

Rozvrh tréninků 2025

Pondělí

16:00 – 17:30	Přípravka – protějšší tělocvična	Denisa
16:00 – 18:00	FA děti ml. a st. / FA Kadet ml. / FA Kadet st.	Míša/Michal
18:00 – 20:00	FA Junior ml./ Petite Junior / Petite Adult	Míša/Michal

Úterý

16:00 – 18:00	SA 1	Míša/Kája
17:45 – 19:45	SA 2 / (FA Adult) (FA Junior ml.)	Míša/Kája

Úterý - Zeleneč

16:30 – 17:30	Děti na startu	Majda/Nela
---------------	----------------	------------

Středa

16:00 – 17:00	Děti na startu – protějšší tělocvična	NikčaS./Terka/Emma
16:00 – 17:00	Přípravka	Nikča / Adél
17:00 – 17:30	Přípravka SA	Nikča / Adél
17:00 – 18:30	FA děti ml./ FA děti st.	Verča/ Adél /Nikča
18:30 – 19:00	SA z FA děti ml.i st.	Verča/ Adél / Nikča
18:30 – 20:00	FA Junior ml. / Petite Adult	Verča/ Adél / Nikča
19:30 – 20:45	Maminky	Verča

Čtvrtek

16:00 – 18:00	FA Kadet st.	Kája/ Michal
16:30 – 18:00	Petite Junior	Kája/ Michal
18:00 – 20:00	FA Adult / Trio Adult	Kája/ Michal

Pátek

14:30 – 16:30	FA děti ml./FA děti st./ FA kadet ml.- protějšší těl.	Lucka/Denisa/Nikča
16:30 – 17:00	SA z fitnessů – protějšší těl.	Lucka/Denisa/Nikča
14:30 – 17:00	FA Kadet / FA Junior ml.	Míša/Adél/Lucka
17:00 – 19:00	SA 2 / Petite Junior /FA Adult	Míša/Adél/Lucka

Poznámky:

Petite adult - před závody trénink v pátek od 17:00h

Kučerová, Moravečková, Šeráková - v pondělí volno – před ME,MS pondělí trénink

Brutovská – úterý, středa, pátek

Duo Plechatá, Chromcová - úterý a pátek + Kája trénink i v pondělí od 18h

Úterý - Tým adult od 17:30

Vojtěchová - Čtvrtek od 16h