

Transcripción

Los autistas negros prosperan en entornos urbanos

8 de febrero^{el}, 2026

Introducción y vista previa del episodio

Bienvenidos a Momento Autista de Hoy: Un podcast para adultos autistas, creado por un adulto autista. Me llamo Philip King-Lowe. Soy el propietario, productor y presentador, y soy un adulto autista. Muchas gracias por escuchar.

Charlotte Bachelor es mi invitada para hablar *sobre los autistas negros que prosperan en entornos urbanos*. Charlotte compartirá su historia sobre su infancia en Detroit, Michigan, con la intersección de las identidades de ser negra y autista. Charlotte ha enfrentado dificultades para encontrar apoyo y comprensión de profesionales y compañeros debido a la intersección de sus identidades. También hablará sobre la importancia de la comunidad, la solidaridad y la necesidad de espacios seguros que impulsen las conversaciones sobre el racismo, así como la urgente necesidad de la intervención de los testigos.

Ven y únete a nosotros para *Los autistas negros prosperan en entornos urbanos* sobre el momento autista de hoy.

🎵 Tema musical de apertura 🎵

Este primer segmento de "El Momento Autista de Hoy" está patrocinado por la Sociedad de Autismo de Minnesota, conocida como AuSM en la comunidad autista de Minnesota. Como el primer recurso para el autismo de Minnesota durante más de 50 años, AuSM atiende a todo el estado, abarcando todo el espectro, durante toda la vida. Visite AuSM en ausm.org.

Además de los maravillosos invitados y conversaciones en Today's Autistic Moment, puedes encontrar muchos más recursos.

Visita todaysautisticmoment.com para escuchar más de 120 episodios lanzados desde 2021.

Echa un vistazo a la [Programación de episodios 2026](#) para ver los próximos temas, información de los invitados y descripciones de los programas de la temporada 6.

En el sitio web, puedes:

- Obtenga más información sobre el momento autista de hoy.
- Lea las biografías de los invitados.
- Explore la página de enlaces de recursos sobre autismo en adultos.
- Visita el Tablón de anuncios de la comunidad autista.
- Lea el blog.
- Infórmese sobre los servicios de consultoría autista de TAM.
- Suscríbete para obtener entrevistas sin publicidad.
- Apoye el Momento Autista de Hoy con una donación.

Cada episodio, incluido este, incluye una transcripción. Las transcripciones están patrocinadas por Minnesota Independence College & Community.

Puede leer las transcripciones directamente en el sitio web o descargar versiones imprimibles para ayudarle a ahorrar tinta.

Las transcripciones utilizan una fuente adaptada a personas con dislexia y están disponibles en inglés, español, alemán, francés y chino simplificado.

¿Quieres más interacción con Momento Autista de Hoy? Síguenos en Facebook, incluyendo nuestra página del grupo comunitario, LinkedIn, BlueSky, Instagram y Threads. Síguenos también en nuestro canal de

YouTube. [@momentoautísticodehoy](#) Para ver *Mesas redondas de Voces Autistas* Nuevos episodios estarán disponibles en 2026.

Después de esta primera pausa comercial, Charlotte Bachelor se unirá a mí para hablar sobre *Los autistas negros prosperan en entornos urbanos*.

♪ Música de final de segmento ♪

Pausa comercial I

Aplicaciones de podcast

El Momento Autista de hoy se puede descargar y escuchar en la mayoría de las aplicaciones de podcast, incluyendo Apple, Google Play, Breaker, Castbox, Overcast, iHeartRadio, Pocket Casts, RadioPublic, Spotify, TuneIn, Pandora, Amazon Music, Audible, Podcast Addict y Podcast Chaser. Si buscas las transcripciones, visita todaysautisticmoment.com, haz clic en el episodio que quieras escuchar y sigue las instrucciones para encontrar las transcripciones.

Gracias por escuchar el Momento Autista de Hoy.

♪El Colectivo de Entrenadores Autistas♪

♪Anuncio de Best Care♪

♪Anuncio de MICC♪

Segmento 2

♪Música inicial del segmento♪

Philip King-Lowe

Estoy muy emocionada de darle la bienvenida de nuevo a Charlotte Bachelor a Today's Autistic Moment. Charlotte estuvo en Today's Autistic Moment para hablar sobre...*Establecimiento de metas para autistas*En septiembre. La conversación fue tan excepcional que supe que tenía que invitarla de nuevo. Charlotte Bachelor es una escritora y oradora con diagnóstico tardío de autismo/TDAH, originaria de Detroit, Michigan. Charlotte comenzó a documentar su proceso de diagnóstico como estudiante en la Universidad Estatal de Michigan, donde obtuvo una Licenciatura en Escritura Profesional y Pública con una especialización en Estudios Afroamericanos y Africanos. El trabajo de Charlotte se centra en enriquecer las experiencias de las mujeres y niñas negras con discapacidad. Además, Charlotte completó el Grupo de Expresiones de Empodera la Discapacidad y es becaria a largo plazo del programa

MI-Lend. A través de su poderosa narrativa, Charlotte comparte sus perspectivas únicas para iluminar historias y experiencias subrepresentadas. Les doy la bienvenida a Charlotte Bachelor a "El Momento Autista de Hoy".

Philip King-Lowe

Charlotte Bachelor, bienvenida de nuevo a "Momento Autista de Hoy". Me alegra mucho que estés aquí. Nuestra conversación de septiembre sobre el establecimiento de metas fue fantástica, así que sé que esta será una gran conversación. Así que bienvenida de nuevo. Me alegra mucho que estés aquí.

Charlotte Bachelor

Muchas gracias por invitarme de nuevo. Me alegro de estar aquí.

Philip King-Lowe

Como conmemoramos el Mes de la Historia Negra en febrero y, al menos en el Momento Autista de Hoy, reconocemos a las personas autistas negras y sus contribuciones a la sociedad en términos de autismo, racismo, culturas interseccionales y ese tipo de cosas. De eso se trata esta conversación de hoy. Y estoy segura de que sus experiencias personales como mujer autista negra en entornos urbanos han influido mucho en su vida. Empezaré de inmediato. ¿Qué información importante desea compartir para presentar a nuestra audiencia cómo es ser una persona autista negra prosperando en un entorno urbano?

