

## ПУТЬ В СТРАНУ КНИГ.

**Чтение — это главная дорога в страну знаний.** Все последующее обучение ребенка в школе – математике, биологии, общественным наукам – будет основано на умении ребенка понимать написанное, пользоваться языком, на его способности понимать смысл письменного текста.

**Самый серьезный конкурент чтению – ТЕЛЕВИЗОР, КОМПЬЮТЕР.**

Норма просмотра «голубых экранов» для детей - 1-1,5 часа в день, а для малышей с плохим зрением или повышенной возбудимостью время должно быть сокращено до МИНИМУМА.

Современные реалии таковы, что мы - взрослые так загружены делами, что на собственное Чадо у нас просто не остается времени, ни сил. *А ведь самые приятные воспоминания из детства – это мама или бабушка у моей кровати, читающая мне сказку...*

Последние научные исследования, посвященные чтению

доказали, что:

сильные, глубокие эмоции, возникающие во время чтения книг, расширяют кругозор, стимулируют воображение и мышление, развивают познавательный интерес (интерес к обучению), чем любой развивающие мультимедиа или программа;

оказалось, что самым эффективным антистрессом является именно чтение, достаточно 6 минут, чтобы расслабились мышцы и нормализовалась частота сердечных сокращений, текст отвлекает от собственных переживаний, произошедших в течение дня (чтение обошло такие методы, как прослушивание музыки, распитие чая и прогулка);

совместное чтение – это живое общение друг с другом (чего нам очень не хватает), Малыш в такие минуты чувствует свою значимость и ощущает вашу любовь;

отход ко сну после чтения более легкий, сон глубокий и спокойный;

сказки, рассказы учат социализации и духовному развитию ребенка (правильным поступкам, доброте, ответственности, дружбе...).

*Самое главное, что требует от нас взрослых – это развить в ребенке любовь к чтению, открыть мир удовольствия, радости и мир открытий.* **В домашней обстановке умение читать может прийти к ребенку так же естественно, как умение ходить и говорить. (А главное мы –взрослые сами должны любить читать и получать удовольствие от книг.)**

Эта проблема отлично решается правильным выбором времени для чтения – время вечером перед сном. Малыш, уже умиротворен, лежит в постельке, и вы вместе выбираете книжку и следующие 20-30 минут посвящаете чтению и – друг другу!

Рекомендации родителям:

выберите книжку вместе;

читаете выразительно, внятно, правильно выставляя ударения, активно используйте интонацию;

обсуждайте с ребенком прочитанное, спрашивайте, интересно ли ему, как бы малыш поступил на месте героя;

знакомте с новыми, непонятными словами;

пофантазируйте вместе о продолжении истории, нарисуйте, слепите понравившегося героя, разыграйте свою сказку, поставьте мини-спектакль.

Самое главное – чтение должно доставлять в первую очередь удовольствие!!!!