

Pilars de l'Espiritualitat Hawaiana

Ho'oponopono

Llista de pilars

Éssers superiors – Creure en la seva existència

- Font de sanació
- Nā Akua, 400.000 déus i deesses ++
- Nā 'Aumākua (guardians)
- Nā Poe Kahiko Kūpuna (ancestres)

Pule – Oració

- Mètode de comunicació amb el regne de l'esperit
- Exemple: un email

Aloha – Amor incondicional

- Ser amable, generós, atent, humil

Pono – Viure en rectitud

'Oia'i'o – Parlar la veritat amb aloha

'Ohana – Família (univers)

Hana – Fer el treball

Mākaukau – Estar preparat

- Sabent
- Connectat amb tot a l'univers
- Habilitat per assaborir la pluja, de volar amb els ocells

Nota: el 29 d'agost de 2021, Laurie Aina va compartir que la seva àvia deia Ho'o (fer alguna cosa), Pono (amb un mateix), el 2º Pono (fer pono amb tot el demés, ésser superior, l'āina (terra)), 'Ohana, etc.).