Charlotte Bachelor

Sí, para empezar, creo que voy a explicar dónde vivo, en Detroit, Michigan, donde nací y crecí. Estudié en la Universidad Estatal de Michigan en East Lansing. Crecí y pasé mi adolescencia en el área metropolitana de Detroit, pero creo que realmente me formé una vez que regresé a Detroit después de graduarme de la universidad y poder estar en un espacio donde, ya sabes, hay personas que se parecen a mí, hay adultos autistas que pueden o no compartir las mismas experiencias que yo, padres, cuidadores y profesionales, ya sabes, que quieren trabajar o que están acostumbrados a trabajar con personas autistas negras. Así que, para empezar, me gusta decirle a la gente que soy negra antes que nada. Soy negra antes que autista, discapacitada, neurodivergente. Eso es lo primero que la mayoría de la gente nota en mí cuando entro en una habitación y no puedo escapar de ese hecho; no puedo quitarme mi piel negra al final del día. Así que, con todo lo que experimento, hay gente que piensa: "Bueno, no tenemos por qué hablar de raza y autismo. El autismo es autismo en general, lo cual es intrínsecamente falso, porque es un espectro, pero creo que ser mujer negra ha influido mucho en cómo se perciben mis rasgos autistas y, en cierto modo, por qué tardé tanto en recibir el diagnóstico". Y creo que volver a casa, a Detroit, y estar rodeada de otras mujeres negras, me ha ayudado a encontrar mi lugar en el mundo. Y crear contenido sobre las experiencias de mujeres y niñas negras con autismo me ha ayudado a consolidar mi trabajo de defensa.

Philip King-Lowe

¿Cuáles fueron algunos de los desafíos que realmente tuviste que afrontar?

Charlotte Bachelor

Diría que el mayor desafío, para no simplificar demasiado, es el racismo. La mayoría de las veces, cuando buscas evaluadores neuropsíquicos o de otro tipo, no suelen haber muchas mujeres negras. Cuando vas a grupos de apoyo para el autismo o a grupos para adultos autistas, no suele haber muchas mujeres negras. Recuerdo específicamente que en la universidad, aunque me identificaba abierta y orgullosamente en las redes sociales como una persona con discapacidad, no interactué con el Consejo de Estudiantes con Discapacidad de mi escuela porque sabía que era mayoritariamente blanco, y había tenido algunos incidentes de microagresión con estudiantes en ese ámbito del campus. Por no decir que conozco a muchas mujeres negras y morenas que sé que tienen discapacidad, que son mis amigas íntimas y confidentes. Pero es difícil porque, aunque deberíamos poder identificarnos con el autismo, algunas personas no entienden cómo influye la raza. Y un ejemplo perfecto de esto es que una vez estuve en una aplicación diseñada para que las personas autistas conocieran amigos, tuvieran citas y cosas así. Y pensé: "Bueno, he visto un par de anuncios. Déjame descargar la aplicación y voy al foro de discusión". Así que hay gente hablando de películas, televisión, videojuegos, lo que sea. Y hay alguien ahí tratando de justificar moralmente la esclavitud. Y pensé: "Este no es el lugar para mí, porque hay algunas cosas sobre los humanos que no necesitan ser debatidas. Si tienes interés en aprender la historia detrás de eso, está bien, pero para que la gente se sienta cómoda debatiéndolo y tratando de convertirlo en una cuestión de semántica, ¿sabes?" Así que ya sé que en muchos de mis espacios, voy a ser el único, el único, o unos pocos. Así que me esfuerzo mucho por encontrar espacios con personas que compartan mi experiencia (las mujeres negras y autistas son un subgrupo), o con personas dispuestas a aprender y crecer, y con una mentalidad flexible. Así que no me ocupo del racismo ni de las microagresiones, y trato de no ponerme en situaciones en las que pueda sentir que mi integridad se ve comprometida, que me menosprecien, que me miren con asombro o que digan que estoy desviando las conversaciones porque, bueno, digo que la raza es un factor.

Philip King-Lowe

Sí, y es muy interesante, ¿verdad? Porque la comunidad de personas con discapacidad y la comunidad autista tienen esta frase: "Nada sobre nosotros sin nosotros". Sin embargo, cuando personas de diversas razas entran en esos espacios, es curioso cómo "Nada sobre nosotros sin nosotros" se convierte en "Nada sobre nosotros", pero eso no te incluye.

Charlotte Bachelor

Sí, sí. Es como, bueno, todos somos discapacitados, así que la cuestión de la raza, la cuestión socioeconómica, la cuestión del género, simplemente, ya sabes, pero no podemos ignorar la realidad interseccional en la que vivimos y que hay múltiples factores que afectan la forma en que las personas reciben atención, el tratamiento que reciben el tipo de servicios que se les ofrecen, cómo son tratados por los profesionales de la salud, cómo son vistos como sus pares. Y odio decir esto, pero que alguien sea autista no te exime automáticamente de ser racista. Hay muchas personas que piensan que porque son autistas, tienen una base moral superior, y claro, quiero ver lo mejor en todos, pero he experimentado personas autistas racistas, y probablemente no soy el único negro. He visto personas autistas ser misóginas y todo tipo de cosas. Así que creo que se trata menos de... ya sabes, las personas autistas son personas, y pueden tener defectos morales o, ya sabes, promover la injusticia de otras maneras. Así que creo que la gente realmente tiene que examinarse a sí misma y pensar: "Sí, tienes una discapacidad. Entiendes lo que es ser marginado". Sin embargo, también hay un subgrupo de personas, la gente negra estadounidense, que ha sufrido durante mucho tiempo en este país, y existen, ya sabes, barreras sistémicas consistentes que se remontan a la época colonial, que explican por qué las personas negras en Estados

Unidos son tratadas como lo son. Y, por desgracia, es más fácil, es fácil entenderlo, leerlo en un libro de texto, pero realmente digerirlo y quizás darse cuenta de que, ya sabes, no estoy apoyando las voces diversas, no estoy escuchando a las mujeres negras autistas. Creo que una cosa es que la gente lo entienda, pero luego, mostrar esa alianza como verbo es donde realmente comienza el verdadero desaprendizaje.

