Воплощение долгожителя

Вчера ночью (30 апреля 2018) мне пришли сразу три японских воплощения. Все они относились к древним временам, больше 2000 лет назад. В двух из них я был женщиной и в одном — мужчиной, и все они по-своему интересны. Например, я и не думал, что тысячи лет назад в Японии женщины были свободны, имели равные права с мужчинами и совсем не были угнетены, как в средние века.

Но мужское воплощение интереснее и полезнее, поэтому расскажу о нём.

Как и всегда, в те времена многие интересовались долголетием и техниками омоложения. Меня рано захлестнула эта волна интереса, и с благословления родителей, успешно занимавшихся торговлей, я сменил родовую стезю и пошёл в ученики к известному врачевателю. Обучение было гораздо более размытым и неопределённым, чем в наше время: примерно с 16 и до 30 лет я просто выполнял разную мелкую работу в доме своего учителя. Секретами и знаниями он со мной не делился: максимум, до чего меня допускали, это принести заготовленных трав для священного отвара, подготовить огонь, отнести лекарство в дом больного.

Но у меня и в мыслях не было нарушать существующий порядок. Я терпеливо работал, не получая даже еды (родители кормили), и ждал.

Когда мне было уже 30, и тело начало показывать первые признаки старения, ко мне в дом рано утром вошёл учитель и, не сказав ни слова, сел рядом. Он долго и пристально смотрел мне в глаза, после чего встал и вышел. А со следующего утра началось обучение.

Сначала мне пришлось выучить наизусть все болезни, рецепты, разновидности трав и других ингредиентов для лекарств. А ещё все ситуации и прецеденты, с которыми сталкивался мой учитель. Когда я превратился в ходячую

энциклопедию, меня „повысили“ — теперь мне разрешалось готовить некоторые лекарства и мази. Но ещё не лечить.

Примерно пять лет я проходил в подмастерьях, закрепляя на практике свои знания. После этого внезапно начался новый этап обучения: теперь я узнавал о разных типах телосложения людей, о балансе стихий, инь и ян, о различных подходах к целительству, в том числе индивидуальных для каждого человека.

Книг не было, и всё, что мне говорил учитель, я заучивал наизусть.

Далее я уже начал свою врачебную практику, под строгим контролем учителя. Дальнейших этапов в обучении не было. Другие знания мне пришлось собирать по крупицам, в общении с учителем и в своей врачебной практике. Это были знания о меридианах и точках, о том, как течёт энергия в теле, о влиянии планет и природных циклов. Я думаю, мой учитель просто не владел всей информацией. А может, считал её слишком священной, чтобы осквернять произнесением вслух.

***

Годам к 80 я отошёл от дел. За плечами была сорокалетняя самостоятельная врачебная практика, я был известным и уважаемым доктором. Уважение было и к профессии, и к возрасту, так что в социальном плане я чувствовал себя очень защищённым. Просто в один день мне всё наскучило. Как это ни странно, вся жизнь прошла слишком поверхностно, вовне. Я так и не познал себя. Религиозная жизнь, заключавшаяся в совершении обрядов и поклонению множеству божеств, тоже не дала нужного осознания.

Я стал отшельником. Здоровье было хорошим и крепким: все подступающие болезни я предотвращал ещё на самой ранней стадии. Плюсом ко всему у меня был отличный режим дня, сон и питание. 80-летнему человеку нужно совсем немного пищи; я питался в основном местными растениями и травяными отварами.

Смешно звучит — отойти в 80 лет от дел, чтобы наконец-то заняться собой. А средняя продолжительность жизни была лет 50, не больше, так что в свои 80 я уже был необычным долгожителем. К возрасту 100 лет люди уже стали приписывать мне мистические способности и святость, хотя я ими не обладал.

В общем, было достаточно непонятное время — вроде и умирать пора, но не хочется, а тело чувствует себя нормально, и в нём ещё много жизни. Мне повезло избежать ловушки усталости от жизни и забытья, в которое впадают старики. Ум оставался ясным, и всю свою жизненную энергию я направил на самопознание.

До 120 лет я медитировал и искал себя. С людьми особо не общался, жил в гармонии с природой, но всё равно в некой пустоте. В 120 лет начались мощные духовные откровения. Я видел свои прошлые жизни. Видел, как в природе текут две мощные силы инь и ян, и как люди страдают от их дисбаланса. Я видел местных божеств и общался с ними.

Но окончательно пелена спала всё же от контакта с Высшим Я, когда я осознал свою вечность и божественное происхождение.

С этого момента моё тело начало омолаживаться. Оно к тому времени было уже высохшим и невесомым, и Высшее Я достаточно легко в него „снизошло“.

***

Практика.

Главная техника омоложения, которую я узнал от контакта с Высшим Я, была связана с акупунктурой. Суть её проста и строится на трёх истинах:

- Головной мозг имеет важнейшее значение в координации работы тела.
- Каждая точка в теле находит отклик в мозге.
- Для постоянного обновления тела нужно периодически отключать и включать разные области в мозге.

