

SOAL SUMATIF PJOK

KELAS 6 SEMESTER 1

KURIKULUM MERDEKA

SOAL PILIHAN GANDA !

1. Induk olah raga basket di Indonesia disebut

- a. PSSI
- b. PRSI
- c. PERBASI
- d. PBSI

Jawaban: C

2. Ketua umum PSSI yang pertama kali dijabat oleh

- a. Nirwan Bakrie
- b. Kardono
- c. Bambang Pamungkas
- d. Ir. Soeratin Sosrosoegondo

Jawaban D

3. Yang memimpin pertandingan bola basket di sebut

- a. linesman
- b. Juri
- c. scorer
- d. wasit

Jawaban: D

4. Membawa bola sambil memantul-mantulkan ke lantai disebut

- a. Passing
- b. Driblling
- c. pivot
- d. shooting

Jawaban: B

5. Jumlah pemain bola basket setiap regunya berjumlah

- a. 5 orang
- b. 6 orang
- c. 7 orang
- d. 8 orang

Jawaban: A

6. Sepak bola termasuk jenis olah raga

- a. Atletik
- b. Senam
- c. permainan bola besar
- d. permainan bola kecil

Jawaban: C

7. Lama pertandingan sepak bola adalah menit.

- a. 2 x 20
- b. 2 x 30
- c. 2 x 40
- d. 2 x 45

Jawaban: D

8. Permainan sepak bola dilakukan secara

- a. Beregu
- b. Perorangan
- c. tak terbatas
- d. tidak ada aturan

Jawaban: A

9. Negara yang pertama kali memperkenalkan dan menyebarkan permainan sepak bola adalah

- a. Inggris
- b. Jepang
- c. Meksiko
- d. Argentina

Jawaban: A

10. Dalam permainan sepak bola, apabila bola menyentuh tangan dinyatakan

- a. Out
- b. Off side
- c. hands ball
- d. gol

Jawaban: C

11. Bola voli termasuk dalam permainan olah raga

- a. Perorangan
- b. Beregu

- c. tunggal
- d. ganda

Jawaban: B

12. Dasar-dasar dalam permainan bola voli adalah seperti di bawah ini, kecuali

- a. Pasing
- b. servis
- c. smes
- d. menendang

Jawaban: D

13. Bola voli menggunakan ukuran bola

- a. Kecil
- b. Besar
- c. Sedang
- d. Bebas

Jawaban: B

14. Jumlah pemain dalam satu regu bola voli adalah

- a. 5 orang
- b. 6 orang
- c. 7 orang
- d. 8 orang

Jawaban: B

15. Bagian dari kebugaran jasmani yang menentukan kemampuan otot untuk berkontraksi dan menahan beban tubuh adalah...

- a. kecepatan
- b. kelincahan
- c. kekuatan
- d. kelentukan

Jawaban: D

16. Perhatikan gerakan dalam aktivitas kebugaran jasmani berikut!

- (1) Berdiri tegak, kaki dibuka selebar bahu
- (2) Dorong kedua tangan lurus ke depan dengan jari-jari saling berkait
- (3) Dorong kedua tangan lurus ke atas dengan jari-jari saling berkait
- (4) Dorong kedua tangan lurus ke belakang dengan jari-jari saling berkait

Urutan gerakan peregangan otot lengan yang tepat terdapat pada angka...