Philip King-Lowe

Sí, y cuéntame un poco sobre tus experiencias urbanas, sobre ciertas zonas, incluso donde vives, incluso entre tus comunidades negras, ¿hay otros lugares donde sea más seguro estimularse? ¿Hay otros lugares donde no sea tan seguro? ¿Tienes que explorar lugares donde tus identidades interseccionales son más seguras que otras? ¿Te sucede eso donde vives?

Charlotte Bachelor

Así que diría que para mí todo es cuestión de tiempo y audiencia, al igual que mucha gente negra aprende a cambiar de código según el entorno en el que se encuentre y quién esté a su alrededor, para las personas negras autistas, el uso de mascarillas puede ser una herramienta de supervivencia. Así que, por ejemplo, si se trata de mi primer trabajo después de la universidad, no sé si he contado esta historia aquí, pero me denunciaron como discapacitada porque un supervisor vio algo en mi página personal de Instagram y me dio esa información en el trabajo delante de mis otros compañeros. Y fíjate, en este caso, trabajaba como coordinador de eventos de la ciudad, así que hago festivales a gran escala, fáciles, de 10, 15, 20.000 personas en un fin de semana. Es algo muy complejo, incluso si no eres autista, hay muchas piezas móviles. Y ya sabes, cuando esta persona me dijo: "Bueno, ya sabes, has pasado por tanto y bla, bla, bla, y podemos

empezar a hacer cosas por la comunidad". Cuando compartí que me estaba agotando, o que necesitaba un día de salud mental, o que esto era demasiado, me encontré con... No hay días de salud mental durante la baja por enfermedad, y si llamas para avisar que estás enfermo, entonces hay un problema: te están amonestado. Así que finalmente dejé ese trabajo, y de hecho, esa fue una de las primeras veces que experimenté agotamiento autista, y no trabajé a tiempo completo hasta que lo dejé en enero de 2024. No volví a trabajar a tiempo completo hasta junio de 2024. Tenía un par de contratos como freelance y hacía otras cosas. Pero es igual que en cualquier otro lugar: hay personas que ignoran por completo el autismo y las discapacidades, e incluso cuando se les presenta una persona con discapacidad que dice: "Oye, esto es lo que necesito, así que mis necesidades están cubiertas". Muchas veces se niegan. En los círculos en los que me muevo, que incluyen la defensa de la educación especial y muchos grupos de apoyo para padres, mucha gente no ha conocido a un adulto con diagnóstico tardío de autismo. La mayoría de mis conocidos diagnosticaron a sus hijos entre los dos y los cinco años de edad. Recuerdo haber ido a un grupo de defensa de la educación especial y una de las madres dijo: "No quiero parecer ignorante, pero no sabía que se podía diagnosticar a una persona adulta, y muchas veces no lo hacemos. Seamos realistas, las mujeres negras no son la imagen de los adultos con diagnóstico tardío de autismo, nueve de cada diez veces". Así que cuando voy a estos grupos de padres, la verdad es que me reciben muy bien. Es como, Sí, hablemos de esto. Quiero que mi hijo vaya a la universidad algún día. Quiero que mis hijos puedan vivir una vida interdependiente y hacer todas estas cosas. Así que cuando me ven trabajando en la comunidad, ya sabes, siendo un adulto joven, les da mucha esperanza para su juventud, que hay áreas de apoyo, y con las personas adecuadas y las cosas correctas en su lugar, pueden prosperar. Así que diría, honestamente, ya sabes, algunos de mis mayores aliados que apoyan mi trabajo aquí en el terreno son padres defensores. Y, ya sabes, grupos focales de padres, porque no hay muchos, diría, grupos para jóvenes autistas de veintitantos años aquí

en la ciudad. Ahora bien, esa es una iniciativa que me gustaría iniciar para mujeres jóvenes en el futuro, pero a menudo estoy con personas que tal vez son 10, 15, 20 años mayores que yo. Pero, ya sabes, comparten a sus hijos, sus historias sobre sus hijos o seres queridos, y podemos encontrar puntos en común, y a partir de ahí, trabajamos juntos y compartimos recursos. Diría que aquí en la ciudad, tengo principalmente relaciones simbióticas con muchos grupos locales, porque en Detroit no hay muchos recursos para mi comunidad. La mayoría de los padres, si necesitan recursos o ayuda con sus hijos, tienen que salir de la ciudad. Así que, para mí, soy un nicho de mercado en la ciudad, pero estoy dispuesto a trabajar con personas dispuestas a... aunque no estemos de acuerdo, no tengamos el mismo nivel de conocimiento o la misma experiencia. Pero lo que he descubierto es que estos padres quieren hacer lo correcto por los niños y niñas autistas negros, así que van a trabajar juntos para hacer realidad ese sueño.

Philip King-Lowe

Sí, qué emocionante. Gracias por compartirlo. Sabes que en estos tiempos en que el racismo está cada vez más aceptado, las personas autistas negras, hombres o mujeres, están encontrando una mayor aceptación social tanto del capacitismo como del racismo, y que las personas quieren distanciarse de los avances logrados gracias a la infraestructura que la comunidad autista ha construido. ¿Cómo ves el progreso de las personas autistas negras en tu zona urbana?

