



陸黃埔

昨天 16:47

### 咱慎獨自修的「費洛蒙」

每日沐浴寢前時刻，即為咱獨處自修之時，在這時刻裡，咱特別容易靜心下來，大概是習慣吧！每次在此時駕思冥想，總會在不同的感應頻率裡，得到不同新的領悟，即使是憶過往之事或另思新生之事物，也都會在不同的時空裡，產生不一樣的心得，「多觀側耳、隨性得思、寢前內化、分類歸宗」，這就是咱「慎獨」自修之法，雖此自修之法，儘管與旁人思考差異不大，但對咱而言，卻能提昇擴大咱慣性思考的領域，像「王維」祇能活在唐朝嗎？廢話！人哪能兒活那麼久！是呀！「王維」是人不是神，當然無法活到現在，不過他的「慎獨」功夫卻能流傳，影響後人，像吾維不就被王維影響了嗎！咱思如此，真的，這樣是會變得高明點，思考也能變得更敏銳些，而且更能週延「慎獨」思考後的結果。

當「慎獨」的功夫修練久了，自會嗅到一股來自內心的微妙清香，咱稱「慎獨費洛蒙」，每當「慎獨」時刻到來，此「費洛蒙」即刻繞柱攀樑，室壁生香，直衝腦門，如瀑貫頂，同此時刻，大腦即成磁場，釋出不同「腦波嗎啡」，吸集思蟲返回腦中，上繳今日所想之思，難道不怕思蟲逃兵或逾時不歸嗎！哈哈！咱都能「慎獨」自處，擺平自個兒，要求區區小蟲，何難之有，「腦波嗎啡」不就是控制利器嗎？每早定點釋出，寢前準時歸航，整隊團進團出，每每屢試不爽，返腦之後，即刻發酵內化，盤點歸類，收納智庫，做為自個兒爾後言行之依據，行事建言之參考，遠之，可讓自個兒的人生質感能更細緻一些，生活的色彩更豐富一點，近則，也可為愉悅的明日做週延準備，為明天順利的成功之路做鋪陳。

人可以比較嗎？哈哈！這是個好問題，問咱嗎？當然可以！但最好不要，如果，是處處勉勵，相互提攜，其「比較」是為良性互動，那是很好！但萬一「比較」是朝刻意的方向發展，那就不太妙了！那時，就有可能會因某種利害關係，而不自覺得將友人變成敵人，造成惡性競爭，其「瑜亮情結」難以言喻，甚至白熱化式的相殘，也就會漸浮抬面了，其實，這問題見仁見智，無標準答案亦無方向可尋，咱竊以為，每個人都是獨一無二的，如果能向內尋求心智層次上的發展，那咱們唯吾獨有人生，才不會被耗損在不值一提的雜碎瑣事裡，如果能朝自個兒的心智方向出發，那就是走向精煉自個兒思維、純化自個兒能量的心靈大道。

如果，現在咱們做人處事，感到越來越自然平和、越來越無為寧靜，有一種雲淡風清的氣韻，悠然從容的被顯現出來，那就對了，就是這個「味」！這才是咱們該走的「慎獨」之路，咱之「慎獨」自修非一般形式「盤膝禪坐、手結蓮花」，而是隨性淨心，反躬自修，悅順其思，樂而忘憂，或立身，或躺臥，無固定形式，上茅廁做「蛋糕」時也行，總之「淨其心塵、觀其自心、耳聞己音、內化創新」，讓「慎獨」為咱們把關人生品質，這樣才能真正打造出自個兒唯吾獨有的彩色人生。

當「慎獨」內化到達一定品質之時，咱們就能創造幸福，豐沛人生，當然還可將之能量與更多人分享。

不能「慎獨」的人，是得不到較優質地能量的，不能「慎獨」的人是空洞的，每天都必須拼命的去填補自個兒的空虛，每天都須扮演一個拖著蹣跚步履的掠奪者，強撐強者姿態，在現實社會中，去掠奪友誼、俘虜愛情、堆積名聲或私囊金銀，哎！真是累呀！咱想您一定看過吃相難看一貪得無厭，怎麼吃都停不下來的人，您也一定看過職場上很粗暴的管理方式一不停的勞役自個兒或訛詐員工，您也一定見多了要求自個兒的方式很殘忍一做自個兒深感痛苦之事，是呀！太多了！

請不要害怕跟自個兒「慎獨」自修，「慎獨」真的沒那麼可怕，只是咱們都還不太習慣「慎獨」而已，請試著做自個兒吧！試著不要攀附別人，靠自個兒來排遣憂慮、焦急看看，或許，進入「慎獨」不是那麼得容易，但是值得咱們深入的，在深靜悠悠的獨處裡，終有一天，咱們將會點化自個兒的。

請記住自個兒若是「芬芳」(費洛蒙)，蝴蝶總會找到您的.....哈哈！