

Марафон Russian Tradition ТРИ Медведя

Положение и договор оферты

о проведении соревнований на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км

интервально 6 часов, 12 часов, 24 часа

ВСЕ МИР ONLINE

Бег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс, детский старт, беговая дорожка - велосипед, самокат, плавание - все виды активности, доступные в вашем регионе.



Спорт живет новыми достижениями, движением, адреналином, борьбой и ожиданием новых побед. Огромная семья спортсменов и любителей, объединенная стартами Grifon RUN, развивается, растет, тренируется, воспитывает молодое поколение, ожидая новых спортивных результатов и рекордов. Эпохи рекордов сменяют одна другую.

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свое время, свою дистанцию.

Прикоснись к рекорду! Победи себя! Поставь СВОЙ рекорд!

Индивидуально, семьей, командой, с друзьями!

У участников online формата есть возможность принять участие в Марафоне “Три медведя” в 2021 году.

Настало ВРЕМЯ РЕКОРДОВ!

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИИ.

- 1.1. Место проведения Соревнований: онлайн формат: планета Земля
- 1.2. Дата проведения Соревнований: 2021 год.

Ты можешь выбрать любой удобный для тебя день и время и пробежать (на улице или на беговой дорожке), пройти (северная / скандинавская ходьба или спортивная ходьба), пробежать с собакой, проехать на, велосипеде, роликах, лыжероллерах или даже проплыть выбранную дистанцию- в зависимости от твоего желания и сезона на улице - и получить эксклюзивную металлическую медаль, украшенную эмалью! Бери с собой членов семьи или друзей и финишируйте вместе!

Можно совершить Виртуальный забег в любом месте и за любое время в течение указанных дней пока открыто событие: просто пробеги (пройди, проплыви) свой марафон, в частях марафона: $1/42 = 1$ км, $1/8 = 5$ км, $1/4 = 10$ км, $1/2 = 21.1$ км, , $1 = 42$ км марафон или ультрамарафон 63,3 или 100 км и получи тематическую металлическую медаль, с эмалью!

Участники до 9 лет и начинающие спортсмены могут преодолеть дистанцию "Детский старт", Новички" 1 км.

1.3. Организация. Общее руководство: ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон», Автономная некоммерческая организация содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", Санкт-Петербургское отделение РФСХ, команда Grifon Run, клуб любителей бега "Грифон", клуб любителей северной ходьбы Грифон.

1.5.1 К участию допускаются мужчины и женщины от 3 лет и старше.

Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

1.5.2 Лимиты по количеству участников: 500 человек

II. ДИСТАНЦИИ И ВРЕМЕННЫЕ ИНТЕРВАЛЫ.

2.1. Соревнование включает в себя забеги (все виды активности) на дистанциях **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км.**

2.1. Соревнование включает в себя забеги (все виды активности) на **ИНТЕРВАЛЬНОЕ участие на 6 часов, 12 часов, 24 часа.**

III. ВИДЫ АКТИВНОСТИ.

Все виды активности, доступные в твоём регионе: **бег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс, детский старт, плавание, ролики, лыжероллеры , беговая дорожка, велосипед, самокат, коньки и лыжи.**

Выбранную дистанцию участник указывает после забега при заполнении финишной формы, также указывая вид выбранной активности и почтовый адрес для отправки медали.

Участники до 9 лет и начинающие спортсмены могут преодолеть дистанцию "Детский старт", "Начинающие", равную 1 км.

IV. ВРЕМЯ РЕКОРДОВ. ИНТЕРВАЛЬНОЕ УЧАСТИЕ на 6, 12, 24 часа.

ВРЕМЯ РЕКОРДОВ! Беги, иди северной, спортивной ходьбой, преодолей дистанцию на велосипеде, самокате, плыви по воде, выйди на дистанцию любым доступным в твоём регионе способом.

V. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

Величина стартового взноса зависит от даты регистрации:

дистанция	часть марафона	стоимость стартового взноса
Virtual Run (online формат)	Дистанция и вид активности - по выбору от 1 км до 100 км Бег, северная ходьба, каникросс, велосипед, самокат, плавание, беговая дорожка, велотренажер, километры мечты (100 км частями)	1100
	ТРИО “Три медведя” (3 чел.): семейное, командное участие любые виды активности	3*1000
	Мы- команда (от 10 чел. и более)	10*1000

Online формат: участник бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте.

Плата за участие Virtual Run (формат online)

- Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: карты Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги

- **В плату за участие (online формат) входит:**

- электронный стартовый номер;
- эксклюзивная медаль финишера;
- электронный диплом участника;
- участие в конкурсах и розыгрышах;
- результат в итоговом протоколе;
- доставка медали Почтой России для иногородних участников*.