- a. (1) - (3) - (2) - (4)
- b. (1) - (4) - (3) - (2)
- c. (1) - (2) - (3) - (4)
- d. (1) - (2) - (4) - (3)

Jawaban: D

17. Dibawah ini yang bukan merupakan gerak dasar manusia adalah

- a. gerak motor
- b. gerak lokomotor
- c. gerak nonlokomotor
- d. gerak manipulatif

Jawab : A

18. Gerakan yang dilakukan tanpa berpindah tempat disebut gerak

- a. motor
- b. lokomotor
- c. nonlokomotor
- d. manipulatif

Jawab : C

19. Gerakan yang membutuhkan kemampuan yang lebih terampil disebut gerak

- a. motor
- b. lokomotor
- c. nonlokomotor
- d. manipulatif

Jawab : D

20. Lama waktu pertandingan sepak bola adalah

- a. 2×45
- b. 2×30
- c. 1×90
- d. 2×90

Jawab : A

21. Jumlah tim pemain inti pada permainan sepak bola adalahorang

- a. 6
- b. 10
- c. 11
- d. 12

Jawab : C

22. Passing (mengumpan bola) dalam permainan sepak bola berfungsi untuk

- a. mengoper bola
- b. operan jarak jauh
- c. service
- d. menendang bola

Jawab : A

23. Kunci utama dalam permainan sepak bola adalah.

- a. smes
- b. passing
- c. pukulan
- d. service

Jawab : B

24. Permainan sepak bola diciptakan oleh.

- a. Willliam
- b. Morgan
- c. William G Morgan
- d. Kapten

Jawab : C

25. Permainan basket berasal dari....

- a. Belanda
- b. Inggris
- c. Korea
- d. Amerika

Jawab : D

26. Jumlah pemain inti pada permainan bola basket adalah ... orang

- a. 2
- b. 4
- c. 5
- d. 11

Jawab : C

27. Gerak dasar permainan bola basket adalah di bawah ini kecuali....

- a. menendang
- b. melempar
- c. menangkap
- d. menggiring

Jawab : A

28. Melakukan operan dengan dua tangan terbuka di atas kepala dalam permainan bola voli disebut....

- a. passing bawah
- b. pivot
- c. passing atas
- d. smash

Jawab : C

29. Bentuk variasi dan kombinasi non lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola voli adalah....

- a. servis melewati net
- b. passing ke berbagai arah dengan bergerak
- c. passing berpasangan
- d. servis di tempat

Jawab : B

30. Menangkap bola pantul posisi tangan yang benar adalah.....

- a. di atas kepala
- b. di depan dada
- c. di samping badan
- d. di depan pinggang

Jawab : B

31. Dibawah ini tiga macam menangkap bola pada permainan kasti, kecuali....

- a. bola lambung
- b. bola datar
- c. bola bawah
- d. bola atas

Jawab : D

32. Yang bertugas memukul bola dan berlari mengelilingi lapangan pada permainan kasti adalah regu....

- a. penjaga
- b. pemukul
- c. penendang
- d. pelempar

Jawab : B

33. Pemukul kasti terbuat dari....

- a. bambu
- b. karet
- c. plastik
- d. kayu

Jawab : D

34. Bola kasti terbuat dari karet dengan berat.... gram

- a. 50-60
- b. 60-70
- c. 70-80
- d. 80-90

Jawab : C

35. Tehnik dasar permainan Rounders yaitu di bawah ini, kecuali....

- a. melempar
- b. menendang
- c. menangkap
- d. memukul

Jawab : B

36. Tontowi Ahmad merupakan atlet cabang olah raga....

- a. bola voli
- b. sepak bola
- c. bulu tangkis
- d. tenis meja

Jawab : C

37. Bola kecil yang dipakai dalam permainan bulu tangkis disebut....

- a. shuttlecock
- b. net
- c. bola
- d. raket

Jawab : A

38. Permainan bulu tangkis dimainkan dengan sistem rally point dengan mencari angka ...terlebih dulu.

- a. 11
- b. 20
- c. 21
- d. 25

Jawab : C

39. Di bawah ini yang bukan atlet bulu tangkis adalah .

- a. Liliyana Natsir
- b. Tontowi Ahmad
- c. Jonatan Christi
- d. Rivan Nurmulki

Jawab : D

40. Alat pemukul dalam permainan bulu tangkis disebut...

- a. tongkat
- b. pemukul
- c. raket
- d. inning

Jawab : C