

第二部分：辨认不善心所的差别

不善心所也有无信、无惭、贪、瞋等。

善心所的相反面是不善心所，包括根本烦恼和随烦恼。首先要辨认六种根本烦恼，属于六大部类的不好的心。

(一) 第一段落观察：六种根本烦恼

1. 认识体相

贪——于有有具，染著为性。

瞋——于苦苦具，憎恚为性。

痴——于诸理事，迷暗为性。

慢——恃己于他，高举为性。

疑——于诸谛理，犹豫为性。

恶见——于诸谛理，颠倒推度，染慧为性。

“贪”，是指对可意的六尘贪著不舍，有一个染著在上面不愿意舍的状况，就是贪心。

“瞋”，是对于不可意的境界、有苦感的事情，发生憎恚的心态。

“愚痴”，内心的状态是对于事理迷暗。比如，对于这个世界是苦的自性，内心就处在一个黑暗当中、迷昧的状态当中，一点也不晓得，这就是痴心。

“慢”，就是倚仗自己有长处，具功德，在面对他者的时候，心抬得很高的状况。也就是偏重自身、轻视他身，这个自我处在高姿态的状况里。比如长得好，起慢；地位高，起慢；财富多，起慢；知识丰富，起慢；人较聪明，起慢；种姓高贵，起慢；有技术，起慢；具力量，起慢；很时尚，起慢，等等等等。

“疑”，是对于事理起犹豫心。

“恶见”，就是对于事理，颠倒推度的一种染污慧，或者面对事理，颠倒地起一种成见。比如学习世间邪论，也是一个染污慧在推度，用各种的根据、言论去成立它，由此会形成颠倒的恶见。

2. 辨认差别

(1) 辨认贪、嗔、痴不同

在六种烦恼中，先看前三种不好的心。这完全是不同的部族，就像屠夫、妓女、痴呆者，这属于三种不同的不好的人一样。智慧看到，一种是染著的状态，一种是憎恚，一种是迷暗，这是三大类的心，就像三大部族那样的。这样从一个比较宽广的视角上让我们认识到，这是三种不同的心。

下面从具贪著的同类相状上看贪的部族的状况。也就是好多种的贪著，有贪著人、贪著名誉、贪著味道、贪著睡眠、贪著环境、贪著衣服等等。所有这些都是看到可乐可意的境的时候，有一种恋著不舍，有一种著在上面，像油著在布上不能舍开的状况，都有同类的染著的相，这些全部都是贪心，叫做“贪心一族”。

观察嗔心部族，要从同具憎恚的心行状况，来发现这些同类的个体。对于苦的事情、不可意的事情，就起一个憎恚。比如，对这个事情看不惯，起嗔恚；对于这个人不喜欢，起嗔恚；对于这种见解不同意，起嗔恚；乃至接触到的形相、声音，吃的味道，住的环境等等，凡是心里不满意，发出一个憎恚的态度，所有这些就是属于嗔心。嗔人、嗔法、嗔事情、嗔东西、嗔对立面、嗔异类等等，嗔各种不满意的事，所有这些就是嗔心一族。

痴心部族，观察内心的确在各种情形下会发生迷昧的状况。一切诸法本来就是处在这样的真理当中，然而心非常迷暗，面对的时候跟瞎子一样的。比如，对于因果律完全迷昧，对于前生后世蒙昧不见，对于无常迷昧，对于苦，说到的时候心里一点不晓得，对于无我搞不清楚，对于不净迷昧等等，面对万法的谛理的时候，心里是迷暗、不能明解的状况，这些全都是痴心，叫做“痴心一族”。

这样放开以后，观照面开阔一些，看到了三大部族以后，就像看到人间的酒鬼、凶手和呆子，是三种不同的恶品种的人那样，这也是三大部族里面有好多个体，它是属于三大类的不好的人的心。

简要观修引导

辨别贪著、嗔恚、愚痴是三种不同的不善的心行。贪心是对于可爱境粘著，不愿舍离；嗔恚是对于不可爱的境发生憎恚；愚痴是对于无常、苦等的事理迷昧，内心处在一个黑暗当中，一点也不晓得。要看到三种心相完全不同，这样辨认出是三大部族，三种不善心。观修1分钟。