Charlotte Bachelor

Así que, para refutar lo que dijiste, el racismo siempre ha estado presente. Como persona autista negra, la primera vez que me insultaron con la palabra "N" tenía 14 años, en el instituto, y un compañero de clase le

pareció gracioso. Para mí, el racismo siempre ha estado presente. Ahora la gente se siente más empoderada, pero siempre ha estado presente de formas muy desagradables, un poco insidiosas, que quizá no reciban atención internacional. Recuerdo ser estudiante en la MSU y ver a chicas negras con sogas colgadas en las puertas de sus dormitorios. Esto fue en 2018, 2019. ¡Vaya! Y, fíjate, las personas negras solo representan alrededor del 7% de la población estudiantil de la MSU. Es una universidad con más de 50.000 alumnos. Así que el racismo siempre ha estado presente. Creo que hay gente, sin duda, que no se ve tan afectada por el racismo. Ahora lo tienen en la puerta de casa. Ahora sale en los periódicos. Ahora la gente se siente más orgullosa y altiva. Pero para mí, siempre ha estado ahí, y siempre ha estado en mi mente, y desafortunadamente, es un hecho de la vida. Vivimos en una sociedad racista. Así que, teniendo eso en mente, sabes, lo aprendes a una edad muy, muy, ya sabes, temprana. Y solo para ir a mi historia familiar, mi abuelo era aparcero en el sur. Así que para dar ese contexto de, ya sabes, racismo, mis abuelos tenían poco más de 20 años durante los disturbios raciales en Detroit. Mi abuela era enfermera, así que, ya sabes, no quiero decir que ese trauma se transmita, pero esa historia no está tan lejos de nosotros. Tenemos personas que son, ya sabes, testimonios vivos de eso. Pero las personas, pero tú... ¿Cómo decirlo? Todavía quieres vivir la vida. Todavía quieres tener amigos, tener relaciones, ser parte de una comunidad religiosa. Ya sabes, todavía tienes sueños, metas y aspiraciones. Y creo que las personas negras con autismo han elegido prosperar a pesar de lo que está pasando. Sabes, eso es una especie de acto de resistencia. La gente dice que la alegría es un acto de resistencia. Es un acto de resistencia decir: "Quiero tener un futuro y quiero estar aquí en un país que, ya sabes, ha escupido a tus antepasados durante los últimos 250 años". Así que, quiero decir, entro en espacios sabiendo que probablemente seré el único, pero si puedo abrirle camino a alguien más, o si encuentro a alguien que se sienta único, y a otra persona, y a otra persona, y entonces todos podemos unirnos para abrirle camino a otras personas negras con autismo. Y quiero decir, hay muchos espacios en línea,

páginas de Instagram, grupos de Facebook, conferencias. Hay muchos lugares donde estamos, aunque estemos dispersos geográficamente. Pero quiero decir, la resistencia es que la gente sigue levantándose y yendo a trabajar todos los días. Siguen protestando de cualquier manera, alzando la voz de cualquier manera, creando arte. Siguen haciendo cosas que les hacen felices, y no se quedan, ya sabes, boca abajo, debajo de la almohada, debajo de la cama, diciendo que no va a mejorar, pero creo que esa alegría como resistencia es innata en la cultura negra y en la gente negra aquí en Estados Unidos, dada nuestra historia. Así que creo que seguimos viviendo vidas, ya sabes, viviendo, no quiero decir que al final sean promedio, pero ya sabes, vamos al supermercado, tenemos amigos, a veces lloramos, a veces tenemos días sin salir de casa, pero la mayoría de las personas negras autistas que veo siguen levantándose y eligiendo, ya sabes, defender sus creencias, y siguen defendiendo incluso en estos tiempos tan precarios en los que vivimos.

Philip King-Lowe

Siempre agradezco las respuestas completas que dan a mis preguntas. Creo que son excelentes para que nuestra audiencia escuche la historia completa, por así decirlo. Así que muchas gracias por sus respuestas. ¡Genial!

Después de la siguiente pausa publicitaria, Charlotte y yo hablaremos sobre cómo las personas negras con autismo prosperan, no solo sobreviven, mientras las comunidades interseccionales buscan aliados. Destacaremos que ser aliado es un verbo que implica acción, ya que las personas negras con autismo tienen un blanco en la espalda y necesitan recursos para prosperar.

♪ Música de final de segmento ♪

Pausa comercial II

♪ Anuncio de tecnología de asistencia de ITI ♪

♪ Anuncio de consultoría de Lisa Morgan ♪

Anuncio de soporte de TAM

En 2026, Momento Autista de Hoy les traerá invitados que destacarán cómo las personas con autismo prosperan en estos tiempos difíciles, reconociendo las increíbles fortalezas que tenemos para superarnos mediante conversaciones difíciles y el desarrollo comunitario. Defiendan el progreso de las personas con autismo con su apoyo a Momento Autista de Hoy.

Apoye el Momento Autista de Hoy de cualquiera de las siguientes maneras.

- Haz una donación única a través del ícono de Ko-fi cuando toques Apoyar el momento autista de hoy en todaysautisticmoment.com
- Suscríbete mensualmente a través de Patreon.
- Comprar artículos en [Tienda de logotipos del momento autista de hoy.](#)
- Comparte el Momento Autista de Hoy con tu familia, amigos, compañeros de trabajo y otras personas a través de las redes sociales y/o contándoles a otros sobre nosotros.

Las donaciones no son deducibles de impuestos, pero ayudan a mantener Today's Autistic Moment como un espacio seguro.

Gracias por apoyar el Momento Autista de Hoy.

♪Música inicial del segmento♪

Segmento 3

Bienvenidos de nuevo. Estamos hablando con Charlotte Bachelor sobre...*Los autistas negros prosperan en entornos urbanos.* Antes del descanso, hablamos de la experiencia de Charlotte viviendo en Detroit, Michigan, donde su raza es más importante que su identidad autista. Ahora hablaremos sobre comunidades interseccionales y alianzas.

Philip King-Lowe

Mi tema este año es que las personas autistas prosperen, no solo sobrevivan. Has hablado muy bien de eso. En los últimos dos años, me he centrado en las identidades interseccionales que conforman a las personas autistas. Esto incluye, por supuesto, a las personas LGBT. También a las personas con neurodivergencia múltiple. También, lo que incluye a las personas con TEPT, TDAH y cualquier otra forma en que nuestra neurodivergencia sea mixta. Los entornos urbanos pueden tener sus zonas con diferencias. Por ejemplo, conozco a un hombre autista negro que vive en Chicago y tiene que tener mucho cuidado con los barrios por los que camina y cómo se autoestimula, incluso entre su propia gente, porque puede que no sea seguro para él hacerlo, o tiene que estar en un lugar específico donde pueda autoestimularse, porque simplemente no es seguro para él hacerlo en otro lugar. O sea, ya sabes, se encuentra en situaciones donde todo sobre él, como ya has dicho, ya está ahí antes de abrir la boca. Así que, o sea, prospera, y sin embargo, hace más que prosperar. Sobrevive en esos espacios simplemente aceptando quién es, dónde está, pero también dónde tiene que estar para mantenerse a salvo, lo cual a veces da una falsa sensación de seguridad, lo sé. Pero ya sabes, estamos aquí en Minneapolis, St. Paul, y tenemos una situación horrible ahora mismo. Hace unas semanas, una mujer autista de color fue detenida por ICE. Se le podía escuchar claramente decir que era autista y que tenía una lesión cerebral. Iba camino a una cita médica. Era lo único que hacía, y sin embargo, quienes la arrestaron, quienes comentaron sobre ella, afirmaban que había infringido la ley, lo cual sabemos que no es del todo cierto. Sabemos que las personas autistas en barrios urbanos temen mucho que esto suceda en sus comunidades. Por eso, supongo que lo que quiero decir es cómo lidian las personas autistas negras en sus entornos urbanos con este tipo de situaciones.

