

# IFBB WORLD FITNESS SPORT GAMES 2026

## YARIŞMA REGLAMANI

### 1. YARIŞMANIN ADI, TARİHİ VE YERİ

**Yarışmanın Adı:** IFBB WORLD FITNEEEEEESS SPORT GAMES 2026

**Tarih:** 29-30 Ağustos 2026

**Kayıt ve Tartı Tarihi:** 29 Ağustos 2026 Cumartesi

**Kayıt ve Tartı Saati:** 11.00–19.00

**Yarışma Yeri:**

Dr. Kadir Topbaş Gösteri ve Sanat Merkezi, İstanbul

**Adres:**

Gösteri ve Sanat Merkezi, Yenikapı Etkinlik Alanı,  
Aksaray, Kennedy Cad. No: 11/1, Fatih / İstanbul

### 2. ŞAMPİYONA KAYIT VE TARTI İŞLEMLERİ

26-29 Ağustos 2026 tarihleri arasında gerçekleştirilecek **Türkiye Vücut Geliştirme ve Fitness Şampiyonası ve Dünya Şampiyonası Milli Takım Seçmeleri** kapsamında, **26 Ağustos 2026 tarihinde** gerçekleştirilen tartı ve kayıt işlemleri sonucunda sporculara verilen **kayıt fişi**, IFBB WORLD FITNESS SPORT GAMES kayıt işlemlerinde kullanılacaktır.

Türkiye Vücut Geliştirme ve Fitness Şampiyonası ve Dünya Şampiyonası Milli Takım Seçmelerine katılan sporcular, kendilerine verilen **kayıt fişi** ile **29 Ağustos 2026 tarihinde** saat:11:00-19:00 arası IFBB WORLD FITNESS SPORT GAMES yarışmasının kayıt işlemlerini, yarışmanın kayıt ve katılım şartlarını yerine getirmeleri koşuluyla tamamlayabileceklerdir.

**Türkiye Vücut Geliştirme ve Fitness Şampiyonası ve Dünya Şampiyonası Milli Takım Seçmelerine katılmayan sporcular** ise, **29 Ağustos 2026 tarihinde** IFBB WORLD FITNESS SPORT GAMES için belirlenen **tartı, kayıt ve diğer katılım şartlarını eksiksiz olarak yerine getirmeleri** halinde yarışmaya katılabileceklerdir.

Tüm sporcuların kayıt ve tartı işlemleri sırasında gerekli belgeleri eksiksiz olarak ibraz etmeleri ve belirlenen şartlara uymaları zorunludur.

### 3. KAYIT ÜCRETLİDİR

#### 3.6. Crossover Ücretlidir

Sporcuların ilave bir kategoriye katılması halinde, katılınan **her ek kategori için crossover ücreti** alınır.

#### 4. SPORCULARIN KATILIM ŞARTLARI

4.1. Yarışmaya katılacak sporcuların bağlı bulundukları **Ulusal Federasyon tarafından önerilmiş olmaları** gerekmektedir.

4.3. Bir sporcunun yarışmaya katılmasına ilişkin nihai karar **IFBB'ye aittir**.

4.4. Ulusal Federasyonlar, kendi federasyonlarına bağlı sporcuların yarışmaya katılım şartlarını yerine getirip getirmediıklarını kontrol etmekle yükümlüdür.

4.5. Anti-Doping Kuralları ihlali veya herhangi bir disiplin süreci nedeniyle yarışmalardan men edilmiş veya uygunluk süresi devam eden sporcuların ulusal veya uluslararası düzeyde hiçbir yarışmaya, etkinliğe veya faaliyete katılmalarına izin verilmemelidir.

