

Vilniaus sportinių šokių klubas "Juventos" kviečia į sportinių šokių stovyklą „Šventoji 2019“

Treneriai: R.Burneikis (ST), V.Puhovika (LA), T.Žilys (ST/LA), V.Burneikienė (LA),
S.Makarovas (ST/LA), E.Bertulytė (LA),

Vieta: Šventoji, Mokyklos g. 10, Šventosios pagrindinė mokykla
Data: 2019 m. liepos 22 – 30 d. (nakv. 8 d., mait. (3k.) 8 d., treniruotės 8 d.)
liepos 22 d. ~ 16:30 išvažiavimas iš Vilniaus, atvažiuojame į Šventąją ~ 20:30
liepos 23 d. 7:15 keliamės ir pradėdame pirmą stovyklos dieną!!!
liepos 30 d. treniruojames iš ryto ir ~15:30 išvažiuojame iš Šventosios, Vilniuje ~20:00.

Stovykloje vyks intensyvus bendrų treniruočių bei individualių pamokų procesas, vaikai turės galimybę pagerinti savo fizinę būklę bei šokimo techniką, turės laiko pailsėti prie Baltijos jūros ramiaame Šventosios miestelyje. Vaikai turės galimybę treniruotis individualiai.

Dienos programoje:

1 ak.val. rytinis krosas iki jūros (yra galimybė maudytis, kai oras leidžia);

1 ak.val. trenažas (bendras fizinės formos gerinimas);

3-4 ak.val. ST/LA paskaitų su treneriais (6-8 šokių programa);

3-4 ak.val. ST/LA paskaitų su treneriais (10 šokių programa);

2 ak.val. praktikos prižiūrimos trenerių (yra galimybė užduoti klausimus);

1 ak.val. tempimai (bendras fizinės formos gerinimas);

8 val. ramaus miego pagal galimybes :)

O taip pat: saulėlydis prie jūros, arbūzų šventė, stilingiausių rinkimai, diskotekos bei daug kitų pramogų, kurioms tik turėsite jėgų :)))

Kaina:	grupė E (6-8 šokiai)	240 Eu
	grupė D ir laisva kl. (10 šokių)	280 Eu

*grupės bus tikslinamos pagal dalyvius

Avansas: 50 Eu iki birželio 15 d.

Vietų skaičius ribotas. Prioritetas tiems kas anksčiau sumokėjo avansą.

Privačios pamokos: Sumokant avansą prašome tiksliai pasakyti kiek pamokų ir pas kurį trenerį planuojate imti. Prioritetas tiems kas anksčiau sumokėjo avansą ir anksčiau pranešė apie savo planus.

Autobusas: yra galimybė rezervuoti vietą autobuse: Vilnius > Šventoji, bei Šventoji > Vilnius. Kaina 10 Eu (į viena pusę). Rezervuoti vietą galite registruojantis į stovyklą.

[Registracija į stovyklą](#)