

БЕРЕЗНЯНСЬКИЙ ОПОРНИЙ ЗЗСО І – ІІІ СТУПЕНІВ  
БЕРЕЗНЯНСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ  
МЕНЬСЬКОГО РАЙОНУ ЧЕРНІГІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Методичний бюлетень №3

---

*Безпека дітей в інтернеті*



---

## Як захистити дитину в Інтернеті?

---

### Розповісти про небезпеку

- УЧИТЕЛЯМ** та **БАТЬКАМ** варто наголосити дітям про те, що
- кожен сервіс передбачає свої особливості реєстрації та використання, а також має приховані таємниці та небезпеки.

### Поведінка в соціальних мережах

- Старші діти активно користуються соціальними мережами. Просто поцікавтеся її діяльністю в мережі. Ненав'язливо. Обговоріть разом інтереси, запитайте, чим дитина займається і поясніть основні правила спілкування в мережі, можливості різних технологій і наслідки їх порушень.
- Більшість сервісів дозволяють визначити рівень доступу до інформації (хто може бачити, читати, коментувати і так далі). Обговоріть з дитиною, що не варто всім розповідати як про себе, так і про членів сім'ї, визначте цінність інформації («категорично нікому», «можна, але тільки дуже близьким», «надійним друзям»).

### Конфіденційність у мережі

- Варто наголосити дитині, що правильний пароль дасть змогу уникнути багатьох неприємних моментів, починаючи від втрати аккаунта й закінчуючи розсилкою небажаної інформації начебто від її імені.
- Так само потрібно ввести правило, що зобов'язує дитину виходити зі своїх аккаунтів після використання сервісу: це привчить робити такі ж дії при користуванні громадськими комп'ютерами в школі, бібліотеці або в гостях.

### Основи безпеки для дитини

- Батькам та учителям варто пояснити дитині, що світ Інтернету повний різного роду «злих» чи шкідливих програм – вірусів. Вони викрадають дані з комп'ютера (паролі, персональні дані), можуть видалити всю інформацію або можуть використовувати комп'ютер чи смартфон для

вчинення злочинів. Завантажуючи програми самотужки або погоджуючись завантажити будь-які автоматично запропоновані додатки, краще обговорити це з батьками або відмовитися від завантаження самостійно.

## Безпека дитини в інтернеті про що слід говорити

Від чого варто захистити дитину

- Інколи школярі не можуть правильно зреагувати на матеріали з мережі з різних причин. Робота у цьому напрямку для вчителів та батьків дуже важлива. Безконтрольний доступ до інтернету може мати негативні наслідки для дитини.

Типи загроз  
стосується особистої безпеки

- Ознайомлення з ненормативною лексикою, інформацією суїцидального характеру, порнографічними матеріалами, расистського змісту.
- Загроза отримання недостовірної чи неправдивої інформації.
- Формування залежності (ігрової, комп'ютерної, інтернет).

Тип загрози  
стосується безпеки інших

- Малоріванність у вживанні комп'ютера (як краї може стати причиною посягання на безпеку оточуючих (наприклад, інформація про дії створення вибухівки).)
- Свідоме та несвідоме введення в оману інших.
- Вчинення протиправних дій, що тягнуть за собою відповідальність згідно з чинним законодавством.

Стосуються загрози витоку  
персональної інформації

- Кібербулінг (свідоме шкідливе використання інформації (прізвища, імена, контакти, секретні дані кредитних карток, номери телефонів).
- Загроза зараження ПК вірусами різної категорії.
- Небезпека завантаження програм зі шкідливими функціями.

## 10 золотих правил безпеки в інтернеті для дітей

1. Нікому без дозволу батьків не давати особисту інформацію: домашню адресу, номер домашнього телефону, робочу адресу батьків, їхній номер телефону, назву й адресу школи.

2. Якщо знайдете якусь інформацію, що турбує вас, негайно сповістіть про це батьків.