---

#### 5. KAYIT SIRASINDA GEREKLİ BELGELER

Tüm sporcular kayıt sırasında aşağıdaki belgeleri ibraz etmek zorundadır:

- Türkiye Cumhuriyet Kimlik Kartı yada Geçerli **Pasaport**
- Geçerli **IFBB International Card**
- Kayıt ve ödeme belgeleri
- Gerekli olması halinde diğer IFBB tarafından talep edilen belgeler

IFBB International Card'ı bulunmayan veya kartının süresi dolmuş olan sporcular, kayıt sırasında kartlarını satın almak veya yenilemek zorundadır.

**IFBB International Card ücreti: 40 Euro / 50 USD'dir.**

IFBB International Card bulundurulması zorunludur.

---

#### 6. POZ MÜZİKLERİ

6.1. Sporcular poz müziklerini yalnızca **USB bellek** ile teslim edecektir.

6.2. USB bellekte sadece sporcunun poz müziği bulunmalıdır.

6.3. Poz müziği **MP3 formatında** olmalıdır.

6.4. USB belleğin üzerine sporcunun **adı ve soyadı** yazılmalıdır.

6.5. Poz müziğinde küfürlü, argo, müstehcen, saldırgan veya hakaret içeren ifadelerin kullanılması kesinlikle yasaktır.

---

## **7. YARIŞMA KATEGORİLERİ**

### **7.1. ERKEKLER KATEGORİLERİ**

#### **Men Bodybuilding – Erkekler Vücut Geliştirme**

- 70 kg ve altı
- 80 kg ve altı
- 90 kg ve altı
- 90 kg üzeri
- **Overall – Genel Klasman:** İlk 3 sporcuya IFBB Pro Card

#### **Junior Men Bodybuilding**

- 15-23 yaş – Açık Kategori

#### **Men Games Classic Bodybuilding**

- 175 cm ve altı
- 175 cm üzeri
- **Overall – Genel Klasman**

#### **Men Classic Bodybuilding – Erkekler Klasik Vücut Geliştirme**

- 171 cm ve altı
- 175 cm ve altı
- 180 cm ve altı
- 180 cm üzeri
- **Overall – Genel Klasman:** İlk 3 sporcuya IFBB Pro Card

#### **Junior Men Classic Bodybuilding**

- 15-23 yaş – Açık Kategori

#### **Junior Men Classic Physique**

- 15-23 yaş – Açık Kategori

#### **Men's Physique**

- 170 cm ve altı
- 173 cm ve altı
- 176 cm ve altı

- 179 cm ve altı
- 182 cm ve altı
- 182 cm üzeri
- **Overall – Genel Klasman:** İlk 3 sporcuya IFBB Pro Card

### **Junior Men’s Physique**

- 15-20 yaş – Açık Kategori
- 21-23 yaş – Açık Kategori
- **Overall – Genel Klasman**

### **Men Fit-Model**

- Açık Kategori
- 

## **7.2. ÇİFTLER KATEGORİSİ**

### **Fit-Pairs**

- Çiftler
- 

## **7.3. KADINLAR KATEGORİLERİ**

### **Women Acrobatic Fitness**

- Açık Kategori

### **Women Artistic Fitness**

- Açık Kategori

### **Women Bodyfitness**

- 163 cm ve altı
- 163 cm üzeri
- **Overall – Genel Klasman:** İlk 2 sporcuya IFBB Pro Card

### **Junior Women Bodyfitness**

- 15-23 yaş – Açık Kategori

### **Women Bikini**

- 160 cm ve altı

- 162 cm ve altı
- 164 cm ve altı
- 166 cm ve altı
- 169 cm ve altı
- 172 cm ve altı
- 172 cm üzeri
- **Overall – Genel Klasman:** İlk 3 sporcuya IFBB Pro Card

### **Junior Women Bikini**

- 16-20 yaş – Açık Kategori
- 21-23 yaş – Açık Kategori
- **Overall – Genel Klasman**

### **Women Wellness**

- 163 cm ve altı
- 163 cm üzeri
- **Overall – Genel Klasman:** İlk 2 sporcuya IFBB Pro Card