А теперь чуть поподробнее.

Надавливая на какую-либо точку, мы активируем определённую малую зону, участок в мозге. Если надавливать часто и ежедневно, то эта зона включается в общую схему всех зон мозга, которые постоянно активны.

Общая схема активных зон поддерживает наше постоянное осознание тела. То есть, включив какую-то точку в общую схему, мы начинаем постоянно ощущать эту точку в теле, а также некоторое пространство вокруг неё. Такое осознание даёт хороший контроль над телом, делает его более приспосабливаемым, а так же позволяет мгновенно получать информацию о нарушениях и сбоях и сразу же их устранять, усилием воли перераспределяя жизненную силу.

Янская фаза.

Первое, что делаем, это прощупываем все *нечувствительные области* в теле и постоянными ежедневными нажатиями *пробуждаем* их.

- В нечувствительных областях есть застойные явления, они слабы и безжизненны, и рано или поздно начинают отмирать.
- Пробуждённая область всегда чувствуется очень свежей, в ней чувствуется постоянное течение крови и пульсация энергии.

Если хорошо пробудить какую-то область в теле, то она не „заснёт“ ещё много месяцев.

У нас много пробуждённых областей, а соответствующие им зоны в мозге образуют единую активную схему. Эта схема связана с привычным восприятием и функционированием тела. Своей сознательной активностью мы добавляем к пробуждённым зонам ещё и те, которые до этого спали. Это янская фаза практики.

Иньская фаза.

Все напряжения в теле возникают из-за того, что некоторые пробуждённые области в мозге не отдыхают и работают постоянно. Из-за этого изнашиваются и нервные клетки, и часть тела, соответствующая чрезмерно активной зоне мозга.

Поэтому следующей практикой становится избавление от напряжений. Здесь нужно научиться чувствовать чрезмерно активные зоны в мозге и отключать их. Именно в мозге, не в теле. Это не так уж и сложно — мозг это уже умеет, нужно лишь почувствовать. Если видеть на внутреннем экране, то это ещё проще. После этого посылаем намерение отключить уставшую зону, и затем приходит

крайне приятное состояние долгожданного покоя и растворения в окружающем мире. Это фаза инь.

Заметьте: если какая-то часть тела пребывает постоянно в фазе ян, то она истощается от перенапряжения и в итоге умирает. А если она постоянно в фазе инь, то она не получает жизненных сил из-за своей пассивности и тоже умирает. Поэтому для поддержания жизни нужно соблюдать чередование этих фаз.

Фаза баланса.

Третья фаза связана с созданием целостной структуры восприятия тела. Это схема в мозге, связанная с одновременной работой зон, отвечающих за каждую часть тела. Постоянными тренировками в фазе ян и инь мы потихоньку „вплетаем“ каждую часть тела в общую схему и задаём ей одинаковое напряжение. Ноги, руки, внутренние органы и ткани, глаза, кожа... Постепенно мы приходим к тому, что тело воспринимается целостно и постоянно.

Представьте: вы чувствуете тело целиком и одновременно, сразу все конечности, органы, мышцы. Постоянно. Это кажется невозможным и недостижимым уровнем, но поверьте — каких-то 10-20 лет практики, и всё получится. ☺

Ближе к 160 году жизни я начал уставать и от новой схемы, и уже собирался на покой. Но, видимо, у Высшего Я были другие на меня планы: оно научило меня продвинутому этапу.

Это стало четвёртой истиной: каждая зона в мозге, которую мы активируем, имеет двойника. Эта зона-двойник спит, когда первая зона активна, и бодрствует, когда первая спит. И эта часть точно так же даёт

возможность ощущать соответствующую зону в теле и направлять в неё жизненную силу.

Это принцип инь и ян, но только уже не для связанных между собой зон мозга, а для одной и той же зоны. Иньское состояние — это небытие, в которое мы отправляем уставшую зону мозга и из которого извлекаем двойника этой зоны.

Целостная схема, которую мы до этого строили, задействовала только проявленные области мозга. То есть только один полюс, и нам нужно построить такую же схему, но только на другом полюсе, который мы делаем непроявленным. Мы меняем полюса проявленности! При этом ощущение тела становится другим, оно воспринимается будто чужое, тёмное, но при этом полное жизненной силы и молодости!

Четвёртый уровень самый сложный, но одновременно и самый лёгкий. Нужно построить другую схему, которая задействует другие зоны в мозге, но так же даёт полное осознание тела.

По прошествии нескольких десятилетий вторая схема тоже устаёт, и мы вновь меняем её на первую, которая успевает отдохнуть за это время.

Я прожил больше 250 лет, и после 160 лет, когда в полной мере овладел этой практикой, я стал выглядеть как 35-40 летний мужчина. Потом со мной связались высшие существа и я начал вести энергетическую работу на благо Земли. Про эту работу я словами уже не смогу рассказать, — просто слов таких не подберу.