3. Ніколи не погоджуватися на зустріч з людиною, з якою ви познайомилися в інтернеті. Якщо все ж таки це необхідно, то спочатку потрібно спитати дозволу батьків, а зустріч повинна відбутися в громадському місці й у присутності батьків.

4. Не посилати свої фотографії чи іншу інформацію без дозволу батьків.

5. Не відповідати на невиховані і грубі листи. Якщо одержите такі листи не з вашої вини, то сповістіть про це батьків, нехай вони зв'яжуться з компанією, що надає послуги інтернет.



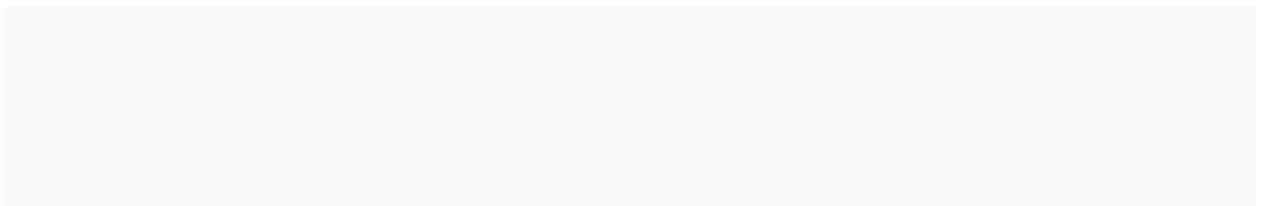
6. Розробити з батьками правила користування інтернетом. Особливо домовитися з ними про прийнятний час роботи в Інтернеті і сайти, до яких ви збираєтесь заходити.

7. Не заходити на аморальні сайти і не порушувати без згоди батьків ці правила.

8. Не давати нікому крім батьків свої паролі, навіть найближчим друзям.

9. Не робити протизаконних вчинків і речей в інтернеті.

10. Не шкодити і не заважати іншим користувачам.



## Як захистити себе в інтернеті

- Використовувати брандмауер (інші назви – мережевий екран, firewall) – програмне забезпечення чи пристрій, призначений для контролю над обміном даними між мережами чи мережею та окремою комп'ютерною системою. Він дозволяє встановити фільтр, що надає доступ лише безпечній інформації за встановленими параметрами.
- Користуватися лише ліцензійними програмами. А також не скачувати та не встановлювати неліцензійні програми з неперевірених сайтів.
- Слідкувати за станом свого комп'ютера: якщо він веде себе дивно (часто «зависає», повільно працює тощо) – це може означати, що він заражений вірусом.
- Встановлювати та своєчасно оновлювати на комп'ютері антивірусні програми, спамфільтри.
- Уважно ставитися до особистої інформації, яку розміщуєте в мережі (а краще зменшити до мінімуму). Не надавати ніяку інформацію незнайомцям та не йти на реальну зустріч з ними без згоди старших.
- Використовувати надійні паролі для доступу у електронну пошту, сторінок соцмереж, форумів та сайтів, які потребують реєстрації. Надійний пароль – той, який містить багато цифр та додаткових символів.
- Не записуйте паролі там, де їх можуть побачити інші особи (а краще просто запам'ятати) та не розказуйте нікому про них. Для кращого захисту потрібно також час від часу змінювати свої паролі.



- Після використання свого профіля в соцмережі натискати кнопку «вихід» перед закриттям сторінки (так буде менше шансів її зламати).
- Не натискати на спливаючі вікна. Як правило, закрити такі вікна можна лише натиснувши на позначку «X», яка з'являється не одразу, або спеціально замаскована. Крім того, існують також спеціальні програми для блокування спливаючих вікон, які можна встановити.
- Не надавати дані банківських карток, сплачувати за послуги чи товари онлайн лише в присутності чи за допомоги старших осіб. Перевіряти також, чи існує в реальному житті той чи інший онлайн-магазин (чи має він, наприклад, адресу).