*доставка медали, грамот и призов по России для иногородних участников включена в стоимость (доставка в другую страну оплачивается отдельно, оговаривается индивидуально, исходя из расценок почты России).

- Возврат стартового взноса не предусмотрен.

VI. РЕГИСТРАЦИЯ.

Регистрация:

- Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресам:

<https://russiarunning.com/event/3BEARS2021online>

- Регистрация завершается при достижении лимита участников.

- Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

3.2. В Стартовый пакет Участника входит: именной номер участника, раздаточные материалы от организатора и партнеров Забега.

По мере регистрации Участник получает на мэйл, указанный при регистрации стартовый номер и инструкцию;

VII. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ Virtual Run (формат online)

Участник бежит выбранную дистанцию ОДИН раз, в любой удобный ему день.

Медицинская справка для участия в Соревновании **не требуется**. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

Для обеспечения безопасности участников организаторы предусмотрели несколько важных условий: Во-первых, забег пройдет в онлайн-формате, и все участники будут преодолевать свои километры с соблюдением социальной дистанции. Во-вторых, каждый регион может выбрать свою дату забега с учетом двух важных условий: снятия в регионе ограничений на одиночные занятия спортом на свежем воздухе и отсутствие роста статистики заболевших коронавирусом. Забег входит в официальный календарь стартов проекта «Национальное беговое движение».

VIII. ПОДТВЕРЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Подтверждение результатов: в день старта Участник должен заполнить финишную форму (ссылку на форму получает в письме после регистрации), заполнив контактные данные, отчет в виде скриншотов треков с гаджетов (страва, беговые трекеры установленные на смартфон, планшет или с помощью беговых часов). Обязательное условие к трекеру: дистанция, время и дата.

Как зафиксировать свой результат: для фиксации своей пробежки, используйте любое приложение, которое имеет трекер, например такое как Garmin, Nike+, Runtastic, Runkeeper, Strava и другие.

Для подтверждения своей пробежки, необходимо прикрепить к заполненной финишной форме скриншот или фотографию экрана Вашего устройства - в виде скриншотов треков с гаджетов (беговые трекеры установленные на смартфон, планшет или с помощью беговых часов), где отражены:

 дата  время  расстояние

Также в зачет принимаются фото с экрана беговых дорожек.

Результаты принимаются путем заполнения участником финишной формы.

После обработки отчетов составляется Финишный протокол.

Для вашего удобства вся информация отображается в одной таблице 🖱 с разными вкладками:

Узнать стартовый номер - вкладка "[Стартовые номера](#)":

Узнать - получена ли ваша финишная форма - вкладка "[Отметка о получении финишной формы](#)":

Треки почтовых отправок (и доставка в центр выдачи) - вкладка: "[Треки почтовых отправок](#)":

СКАЧАТЬ стартовый номер: [ССЫЛКА](#)

СКАЧАТЬ Диплом финишера: [ССЫЛКА](#)

IX. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА

СПОРТ- это здоровье, позитив, новые путешествия, труд, благодарность, уважение, понимание, это ЖИЗНЬ! - КАК ПРЕКРАСЕН ЭТОТ МИР!"

❖ **Все финишировавшие участники**, всех видов активности: бег, северная ходьба, каникросс, детский старт, - на всех дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, 100 км, интервальное участие награждаются медалью финишера «Три медведя».

В условной фауне геополитики **Россию представляет медведь**. Он и в русских сказках выступает обычно в роли справедливого судьи, которому не нужно ничего доказывать, потому что за ним - изначальная, первобытная сила. Из всей фауны русскому человеку был ближе всего медведь, как ровня.

С середины XVII века и ближе к XX веку русских людей на Западе всё чаще начали сравнивать с медведями. Почему так происходило, сказать сложно, можно объяснить явление лишь примерно. Первыми себя сравнивали с медведями еще варяжские дружины в Древней Руси. Самоназвание «русский медведь» появилось позднее, и было связано с тем, что по поверьям, человеку, победившему медведя в схватке, переходила его сила. А в России люди не только покорили медведей, но и смогли их приручить. Может быть, именно поэтому медведь теперь - символ России.

В России сказка «Три медведя» стала наиболее известной в пересказе Льва Толстого. У него малышку зовут просто «девочка», зато все три медведя получают имена и даже отчества – Михаил Иванович, Настасья Петровна и маленький Мишутка

Сказка «Три медведя» имеет столько смысла, что приходится только удивляться ее насыщенности. Глубинный смысл – у каждого есть что-то свое, что принадлежит только ему.