Charlotte Bachelor

Esa es una gran pregunta. Voy a tomarme un minuto para reflexionar sobre ella. Creo que, como persona negra, al interactuar con las fuerzas del orden, siempre existe la posibilidad de que las cosas se descontrolen. Ahora, con el contexto actual, más que nunca, los padres siempre han tenido que hablar, con o sin autismo, sobre lo que ocurre cuando te detienen. Recuerdo que tenía 13 o 14 años y, en la iglesia, un policía local y un abogado vinieron a enseñarnos. Ya sabes, adolescentes y adultos negros jóvenes; esto es lo que ocurre si te detienen. Esto es lo que ocurre si te detienen. Así es como se pide ayuda y así es como se logra un "encuentro seguro", tan seguro como puede serlo una persona negra interactuando con la policía. Creo que conozco a muchos padres aquí, no solo en Detroit, sino también en áreas metropolitanas. Hay muchas organizaciones de padres que trabajan con las fuerzas del orden y las autoridades locales para capacitar y concientizar sobre las personas con autismo y algunos de sus comportamientos autoestimulantes. Incluso creo que ahora están intentando implementar un sistema de alerta especial para saber qué hacer si una persona autista se fuga. Si encuentras a alguien que se ha fugado y quizás no habla, se bloquea o no puede comunicarte verbalmente lo que está pasando, porque la fuga es un gran peligro para las personas autistas. Creo que estamos haciendo todo lo posible para mantener la seguridad. No quiero decir que la seguridad no sea una garantía para una persona negra en Estados Unidos, así que, sea cual sea el significado de la seguridad para cada persona, es algo muy individual, pero creo que la gente simplemente intenta mantenerse al tanto de sus derechos. Ya sabes, manténganse unidos si salen a protestar o, ya sabes, actúan como observadores legales. Creo que la gente intenta mantenerse lo más segura posible. Y creo que ahí es donde la intervención de los espectadores resulta útil para los aliados, tanto para los aliados blancos como para los aliados no negros. Si estás fuera y pasa algo, quizás tengas que pedir refuerzos. O si ves a alguien, digamos que alguien va a una protesta y hay alguien del bando contrario que está empezando algo, quizás tengas que intervenir. Las personas negras ya tenemos un blanco en la espalda, y esto es lo que digo. Aliarse es

un verbo. Significa que, a veces, los aliados tendrán que hacer cosas que les den miedo, como hablar en el momento o intervenir en ese momento. Como recuerdo cuando era adolescente en el instituto y me insultaban en la mesa del almuerzo, y nadie decía nada. Todos se reían y bromeaban como si fuera normal. Y luego, después, hubo gente. Bueno, eso no estuvo bien. Eso no estuvo bien. Fulano no debería haber dicho eso. La gente negra no necesita gente en sus comentarios y mensajes directos después de que ya ha ocurrido una tragedia. Hay un millón de ojos puestos en estas situaciones. Necesitamos gente dispuesta a actuar ahora mismo y como, creo, refiriéndome al caballero de tu anécdota anterior, una de las cosas más importantes que mi familia me ha enseñado es estar consciente de tu entorno, ya sabes, saber dónde estás, saber dónde estás, especialmente como mujer joven, ya sabes, tener ese tipo de seguridad y conciencia de adónde voy y con quién estoy. Y sabes, he crecido en Detroit, así que estoy, ya sabes, para bien o para mal, ya sabes, acostumbrada a este entorno. Así que diría que tengo una gran, ya sabes, una idea general de, no voy a caminar sola a la gasolinera por la noche. Eso es, eso no va. O, ya sabes, no nos detengamos en esta gasolinera. Detengámonos en otro lugar. O, si un hombre me llama o me cuesta dinero. Solo les daré un asentimiento, porque sé que si me entrometo verbalmente, podría no terminar bien. Hay ciertas cosas que creo que muchas personas negras con autismo han aprendido de sus familias, que han crecido en esa situación. Mucha autoconciencia, pero también en algunas interacciones, es necesario que haya intervenciones de testigos y aliados dispuestos a, ya sabes, intensificar la situación y actuar en la vida real cuando vean estos actos de racismo o microagresiones. Y ni siquiera tiene que ser en la calle protestando; si estás en un grupo social y alguien dice algo inapropiado, o está interrumpiendo a una mujer negra, o está, ya sabes, interactuando negativamente, no hace falta mucho para decir: "Oye, eso no está bien. Que ella termine o que él termine". O, ya sabes, creo que eso es racista, ¿no? Es más fácil decirlo que hacerlo. Pero ser aliado no se trata de sentirse cómodo. Se trata de sentirse incómodo ante tus creencias. Porque la gente

negra tiene que sentirse incómoda en Estados Unidos todos los días de su vida. Así es la naturaleza de eso.