### **Шість правил розумного користувача інтернету:**

1. Я буду поводитись в інтернеті чемно і не ображати інших.
2. Я буду залишати негарні вебсайти.
3. Я буду зберігати свій пароль в таємниці.
4. Я буду розповідати своїм батькам про проблеми й користуватися їхньою підтримкою.
5. Я буду шукати цікаві вебсайти й ділитися посиланнями зі своїми друзями.
6. Я знаю, що можна бути легко обманути і не буду повідомляти реальні імена, адреси й номери телефонів.

## **Поради батькам**

### *Онлайн-ігри*

- Уважно спостерігайте за тим, чим займається ваша дитина і стежте за іграми, в які вона грає. Рольові ігри справляють найбільш сильний вплив на психіку. Надмірне захоплення рольовими іграми може негативно позначитися на формуванні особистості дитини, її соціалізації та рольовій ідентифікації, тому не дозволяйте їй тривалий час грати в одну гру.

- Якщо дитина любить грати в комп'ютерні ігри, можна запропонувати їй цікаві навчальні та розвиваючі програми. У випадку, коли інтерес дитини зосереджено на рольових іграх, можна привабити її участю в шкільних театральних виставах або психологічних тренінгах для підлітків.

- Коли дитина продовжує надмірно захоплюватися комп'ютерними іграми та інтернетом і ви не в змозі самотійно впоратися з проблемою, зверніться до спеціаліста-психолога.

### *Для підвищення онлайн-безпеки вашої дитини:*

- Разом з дітьми розробіть правила користування інтернетом. Особливо домовтеся з ними про прийнятний час роботи в інтернеті і сайти, до яких вони збираються заходити.

- Знайдіть час для відвідування сайтів разом з дітьми та заохочуйте їх ділитися з вами знаннями, отриманими в інтернеті.

- Якщо діти спілкуються в чатах, використовують програми миттєвого обміну повідомленнями, грають або займаються чимось іншим, що вимагає реєстраційного імені, допоможіть дитині його вибрати і переконайтеся, що воно не містить ніякої особистої інформації.

- Наполягайте на тому, щоб діти ніколи не видавали свої адреси, номери телефону або іншої особистої інформації. Наприклад, місце навчання або улюблені місця для прогулянки.

- Навчайте дітей не розміщувати свої чи сімейні фотографії.

- Поясніть, що давати свої паролі не можна нікому, крім батьків, навіть найближчим друзям.

- Поясніть, що не потрібно відповідати на невиховані й грубі листи. Якщо отримали такі листи, то потрібно сповістити про це батьків чи вчителів.

- Скажіть дітям, що їм не слід зустрічатися з людьми, яких вони знають тільки з інтернету. Поясніть, що ці люди можуть виявитися зовсім не тими, за кого себе видають. Якщо ж це необхідно, то спочатку треба спитати дозволу батьків. Зустріч у громадському місці та й у присутності батьків.

- Скажіть дітям, що не все, що вони читають або бачать в інтернеті, – правда. Привчіть їх запитувати вас, якщо вони не впевнені.

- Навчіть дітей поважати інших в інтернеті. Переконайтеся, що вони знають про те, що правила етикету діють скрізь – навіть у віртуальному світі.

- Наполягайте, щоб діти не завантажували музику, комп'ютерні ігри та інші програми без вашого дозволу.

- Поясніть, наскільки небезпечно для комп'ютера переходити на посилання, адреси яких вам невідомі.

- Контролюйте діяльність дітей в інтернеті за допомогою сучасних програм. Вони допоможуть відфільтрувати шкідливий вміст, з'ясувати, які сайти відвідує дитина і що вона на них робить.

Дотримуйтесь цих простих правил, і ви будете впевнені, що жодна людина з нечесними намірами не отримає доступу до вашої персональної інформації.