Счастье-очень простая штука... Если ты хочешь-оно будет, если нет - то его не будет.

Настало время рекордов, мы перезапускаем планету. Преодолей себя, поставь свой рекорд!

Именно этот смысл мы заложили в дизайн нашей медали.



Медаль финишера Марафона Три медведя, как прекрасен этот мир - тематическая.

Медаль литая, металлическая, ажурная, с эмалью, семьей медведей спортсменов, медаль двусторонняя, с обратной стороны нанесен логотип Griffon RUN и девиз марафона "Как прекрасен этот мир!".

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

ДРЕСС КОД: Приветствуются участники одетые в одежду в народном стиле.

Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.





Х. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Марафон «Три медведя»

- После регистрации Участник получает на мэйл, указанный при регистрации инструкцию и стартовый номер, который можно распечатать и прикрепить во время пробега (по желанию Участника).
- После регистрации на почту, указанную при регистрации, мы отправим письмо с финишной формой.
- В любой из дней, по выбору, Участники совершают пробег, фиксируя пробежку беговым гаджетом.
- Результаты принимаются путем заполнения участником финишной формы включительно.
- На основании полученных отчетов и заполненных финишных форм формируется итоговый протокол и публикуется в группе мероприятия: https://vk.com/grifon_run_online

Отправка медалей осуществляется по мере получения финишных форм.

Треки почтовых отправок (и доставка в центр выдачи) - вкладка в таблице: "[Треки почтовых отправок](#)".

Участники - жители Санкт-Петербурга и Ленинградской области получают медали и призы лично в магазине MEGASPORT - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР Розничный магазин, Отдел командной экипировки (оптовый отдел), Пункт самовывоза г. Санкт-Петербург, 7-ая линия В.О., вход через арку дома № 40 (8-я линия В.О., д.37).

+7 (812) 967 76 17, +7 (911) 038 35 71 Часы работы: ежедневно с 10:00 до 20:00

Доставка в центр выдачи - вкладка в таблице: "[Треки почтовых отправлений](#)"

XI. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Дисквалификация: Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, вводит в заблуждение предоставлением неверных данных.

XII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение, получение медалей и призов Virtual Run (формат online). Участники получают медали, грамоты, призы - по почте; Призы от спонсоров и партнеров могут разыгрываться рандомно среди участников.

XIII. ПУБЛИКАЦИЯ ИНФОРМАЦИИ

Информация по онлайн формату выкладывается в группе VK "Бегущая страна - виртуальные забеги" - по ссылке: https://vk.com/grifon_run_online

Участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправлений и др.

Участие принесет массу позитивных эмоций, мотивацию для интенсивных тренировок и стремления к победе, а главное, энтузиазм для саморазвития.

XIV. ОПЕРАТОР ПЛАТФОРМЫ РЕГИСТРАЦИИ RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: info@russiarunning.com

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

Серия стартов Grifon RUN:

<https://russiarunning.com/series/GRIFONRUN2021>

ONLINE:

<https://russiarunning.com/series/GrifonRunOnline2021>

До встречи на стартах «Бегущая страна»

Grifon Virtual Run (формат online)

Команда Grifon Run scarlet.sail.spb@gmail.com



#Охота_за_медалями Праздники России

<https://russiarunning.com/series/GrifonRunTraditionOnline2021>

#Охота_за_медалями Ордена России

<https://russiarunning.com/series/GrifonRunOhotaOrdенаOnline2021>



14 ФЕВРАЛЯ
2021



ПИСКАРЕВСКИЙ
ПОЛУМАРАФОН

1 • 3 • 7 • 21 км

14 МАРТА
2021



ВЕСЕННИЙ
МАРАФОН

1 • 5,275 • 10,55 • 21,1
42,2 • 63,3 км

1 МАЯ
2021



ПЕРВОМАЙСКИЙ
МАРАФОН

1 • 5,275 • 10,55 • 21,1
42,2 • 63,3 км

6 ИЮНЯ
2021



МАРАФОН
АЛЬЕ ПАРУСА

1 • 5,275 • 10,55 • 21,1
42,2 • 63,3 км

3 ОКТЯБРЯ
2021



БАЛТИЙСКИЙ
МАРАФОН

1 • 5,275 • 10,55 • 21,1
42,2 • 63,3 км

7 НОЯБРЯ
2021



ОСЕННИЙ МАРАФОН
ИСПЫТАЙ СЕБЯ

1 • 5,275 • 10,55 • 21,1
42,2 • 63,3 • 100 км

5 ДЕКАБРЯ
2021



ЗИМНИЙ SOSNOVKA
МАРАФОН

1 • 5,275 • 10,55 • 21,1
42,2 • 63,3 км