

Dimanche+ 10 octobre - Moustiers - crêtes du Montdenier

Descriptif :

Recette des crêtes à la Gavotte

- Se garer près de la ferme de Naverre, entre Moustiers et Saint Jurs (alt env 1000 m), sur le parking des Allumettes.
- Prendre immédiatement un peu de hauteur, pour mieux basculer ensuite vers le Riou et sa cascade capricieuse.
- Monter direction le Pavillon, passer devant les ruines d'une grande bâtisse évoquée dans la légende rurale de L'Enfournaire, pour atteindre la Piste dite des Crêtes.
- La suivre un moment, puis bifurquer sur une courte piste rectiligne assez raide qui nous amènera au Clôt du Roi (alt 1600 m), un alpage que l'on traversera et qui, en se rétrécissant, nous conduira inéluctablement vers la crête de la Serre du Montdenier.
- Suivre cette crête au bout des dents, sachant que l'on pourra toujours choisir de passer sur le pointu, ou plus à plat un peu plus bas.
- Profiter de ce cheminement pour savourer le contraste entre un paysage adouci côté Plateau de Valensole, et un relief plus tourmenté côté Alpes. Chamois et vautours pourraient être surpris d'assez près...
- Effectuer la pause-repas en crête au plus près du point culminant (1751 m), probablement un peu avant, la faim le justifiant...
- Descendre ensuite vers le Col de la Cabane, puis monter à l'Agra (15 min) voir la cabane, la Vigie, une des sources du Colostre, le Bistrot des Loups, un panorama différent de celui des crêtes.
- Repérer et admirer le sentier qui aurait pu nous ramener tranquillement vers les voitures de manière classique (mais plus longue de 2 km) ...et plonger plutôt directement et délicieusement dans le raccourci du Ravin de l'Agra .
- Dévaler prudemment un peu de rocaïlle, se frayer assez facilement un chemin sur quelques mètres un peu végétalisés, puis emprunter une sente balisée et enfin, après notre visite aux ruines de Bougès, près du Bistrot des Loups, un sentier jouant avec le torrent nous conduira sur

la Piste Forestière de Mouresse, au niveau du Moulin.

- Jeter un coup d'œil à l'Abri -souvent pris pour l'ancien moulin mais plus probablement ancienne ferme, puis aux ruines bien cachées très près du cours d'eau, probablement le réel ancien moulin.
- Enfin, suivre la grande piste et quelques raccourcis jusqu'aux voitures.

Distance : Environ 19 km

Dénivelé + : un peu plus de 900 m

Prévoir la pause-repas pas avant 13h

Possibilité de boire un coup et grignoter, au bord du lac, ce que nous aurons stocké en glacières, ou de suivre un accompagnateur auxiliaire volontaire, se dévouant pour gérer un pot-bistrot.