Philip King-Lowe

Sí. Y hablando por nosotros, los blancos, nos sentimos tan cómodos porque creemos estar a salvo, y esa es una de las cosas que los que estamos aquí en las Ciudades Gemelas, con todo lo que está pasando, estamos aprendiendo: ¿adivinen qué? Ya no estamos necesariamente a salvo, simplemente porque sí. Hemos visto los horrores que pueden ocurrir cuando nuestra comunidad es blanco de agendas políticas, sociológicas y socioeconómicas. Y hace apenas unas semanas, un niño de siete años que había encontrado asilo en Estados Unidos y que se encontraba en Minneapolis fue secuestrado y retenido como cebo para que otras personas de color pudieran arrestarlo. Estamos viendo estas cosas en nuestras comunidades. Hemos visto a personas blancas que han sido sacadas de sus hogares, retenidas en lugares muy, muy lejos de nosotros. Incluso una persona murió mientras estaba detenida. Así que creo que este es un momento, y voy a decirlo de la forma más suave pero honesta posible, en el que estamos aprendiendo que cuando un grupo de personas es el blanco de ataques, nadie está realmente a salvo. Y esa es una de esas cosas que no sé si les hará reír o no. Quienes no somos personas de color estamos teniendo que aprender sobre lo que pasan las personas negras, por así decirlo. Porque ahora lo estamos experimentando, incluso si es en un micro, micro momento. Estamos aprendiendo lo que significa ser el blanco de ataques solo por quién eres. Solo por tu familia de origen, solo por, ya sabes, la comunidad a la que perteneces, sea cual sea el problema. Pero se siente un poco como la pandemia. En algunos casos fue como si escucharas y aprendieras ahora, porque también te afecta, ¿sabes? Y aunque eso no lo cambia todo, ciertamente es algo educativo.

Charlotte Bachelor

Así que es algo educativo, y será interesante ver. ¿Saben quién aprende realmente esta lección? ¿Verdad? Como mucha gente, no quiero dar una falsa sensación de seguridad, pero, bueno, vivo en este barrio, en este código postal o en este condado, no estoy en una comunidad geográfica con personas negras y morenas. Así que eso nunca pasaría en mi comunidad. Eso nunca, nunca. Eso es todo lo que voy a decir. La violencia no entiende de código postal. El odio y la intolerancia no entienden de código postal, condado, ciudad, subdivisión ni barrio. Y, ya saben, las personas negras y morenas que conocen han dado la voz de alarma. ¿Se han dado cuenta de que esto va a pasar? Algunos, que pensaban que eran mayores, estaban excluidos de eso, pero desafortunadamente, experimentar la intolerancia y la agitación política es una tarea colectiva de la que nadie puede escapar. Todo el mundo se va a enfrentar, ya sabes, y no lo digo con alarmismo. Pero la gente se va a ver afectada. Incluso si no crees que te va a afectar. Todo el mundo se va a ver afectado de esta manera. E incluso digo esto: cuando empezó la redada, teníamos compañeras de fraternidad. Estoy en una fraternidad multicultural, diciendo que se han llevado a mi padre. Mi prometido se ha ido. Tenemos compañeros de fraternidad que se han llevado a su padre, que están recaudando fondos, gente que estaba legalmente en Estados Unidos se ha ido. Familias que intentan recaudar 40.000 o 50.000 dólares para presentarse ante un juez, para defender su caso, se han ido así. Así que es ignorante decir: "Bueno, porque tengo la identidad que sea, esto no me afecta. Oh, nos afecta a todos". Y creo que cuanto antes la gente se dé cuenta, más amargo será tragar. Pero este es un proyecto grupal, y la única manera de sobrevivir es, ya sabes, entendemos que la opresión es mala, pero entendiendo, ¿cómo vamos a oponernos a esto? ¿Verdad? Porque ser pasivo no te llevará a ninguna parte, y no digo que todos tengan las mismas líneas de acción, organización y defensa política. Pero la gente tiene que aprender rápidamente que, si sabes, tienes que estar dispuesto a defender

algo hoy en día. Ser neutral, ser neutral, no es, ya sabes, una cuestión de vida o muerte. Así que me alegra que lo hayas mencionado, porque son cosas a las que he aludido antes en mi trabajo. Pero desafortunadamente, como soy una mujer negra, cuando digo ese tipo de cosas, estoy infundiendo miedo, siendo crítica, siendo negativa o haciendo que todo gire en torno a la raza. Así que a veces esas cosas, como esa que acabas de mencionar, se entienden mejor cuando la gente escucha a la gente de su comunidad. Así que espero que sus oyentes escuchen de verdad, y si no se llevan nada más de este podcast, ese último breve clip de cinco minutos es su nueva realidad, y ahora les toca a ustedes decidir cómo proceder. Y no puedo decirles cómo actuar. Puedo darles sugerencias, pero, bueno, sí, da mucho miedo darse cuenta de que el privilegio solo puede protegerlos por un tiempo.

Philip King-Lowe

Correcto. Y no, la cuestión es que tendemos a pensar que son las cosas importantes las que crean estos muros, estos prejuicios. Creo que esas pequeñas bromas que hemos aprendido a aceptar, esas pequeñas cosas que simplemente aprendimos a ignorar, todo eso no era nada serio, y cosas así. Todo eso nos está construyendo hasta estos momentos. Y sabes, y especialmente para las personas autistas, las personas autistas de color, las personas transgénero en este momento, nada de esto está bien. Esto no es normal. Esto no es seguro para nadie. Y por eso, cuanto antes nos demos cuenta todos en Estados Unidos de que tenemos algún tipo de responsabilidad entre nosotros y de que somos, somos, somos, comunidad, sin importar dónde estemos, lo que hagamos, realmente lo hacemos. Cuando protegemos a uno de nosotros, estamos hablando por uno de nosotros. Hablamos por todos. Como sea que decidamos hacerlo.

Tras esta última pausa publicitaria, Charlotte compartirá algunos recursos para adultos, niños y personas mayores autistas de raza negra. Tras la entrevista, se publicará el Tablón de Anuncios Autistas de Hoy.

♪ Música de final de segmento ♪

Pausa comercial III

Anuncio de servicios de consultoría de TAM

El 24 de febrero^{el}En 2011, un psicólogo compartió los resultados de una evaluación que le hice y me dijo que tenía síndrome de Asperger. Pasé cuatro años sintiéndome aliviada, confundida, feliz, afligida y totalmente perdida en mi vida, todo a la vez. En 2017, encontré la Sociedad de Autismo de Minnesota y me cambió la vida. Empecé a aprender sobre el autismo, a conocer a otras personas autistas y a descubrir la comunidad autista local. Desde entonces, he aceptado que soy autista y la persona que debo ser.

