



ESTADO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DE FLORIANÓPOLIS
E.E.B. NORBERTO TEODORO DE MELO – CÓDIGO 779000048630
ESTRADA GERAL DA BARRA CLARA, 388 – BARRA CLARA – ANGELINA – S/C.
CEP: 88460-000 - FONE/FAX: (48) 3665-4425 - E-mail: norbertotmelo@sed.sc.gov.br

ATIVIDADE DESENVOLVIDA COM A 1ª SÉRIE NEM.

E.E.B. NORBERTO TEODORO DE MELO

1º Semestre 2022

Projeto de vida :

Autoconhecimento/ Mindfulness

Aprimorar habilidades socioemocionais, com responsabilidade, empenho e resiliência; prática de reflexão coletiva acerca da atitude mental e emocional durante a experiência de escuta ativa; Mindfulness é atenção plena, concentrada no momento presente, no momento atual que significa estar em contato com o presente sem deixar que as lembranças do passado ou pensamentos lhes envolva.



