

肌筋膜炎

[康健中医 曹亚飞](#)

www.wcmclinic.com

肌筋膜炎是指肌肉和筋膜的无菌性纤维组织炎症，是一种常见难愈而又容易误诊的疾病。当机体受到风寒侵袭、疲劳、外伤等不良因素刺激时，可以诱发肌肉筋膜炎的急性发作，如果在急性期没有得到彻底的治疗就会转入慢性；或者由于受到反复的劳损、风寒等不良刺激，造成毛细血管及微循环不畅，肌肉和筋膜等软组织长期慢性缺血、缺氧而导致无菌性纤维组织炎症，出现持续或者间断的慢性肌肉疼痛、酸困及麻木，阴雨、潮湿、风寒、劳累等可使症状加重；表现为患处肌肉发僵、压之酸痛或触及索状物，揉压患处感到舒适或症状减轻。

由于肌筋膜炎没有特异性的诊断手段，主要靠医生的经验判断，也容易把一些不属于肌筋膜炎的疾病诊断为肌筋膜炎，造成一些误诊。随着医学的进步、经验的积累，逐渐也认识到其它一些疾病也会表现为类似肌筋膜炎的症状，特别是一些疾病在早期临床表现不典型的时候，很容易让医生做出错误的诊断。

例如强直性脊柱炎、颈椎病、腰椎间盘突出、躯体化障碍等疾病，一定要注意鉴别排除。因为强直性脊柱炎的早期不典型症状也会出现颈腰疼痛夜间和阴天加重，反复发作难以治愈等特点。一些颈腰椎疾病也会刺激或压迫脊神经后支出现颈背部、腰臀部肌肉疼痛的症状，尤其是在疾病的早期阶段，临床症状不典型，很容易误诊为筋膜炎。也有一些病人躯体疼痛久治不愈，其实由于抑郁焦虑等精神因素造成的躯体症状表现，这类疾病更容易误诊，要注意鉴别。

关键词：肌筋膜炎，中医