

«Пальчиковые игры дома»

Уважаемые родители! Мелкая моторика играет большую роль и очень важна в работе с детьми, благодаря ей развивается мышление, сознание, внимание, зрительная и двигательная память, речь детей. Все понимают, что главное в жизни ребёнка это игра. Всё должно быть на основе игры. И в этом всестороннему развитию ребенка очень хорошо помогают пальчиковые игры.



Упражнения в игровой форме, стимулируют процессы мышления, развитие речи, укрепляют костную и мышечную ткани (за счёт разных комбинаций сжатий, растяжений и расслаблений мышц рук), тем самым подготавливая руку к письму.

Пальчиковые игры не только стимул для развития речи и моторики, но и один из вариантов радостного общения с близкими людьми. Когда мама для игры в пальчики сажает своего ребёнка на руки, обнимая, придерживает его, когда она трогает его ладошку, поглаживает и щекочет, ребёнок получает массу необходимых впечатлений.

Давайте обобщим, сколько полезного мы делаем, играя в пальчики.

1. Развиваем речь. Двигая пальчиками, ребёнок активизирует речевые центры головного мозга.
2. Развиваем внимание. Пальчиковые игры учат ребёнка концентрировать внимание и правильно его распределять.
3. Развиваем память. В пальчиковых играх нужно запомнить многое: и положение пальцев, и движения, и стихи.
4. Развиваем фантазию, воображение. Ведь руками можно рассказывать целые истории. Сначала пример покажет мама, потом папа, а уж потом и ребёнок сам сочинит свои первые пальчиковые сказки.
5. Развиваем моторику. Ну, и в конце концов, это очень поможет освоению навыка письма. Пальцы станут гибкими, подвижными, сильными.

В какие пальчиковые игры можно играть дома.

Самое первое и главное – это массаж кистей рук, например, перед сном. Это и успокоит ребёнка. И опять же тактильные прикосновения самых любимых мамы и папы. А также такой массаж укрепляет иммунитет.

Фасолевые ванны. В миску или коробку насыпать фасоль разного цвета. Можно бросить туда мелкие игрушки из киндер-сюрприза и попросить ребёнка их найти, заодно и посчитать. Или просто разложить красную и белую фасоль по баночкам, стаканчикам и т.д.



«Золушка» - отделить горох от фасоли и боба, или перебрать какую-то крупу. Во время этой игры следует соблюдать правила

безопасности, поскольку с мелкими предметами можно играть только в присутствии взрослых.

Мозаика. Она развивает не только моторику, но и воображение.

Игры с пуговицами и бусинами (под присмотром взрослого). Нанизывать их на нитку. Можно нанизывать и крупные макароны и даже потом покрасить их гуашью.

Пазлы. Собирая красочные картинки, развиваются внимательность, сообразительность, усидчивость.

Игра с шишками. Эту игру можно проводить, гуляя с ребенком по лесу, парку. И при этом проговаривать стихи.

Мишка с шишкой играет,
Между лап ее катает.
Медвежата все хохочут,
Шишки лапы им щекочут. (*Круговые движения с шишкой между ладонями*)



Шишки словно ёжики,
Колются чуть-чуть.
Покатать в ладошках
Шишку не забудь. (*Перекачивание шишек между ладонями*)
От ладошки до локтя
Покатила шишку я.
От локтя и до ладошки
Катит шишка по дорожке. (*Прокатывание шишек от кончиков пальцев до локтя и обратно*).

Игра с прищепками. Можно проводить игру всей семьей. Стать друг за другом, включить веселую музыку и при помощи прищепок передавать друг другу лист бумаги. При этом, не касаясь бумаги руками.

Игра с ватными палочками.

Ватной палочкой играем,
Дружно палочки считаем – 2 пальцами держим за середину и вращаем правой и левой рукой

1, 2, 3, 4, 5 – на пальцы будем нажимать – нажимаем на подушечки

Пальчики и палочки

Наши выручалочки – вращаем между ладонями



Игра с крышечками. Игру можно проводить, играя с ребенком на улице, на площадке, во дворе.

«Башиачки»

Крышки пальчики обули,
Смело в них вперед шагнули
пошли по переулку

На веселую прогулку.

Пальцы словно балеринки,

Но одетые в ботинки,

Каждый пальчик, будто, ножка,

Только шаркает немножко. *(Предлагается взять крышки от пластиковых бутылок и одеть их на пальцы).*

Пальчиковая гимнастика – массаж карандашами. Все родители знают, как дети дошкольного возраста любят рисовать. А если перед рисованием предложить ребенку поиграть с карандашами, помассировать ладони и пальцы?



Научить детей самомассажу рук несложно. С помощью гранёных карандашей ребенок массирует запястья, кисти рук: пальцы, ладони, тыльную поверхность ладоней, межпальцевые зоны. Такой массаж и игры с карандашами будут стимулировать речевое развитие малыша, способствовать овладению тонкими движениями пальцев, улучшат трофику тканей и кровоснабжение пальцев рук. Особый интерес массажные упражнения вызывают у детей, если их выполнение сочетается с проговариванием коротких стихотворений и рифмовок.

- *Прокатывание карандаша по поверхности стола.*

Возьми толстый карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.

- *Прокатывание карандаша между ладонями.*

Положи карандаш на одну ладошку, прикрой её другой. Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям. А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами. Получилось?

- *Сжатие карандаша в кулачке.*

Возьми короткий карандашик и зажми его в кулачке, спрячь. А теперь спрячь в другой руке.

- *Вращение карандаша вокруг своей оси пальцами обеих рук.*

Возьми карандаш всеми пальчиками. Покрути его. Пусть пальчики бегут по карандашу, догоняя друг друга.

- *Прижимание попеременно указательным и безымянным пальцами концов карандаша к поверхности стола.*

Положи тонкий короткий карандаш на средний палец прижатой к столу ладони. Указательным и безымянным пальцами попеременно нажимай на концы карандаша.

- *Скатывание карандаша с тыльной поверхности кисти руки.*

Положи карандаш на тыльную сторону кисти. Наклони руку вниз. Придерживай карандаш другой рукой. Пусть он скатится вниз с твоей руки, как с горки.

- *Вращение карандаша на столе указательным и большим пальцами.*

Вращай карандаш на столе двумя пальцами сначала одной руки, а потом другой. Попробуй сделать то же большим и средним пальцами.

- *Обрисовка тупым концом карандаша ладони, лежащей на столе, массируя карандашом межпальцевые зоны.*

Положи ладонь на стол. Широко раздвинь пальцы. Обведи несколько раз каждый палец тупым концом карандаша.

Уважаемые родители! Знайте! Ребенок будет рад минутам, подаренным ему родителями в игре. Общение в игре не бывает бесплодно для малыша. Придумывайте новые игры, играйте вместе со своим ребенком!