

我是輕症者，該怎麼辦？

如果是已經確診的輕症者，通常會先在醫院經過 10 天的治療才返家，所以不太需要擔心，但李垣樟表示，還是有很小的機率會在幾天後「輕症變成重症」，所以要特別注意變成重症的徵兆。「如果有血氧監測機的話，建議可以使用血氧監測機來監測血氧，正常血氧是 100%，如果掉到 93~94%，就是嚴重肺炎的狀況，必須馬上就醫。」

另外，新冠肺炎也會攻擊腎臟、神經等器官組織，所以輕症者只要出現「新的症狀」，都不能掉以輕心，很可能是重症的徵兆，建議還是要通報，並盡快就醫。

在家中情況：

比照上述居家隔離的作法，注意衛生。

觀察症狀：

每天量體溫。

記錄自己每天的症狀，如果有越來越多的趨勢要特別小心。

記錄自己每天的症狀，如呼吸越來越不順，像爬樓梯或動一下就累、就喘，就要特別注意。

轉重症徵兆：請聯繫 119、各地衛生局、1922，務必儘早就醫。

發燒（體溫大於攝氏 37.5）超過 3 天。

血氧監測低於 93~94% 以下。

出現肺部病變徵兆，如胸悶、胸痛、喘、呼吸困難，臨床表現可能是爬樓梯覺得累、覺得喘，特

別容易疲倦、想睡、睡不好、睡不飽等。

出現臉色蒼白、皮膚或指甲發青，也是缺氧徵兆。

出現血尿、泡泡尿等腎臟症狀，或是任何新的症狀。

禁止搭乘大眾交通工具就醫，請配合 1922、衛生局安排就醫。