(2) 辨认慢与前三烦恼不同

慢心就是自我的高的姿态。凡是有自他对立、评比等的时候，出现一个“我要摆得高”的状况，这个就是慢心。那么，在各种的会发生对比的场合，总是“我是高的，我是不会输给你的，我是第一的，我是很殊胜的！”马上就起这样的心，这个表情，言语随之而出的，这些全是慢心一族。

以女人之间的对比来说。比如自己相貌很好，在女人堆里鹤立鸡群，马上就感觉“我是胜过你们的！”她偏重自身，轻视他人，这个就是相貌慢。或者在知识程度上来说，谈论的时候天南海北，各种各样的事情都晓得，感觉自己知识丰富，然后在对比的场合里面就感觉胜过他人，马上心里缘着“我很高”的相状，处在高姿态里，这个就是知识慢。或者说，虽然不如人，但是觉得我肯定还是比你高的，这个是属于卑劣慢，实际上我比你差，但是我还是要比你高，一定要把自我抬起来，不肯低于他人的。或者家庭很好，我的丈夫、财富、生活、儿女都很好的时候，“我的家很好！”那么这样在对比当中，非常推崇自己的那个高高的慢心一出来就是慢，这个叫做家庭慢。就像这样会发现，凡是在对比场合，自我要摆得高，这全都是慢心，好多好多慢的状况，反正就在人我对比的时候，会发现它一定要出来的。

简要观修引导

慢就是在凡是对比的场合，自我就要摆得很高，这种自我处在高姿态当中的心就是慢心，它跟前面的贪著、嗔恚、愚痴完全不同，要看到前四大部族是不同的体性。观修1分钟。

(3) 辨认疑与前四烦恼不同

“疑心”指犹豫的心态，对于真理有一种犹豫，不能决定。是这样吗？还是不是这样呢？没法肯定。当面对要作决断的时候，不肯点头，举不起赞成的手等等，这些就是一种疑。

真理有很多的方面，比如世间所有的法都是受缘起律支配，对此心里有个犹豫的状态，真的这样吗？全部都是吗？没法肯定，还是那种犹豫不决的心，那当然这就是缘起疑。或者说，真的是没有我吗？还是有个我呢？没法决定。或者，这世间真的全是苦吗？不一定吧？就像这样，心里犹豫，没法起决定的心，就是疑。对此没法决定，对彼心存犹豫，像这些全部都是疑心一族。

简要观修引导

到此再观察，前五大部族是不同的体性。也就是，犹豫跟心上的高举、贪著、憎恚、迷暗截然不同的，这样可以看出，在前四个之外，这是属于第五大部族。观修1分钟。

(4) 辨认恶见与前五烦恼不同

恶见，就是内心对于事理颠倒地推理、衡量，发生了染慧，也就是起了各种颠倒的成见，这种就是恶见。那么，对于各类的真理、各类的事实，都会发生一种虚诳的见解，或者说就是以错乱因缘发生各种错误的见解，这些全都是属于恶见一族。比如，在我们产生世间和佛法的正见之前，学习过很多世间的学科、知识，有老师、有教科书，有各种宣传、舆论、研究，这是一个滋生恶见的肥沃的土壤，在这样的几十年里，串习成各种各样的恶见。比如说，面对这样一个生命体，本来是虚诳的色心的现相，却执著这个是我，然后在这个我上起种种的我见。对于这个世界上的各种的感官享乐等等，也认为这是人生的意义，这个才是真正的快乐，那么在这上起有实义见、快乐见等等。相反面，会发生各种否定的邪见，也就是产生无因果见、无解脱见、无前后世见、无正道见、无涅槃见等等。就像这样，以一种颠倒的推

理衡量, 形成了一个决定性的见解, 都是一些颠倒的看法。那么这些不好的心, 组成一个庞大的部族, 称为“恶见一族”。

简要观修引导

区分六大部族的差别。“见”这一大部类, 就是各种各样颠倒的决定的见, 也就是一种染慧或者见解, 和前面的贪著、憎恚、迷暗、高举、犹豫都不相同。这种不好的心就是一种颠倒的决断、颠倒的判定, 非常多的颠倒的判定就是属于恶见, 跟前面的一种贪染, 或者憎恚的态度, 或者迷迷暗暗, 或者心抬得高、犹豫不决, 这些状况是不同的, 所以它属于第六大部族。观修1分钟。