Si recientemente le dijeron que tiene autismo, necesita un consultor que sepa cómo esto afecta su vida, para que pueda conectarse con la comunidad autista para encontrar recursos y apoyo.

Ir a todaysautisticmoment.com Lea sobre los Servicios de Consultoría para Autistas de TAM. Si le interesa, complete el formulario de admisión y programe una cita para que podamos empezar a trabajar juntos.

♪ Anuncio de coaching de vida "Mirando hacia adelante" ♪

Programas futuros

Necesito un invitado para el episodio. *Los autistas negros prosperan en entornos rurales* El 22 de febrero. Los entornos urbanos y rurales difieren no solo por la ubicación geográfica, el flujo de tráfico y el tamaño de la población. Las personas autistas negras experimentan el capacitismo por las actitudes de quienes no creen que deban estar allí debido a cuestiones de raza y capacitismo, y por cómo encuentran recursos de apoyo. Si este es un tema en el que le gustaría participar como invitado, envíe un correo electrónico a todaysautisticmoment@gmail.com.

En caso de que no pueda encontrar un invitado, produciré una repetición actualizada el 22 de febrero. ^{Dakota del Norte}, del episodio *Adultos autistas negros: detengan el blanqueo* Con mi invitada Precious Lesley. Los movimientos autistas y de discapacidad tienen un dicho: «Nada sobre nosotros sin nosotros». Sin embargo, muchas personas negras con autismo han experimentado el tipo de rechazo que sugiere que no están incluidas en

esas palabras. Precious Lesley es una mujer negra con autismo que comparte su experiencia de primera mano para ayudarnos a escucharla.

Los programas de marzo se anunciarán en el episodio del 22 de febrero.^{Dakota del Norte}.

Gracias por escuchar el Momento Autista de Hoy.

♪Música inicial del segmento♪

Segmento 4

Philip King-Lowe

Charlotte Bachelor compartirá algunas recomendaciones de recursos para personas autistas negras. Después, se presentará el Tablón de Anuncios de la Comunidad Autista de Hoy.

Philip King-Lowe

Mi última pregunta, Charlotte, es: ¿existen recursos a los que podamos ayudar, especialmente a las personas autistas negras que viven en barrios urbanos y necesitan encontrar espacios seguros para prosperar? ¿Tienes alguna recomendación?

Charlotte Bachelor

Entonces, como estoy ubicado en Detroit, desafortunadamente no hay un millón de Charlottes circulando por todo Estados Unidos, la organización más grande que puedo imaginar es... [Autismo y negros](#) Tendrán una conferencia presencial en West Palm Beach, Florida, del 17 al 19 de abril. He hablado allí varias veces. La conferencia también se transmitirá en vivo. Tienen un grupo muy pequeño e íntimo. Creo que tienen una organización de miembros donde pueden reunirse y compartir recursos, no solo para adultos autistas negros, sino también para padres, cuidadores, defensores de la educación especial, maestros, etc. Si eres una persona autista negra, cuidas a una persona autista negra o eres un aliado de personas autistas negras, tienen muchísimos recursos excelentes y he conocido a muchísima gente estupenda. Otro recurso que voy a recomendar, específicamente para mujeres autistas negras. El podcast es... [Niña negra diagnosticada](#) Y lo presenta una defensora autista negra que fue diagnosticada a una edad avanzada. Hace un trabajo excelente. A menudo siento que comparte mis ideas. Es capaz de expresarlas en redes sociales y artículos con mayor rapidez que yo, porque no me dedico a la defensa a tiempo completo. Pero, por favor, busquen... [Niña negra diagnosticada](#) Si es necesario, te enviaré su nombre por correo electrónico y puedes incluirlo en las notas del programa, pero esas son las dos cosas más importantes que se me ocurren ahora mismo. Y, ya sabes, simplemente busca la etiqueta "adulto autista negro" en YouTube. Etiqueta "autista". Tengo un canal de YouTube llamado [Charlotte dice](#) Subo cortos en YouTube llamados Crónicas Biónicas. Tratan sobre ser una mujer negra autista en Estados Unidos. Son clips cortos, de entre 32 segundos y un minuto, anécdotas breves de nuestro día a día. Puede que la gente los encuentre reconfortantes. No es una inmersión profunda como un podcast. No es lo más académico, pero es una forma de compartir y construir comunidad. Pero si buscas información sobre adultos negros autistas en tu zona, te sorprenderá lo que encontrarás. Yo te pondría en

contacto con... [El Arco](#) En tu ciudad o comunidad. El Consejo de Discapacidades del Desarrollo de tu estado podría ayudarte. Hay otras organizaciones. Desafortunadamente, desearía tener más recursos para ofrecer. Pero, por desgracia, la gente negra está acostumbrada a construir su propia mesa y sus propias comunidades. Así que estoy bastante seguro de que probablemente haya decenas de cientos de otros grupos que quizás no conozca y que están haciendo el trabajo.

Philip King-Lowe

El pasado septiembre, cuando participaste en "Momento Autista de Hoy", hablaste de un proyecto del que formas parte. ¿Puedes contarnos cómo va?

Charlotte Bachelor

Entonces, estuve en el proyecto solo durante el período promocional. Um, todavía están trabajando, um, fuera para [#autistaenvozalta](#) Así que, por favor, sigan su sitio web e Instagram para conocer las fechas más recientes. He oído que pronto podría haber un tráiler. Pero sí, apoyen [#autisticoutloud](#) cuando se estrene ese proyecto, porque... Ese proyecto va a presentar a personas, personas mayores negras, personas mayores negras en el espectro autista, hasta padres, cuidadores y niños pequeños. Y esa no es una historia que se cuente a menudo. Especialmente con nuestros mayores negros, o con los mayores autistas en general. Pero especialmente con las personas autistas negras. Pero les animo mucho, la serie de seminarios web sigue disponible en YouTube, gratis para todos. [#autistaenvozalta](#) Creo que hay un seminario web de 6 o 7 partes. Cada una dura aproximadamente una hora y media. Son atemporales y abarcan temas como empleo, educación, salud mental y bienestar, y la alegría de las personas autistas negras. Así que, si eres padre, cuidador, defensor, aliado

o simplemente quieres aprender más, este sería un excelente punto de partida. Fue un trabajo hecho con mucho cariño por mí y por el equipo de Autistic Out Loud, así que recomiendo encarecidamente que vean la serie de seminarios web mientras esperamos con ansias el tráiler y el estreno del documental.