### **Junior Women Wellness**

- 15-23 yaş – Açık Kategori

### **Women Fit-Model**

- 162 cm ve altı
- 168 cm ve altı
- 168 cm üzeri
- **Overall – Genel Klasman**

### **Junior Women Fit-Model**

- 15-23 yaş – Açık Kategori

### **Master Women Fit-Model**

- 35 yaş üzeri – Açık Kategori

---

## **8. FITNESS CHALLENGE**

### **8.1. Bireysel Kategoriler**

- **Gold Men / Women Individual (Senior)**
- **Silver Men / Women Individual (Senior)**
- **Bronze Men / Women (Senior)**

- **Individual Speed Fit**

## **Individual Speed Fit Egzersizleri**

**10 tekrar / 3 egzersiz:**

- Devil Press
- Pull-Up
- Lunge

## **8.2. Çiftler Kategorisi**

- **Gold / Silver Mixed Couples – Karma Çiftler**

---

## **9. IFBB PRO CARD DAĞILIMI**

Yarışma kapsamında toplam **16 adet IFBB Pro Card** verilecektir.

IFBB Pro Card'ların dağılımı aşağıdaki gibidir:

| <b>Kategori</b>                    | <b>IFBB Pro Card</b> |
|------------------------------------|----------------------|
| Women Bikini – Overall             | İlk 3                |
| Women Bodyfitness – Overall        | İlk 2                |
| Women Wellness – Overall           | İlk 2                |
| Men's Bodybuilding – Overall       | İlk 3                |
| Men's Physique – Overall           | İlk 3                |
| Men Classic Bodybuilding – Overall | İlk 3                |
| <b>TOPLAM</b>                      | <b>16</b>            |

### **IFBB Pro Card Dağılımı**

- **Women Bikini:** Overall genel klasmanda ilk 3 sporcu
- **Women Bodyfitness:** Overall genel klasmanda ilk 2 sporcu
- **Women Wellness:** Overall genel klasmanda ilk 2 sporcu
- **Men's Bodybuilding:** Overall genel klasmanda ilk 3 sporcu
- **Men's Physique:** Overall genel klasmanda ilk 3 sporcu
- **Men Classic Bodybuilding:** Overall genel klasmanda ilk 3 sporcu

**Toplam: 3 + 2 + 2 + 3 + 3 + 3 = 16 IFBB Pro Card**

---

## **10. GENEL HÜKÜMLER**

10.1. Yarışmaya katılan tüm sporcular, IFBB kurallarına ve yarışma organizasyonu tarafından belirlenen düzenlemelere uymakla yükümlüdür.

10.2. Sporcuların kayıt sırasında ibraz ettikleri bilgi ve belgelerin doğru ve güncel olması kendi sorumluluklarındadır.

10.3. Yarışma sırasında uygulanacak teknik, sportif ve disiplin hükümlerinde **IFBB kuralları ve IFBB Teknik Komitesi kararları** esas alınacaktır.

10.4. Yarışmaya katılım, bu reglamentoda belirtilen şartların kabul edildiği anlamına gelir.

10.5. Organizasyon Komitesi, gerekli görülmesi halinde yarışma programında, kategori sıralamasında ve organizasyon detaylarında değişiklik yapma hakkını saklı tutar.

10.6. Bu reglamentoda yer almayan hususlarda **IFBB'nin güncel kuralları ve talimatları** uygulanır.

10.7. Yarışmaya katılacak tüm sporcuların belirtilen tarihlerde kayıt, tartı, kontrol ve yarışma işlemlerinde hazır bulunmaları gerekmektedir.

---

## 11. ÖNEMLİ TARİHLER

**29 Ağustos 2026 Saat 11.00-19.00**

IFBB WORLD FITNESS SPORT GAMES kayıt işlemleri.

**30 Ağustos 2026:**

IFBB WORLD FITNESS SPORT GAMES 2026 yarışmaları.

---

**TÜM SPORCULARIMIZA BAŞARILAR DİLERİZ.**

**Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi Federasyonu**