомь их поближе: пригласи его(её) к себе в гости. Но этого мало: к встрече предстоит серьёзно готовиться. Опиши как можно подробнее другу(подруге) своих родителей: что им нравится, а что раздражает, подскажи, как ему(ей) лучше одеться. Это поможет ему(ей) не ударить в грязь лицом и произвести благоприятное впечатление на родителей.

3. Им не нравится, как ты одеваешься. Чаще всего родителей не приводит в восторг твой «прикид». Широкие свисающие штаны, стёганные дутые юбки, открытые маечки и топы кажутся им слишком бесформенными и вызывающими. Родителям так хочется, чтобы ты надевал(а) то, что нравится им! В результате они сами без твоего ведома и согласия покупают тебе «приличные» вещи. А совместный поход в магазин изрядно портит нервы вам обоим.

Что осложнит конфликт: Категоричные высказывания типа: «Отстаньте, как хочу, так и выгляжу!». Мало того, что с их помощью ничего не добьёшься, рискуешь всерьёз и надолго испортить отношения с родителями, ведь ты даёшь им понять, что их мнение тебя не интересует. Кому же это понравится?

Как избежать конфликта: Терпеливо разъясняй им, что всё, что ты носишь, сейчас модно и ты не хочешь выглядеть белой вороной, надевая несовременные вещи. Постарайся убедить их, что ты ищешь свой стиль, а для этого экспериментируешь, пробуешь выглядеть по-разному. Иногда помогает давление на «слабые места». Задай родителям простой вопрос: «Вы же хотите, чтобы со мной общались?» И, не дожидаясь ответа, продолжай: «Если я буду выглядеть так, как хотите вы, то стану изгоем».

4. Они недовольны твоими друзьями. Родители ни минуты не сомневаются в том, что, кроме них, никто не знает, что нужно их ребёнку. Именно поэтому они стремятся и друзей выбирать для тебя по своему усмотрению. Не нравится им, к примеру, твоя подруга (друг), и они на этом не остановятся: будут капать тебе на мозги, что он(а) тебя обязательно испортит. А если он(а) позвонит,

скажут, что тебя нет дома, или ты очень занят(а). И что самое ужасное, начнут искать ему (ей) замену в лице дочери (сына) своей подруги или сослуживицы. То же самое касается и компании.

Что осложнит конфликт: Фразы типа: «Мне лучше знать, с кем дружить!». Этим ты только ещё больше настроишь родителей против себя. А также нарушения семейных правил (возвращаться в определённое время, звонить, если задерживаешься, не курить – в каждой семье свои) в то время, когда находишься с этими друзьями.

Как избежать конфликта: Убеди родителей в том, что твои друзья - это люди, с которыми тебе интересно. Что общение с ними даёт тебе новую информацию, статус в классе, возможность проще общаться с противоположным полом, ощущение собственной важности, возможность расслабиться и т.д. Познакомь родителей поближе со своими друзьями. Для этого можно устроить дома вечеринку в присутствии родителей или приводить друзей в гости по одному.

5. Они стремятся выбрать за тебя твой жизненный путь. Учиться после школы или не учиться? Как правило, большинство родителей склоняется к тому, чтобы учиться. И тут возможны два варианта. Если ты определился, чем хочешь заниматься дальше, а они тебя поддерживали, то никаких особых проблем не предвидится. Но ведь родители могут без твоего ведома выбрать за тебя вуз и настаивать, чтобы ты поступал (а) именно туда. Твои доводы, что тебя это не интересует, они пропускают мимо ушей, парируя, что ты ещё слишком молод(а) и не знаешь жизни.

Что осложнит конфликт: Попытки грубо реагировать на их объяснения и закатывать истерики.

Как избежать конфликта: Попробуй доказать родителям, что выбранная тобой профессия тебе действительно интересна. Если ничего не изменится, призови на помощь преподавателя или учителя, который как-то связан с твоей дальнейшей специальностью: обычно родители прислушиваются к их мнению и доверяют ему.