Philip King-Lowe

Sí, eso suena muy emocionante. Me alegra mucho que tú y los demás que lo organizaron formen parte de ello. Ese recurso siempre está disponible en... [Página de enlaces de recursos sobre autismo en adultos en todaysautisticmoment.com](https://todaysautisticmoment.com) Por favor, vayan allí, encuentren ese recurso y vean qué está pasando. Hay muchísima información interesante. Charlotte Bachelor, muchísimas gracias por tomarte el tiempo para hablar con nosotros. Cada vez que hablo contigo, aprendo. Yo misma aprendí mucho de ti. Y, como sabes, me esfuerzo por escuchar para poder aprender también. Así que quiero agradecerte muchísimo por ayudarme a comprender las cosas mejor que antes de empezar la entrevista. Muchas gracias por estar aquí y compartir tus historias de vida, tus proyectos, tu historia, y por ayudarnos a comprender mejor lo que está pasando en tu vida. Muchas gracias por esto.

Charlotte Bachelor

Gracias por invitarme una vez más. Agradezco mucho cada oportunidad que tengo para hablar y enseñar. Siempre estoy abierto a quienes quieren escuchar y aprender. Así que, gracias.

Philip King-Lowe

De nada.

Transcrito por <https://otter.ai>

¿Te gustaría escuchar esta conversación con Charlotte Bachelor sin segmentación ni publicidad? Suscríbete a [Entrevistas sin publicidad en todaysautisticmoment.com](https://todaysautisticmoment.com) La suscripción cuesta solo \$12.00 al mes o \$144.00 por un año completo. Una vez que la adquieras, puedes hacer clic en cualquier programa donde veas el logo de "Entrevistas sin publicidad del Momento Autista de Hoy" para escuchar solo la entrevista, sin interrupciones, segmentación ni música. Puedes escuchar todas las entrevistas sin publicidad desde julio de 2025 y todos los próximos episodios.

Tablón de anuncios de la comunidad autista de hoy

Todos estos eventos y muchos otros, como conciertos sensoriales, actividades artísticas y enlaces de información de museos, están disponibles en

[todaysautisticmoment.com/tablón de anuncios](https://todaysautisticmoment.com/tablón-de-anuncios).

El Club de café para adultos Los Clubes de Café para Adultos Autistas en Minnesota se llevan a cabo el segundo martes de cada mes (si el clima lo permite) en Dogwood Coffee, ubicado en 2700 University Ave W. Suite 100, St. Paul, Minnesota. El código postal de su GPS es 55114. Los Clubes de Café para Adultos comenzarán de 4 p. m. a 6 p. m. el 10 de febrero.^{el} 10 de marzo^{el} No hay Club de Café en abril. 12 de mayo.^{el} 9 de junio^{el}.

Entendiendo el autismo La Sociedad de Autismo de Minnesota ofrece clases virtuales. Las próximas clases serán el 9 de febrero.^{el}, 12-1pm. 9 de marzo^{el}, 18:00-19:00 h. 13 de abril^{el} 10-11 h. 11 de mayo^{el}, 12-1pm. 8 de junio^{el} 6-7pm.

La Sociedad de Autismo de Minnesota le invita a [*Día de diversión familiar en We Rock the Spectrum*](#) el sábado 28 de febrero^{el} El evento tendrá lugar de 9:00 a 12:00 h en We Rock the Spectrum, ubicado en 1020 Discovery Rd #127, Eagan, MN 55121.

La inscripción para asistir al [*Conferencia virtual sobre autismo de Minnesota*](#) 15 de abril^{el} a través de los 16^{el}, 2026. Regístrese para obtener acceso a todas las sesiones principales y paralelas de la conferencia, además de acceso a las grabaciones de las sesiones durante un mes completo para que pueda volver a revisar el contenido cuando lo desee.

Ir a ausm.org para obtener más información sobre estos y otros programas sociales y recreativos, eventos educativos, servicios de asesoramiento y grupos de apoyo en The Autism Society of Minnesota.

MNeurodivergente Es un club social con la visión de unir a los residentes neurodivergentes de Minnesota para construir conexiones significativas. Su principio fundamental es fomentar un entorno donde todos sean tratados con dignidad y respeto, independientemente de sus capacidades o preferencias. Visite su sitio web. mneurodivergente.org Para obtener más información, hacerse miembro, ser voluntario y asistir a sus eventos.

La Red de Autodefensa del Autismo ahora está aceptando solicitudes para la *Academia de Liderazgo para la Inclusión en el Campus del Autismo (ACI) 2026* que se llevará a cabo virtualmente el lunes 13 de julio^{el} hasta el domingo 19 de julio^{el}, 2026. Utilice el enlace en la transcripción de este episodio. [Academia de Liderazgo ACI ASAN 2026](#) o vaya al Tablón de anuncios de la comunidad autista en momentoautistadehoy.com para más información

El Momento Autista de hoy está aquí gracias a la generosidad de nuestros seguidores y patrocinadores. Visita todaysautisticmoment.com y seleccione Apoya el momento autista de hoy donar.

Si tiene preguntas sobre el Momento Autista de Hoy, envíe un correo electrónico a todaysautisticmoment@gmail.com.

Gracias por escuchar El Momento Autista de Hoy: Un Podcast para Adultos Autistas por un Adulto Autista.

Que tengas un día autistamente increíble.

♪ Música de fondo de cierre con créditos ♪

Todos los invitados se reúnen conmigo por Zoom para grabar las entrevistas. Otter proporciona las transcripciones de las entrevistas. El podcast se prepara y edita en WavePad Masters Edition de NCH Software. Spotify para podcasters lo publica. La música que escuchan tiene licencia de Today's Autistic Moment. premiumbeat.com.