

Livro: O Almanaque de Naval Ravikant
Autor: Eric Jorgenson

No mundo todo, Naval Ravikant é considerado um ícone do Vale do Silício e da cultura de start-ups. Ele fundou várias empresas de sucesso (a Epinions, durante o estouro da bolha da internet em 2000, a AngelList, em 2010). Naval também é um investidor-anjo e apostou desde o início em empresas como Uber, Twitter, Post-mates e centenas de outras.

Mais do que um sucesso financeiro, Naval vem compartilhando sua própria filosofia de vida e felicidade, atraindo leitores e ou-vintes de todos os cantos. Ele conquistou uma gama enorme de seguidores porque é uma rara combinação de sucesso e felicidade.

Este livro reúne a sabedoria que Naval compartilhou na última década, em suas próprias palavras, por meio do Twitter, de posts em blogs e de podcasts.

O livro é sobre isso: riqueza e felicidade.

Você pode trabalhar em um restaurante oitenta horas por semana, mas não vai ficar rico. Ficar rico é saber o que fazer, com quem e quando.

Como ficar rico (sem precisar ter sorte):

↓

Busque riqueza, não dinheiro ou status. Riqueza é ter ativos que rendem enquanto você dorme. Dinheiro representa a forma como transferimos tempo e riqueza. Status é o lugar que você ocupa na hierarquia social.

↓

Você não vai ficar rico alugando o seu tempo, como assalariado. É preciso ter uma participação societária uma parte de um negócio para obter a liberdade financeira.

↓

Você ficará rico dando à sociedade o que ela deseja e ainda não sabe como conseguir. Em grande escala.

↓

Escolha um setor no qual você possa atuar a longo prazo com pessoas que pensam a longo prazo.

↓

A internet ampliou muito o espaço de crescimento potencial das carreiras. A maioria das pessoas ainda não percebeu isso.

↓

Escolha parceiros de negócios com muita inteligência, energia e acima de tudo, integridade.

↓

Não firme parceria com céticos e pessimistas. As crenças deles só trazem satisfação para eles mesmos.

↓

Aprenda a vender. Aprenda ninguém poderá detê-lo. a construir. Se você souber fazer os dois ninguém poderá detê-lo.

↓

Arme-se de conhecimento específico, responsabilidade e alavancagem.

↓

O conhecimento específico é alcançado na busca por seus interesses e paixões genuínos, e não no que está na moda.

↓

Desenvolver conhecimento específico vai parecer uma diversão para você, mas passa a impressão de trabalho para os outros.

↓

Conhecimento específico se aprende na prática, não na escola.

↓

Em geral, o conhecimento específico é altamente técnico ou criativo. Não pode ser terceirizado ou automatizado.

↓

Assuma a responsabilidade e os riscos dos negócios. A sociedade vai recompensá-lo com responsabilidade, lucro e alavancagem.

↓

Fortunas exigem alavancagem. A alavancagem dos negócios provém de capital, pessoas e produtos sem custo marginal de replicação (programação e mídia).

↓

Capital e mão de obra são alavancagens que exigem permissão. Todo mundo busca capital, mas é preciso que alguém invista em você.

Todos tentam liderar, mas você precisa de seguidores.

↓

Programação e mídia são alavancagens que não exigem permissão. São a alavancagem que está por trás dos novos-ricos. Você pode criar software e mídia que façam o trabalho enquanto você dorme.

↓

Um exército de robôs está disponível gratuitamente, guardado em centros de processamento de dados que os protegem contra o calor e por questões de espaço. Utilize esses robôs.

↓

Se você não sabe programar, escreva livros e poste em blogs, grave vídeos e podcasts.

↓
Estude microeconomia, teoria dos jogos, psicologia, persuasão, ética, matemática e computação.

↓
Defina e aplique um valor ambicioso para a sua hora de trabalho. Se resolver um problema vai gerar uma economia menor do que o valor estipulado, melhor deixar para lá. Se terceirizar a tarefa vai custar menos do que o seu valor por hora, terceirize-a.

Torne-se o melhor do mundo naquilo que faz. Continue redefinindo o que faz até que isso se torne verdade.

↓

Quando finalmente estiver rico, você vai perceber que, na verdade nem era isso que você estava buscando. Mas isso é assunto para outro dia.

Resumo: Produzize você mesmo.

É uma tarefa difícil. É por isso que digo que leva décadas - não es-tou afirmando que leva décadas para o plano ser executado, mas é possível levar a maior parte de uma década tentando descobrir aquilo que apenas você pode fornecer.

Riqueza são ativos que rendem lucros enquanto você dorme.

A sociedade vai pagar você para que crie as coisas que ela deseja. Mas a sociedade ainda não sabe como criá-las, porque, se soubes-se, não precisaria de você. As coisas já estariam esgotadas.

Em dado momento, quase tudo na nossa casa, no local de trabalho e na rua já foi tecnologia. Houve uma época em que o petróleo era uma tecnologia que enriqueceu J. D. Rockefeller. Houve uma época em que os carros eram a tecnologia que enriqueceu Henry Ford.

Então a tecnologia é o conjunto de coisas, como disse Danny Hillis, que ainda não funcionam muito bem. Quando algo funcio-na, já não é mais tecnologia. A sociedade sempre quer coisas no-vas. Se você quer ser rico, precisa tentar descobrir o que a socie dade deseja, mas não sabe como obter - considerando que isso seja natural para você, dentro do seu conjunto de habilidades e capacidades.

Em seguida, será preciso encontrar uma forma de escalonar essa produção, porque construir apenas uma unidade não será suficiente. Será necessário construir milhares, ou centenas de milha-res, ou milhões, ou bilhões desses itens para que todos possam ter um. Steve Jobs (e, claro, a equipe dele) descobriu que a sociedade iria querer smartphones. Um computador portátil

com cem vezes mais recursos do que um telefone e fácil de usar. Então, descobriu como construí-lo e, em seguida, como escaloná-lo.

Você pode acessar a internet e encontrar o seu público. E pode montar um negócio, criar um produto, construir riqueza e fazer as pessoas felizes simplesmente ao se expressar de forma única por meio da internet.

A internet possibilita qualquer nicho de interesse, desde que você seja a melhor pessoa para escalonar aquilo. E a boa notícia é que todo ser humano é diferente. Todo mundo é o melhor em uma coisa: em ser você mesmo.

Outro tuíte que publiquei e que vale a pena mencionar, mas que acabou não entrando na thread de "Como ficar rico", era muito simples: "Seja autêntico e fuja da competição.

A habilidade mais importante para ficar rico é passar a vida toda sendo um aprendiz. Você tem que saber como aprender tudo o que quiser. O velho modelo de ganhar dinheiro consiste em frequentar a faculdade por quatro anos, formar-se e trabalhar como profissional por trinta anos. Porém, as coisas mudam rápido. Hoje em dia, passamos nove meses nos preparando para uma nova profissão e, quatro anos depois, ela já está obsoleta. Ainda assim, dá para ficar muito rico durante esses três anos produtivos.

NEGOCIE A LONGO PRAZO COM PESSOAS QUE PENSAM A LONGO PRAZO

Você disse: "Todas as recompensas na vida, seja em riqueza, relacionamentos ou conhecimento, provêm de juros compostos.

Quando encontrar a coisa certa a fazer, quando encontrar as pessoas certas com quem trabalhar, invista com força total.

Se você não possui parte de um negócio, não tem um caminho, rumo à liberdade financeira.

Você precisa trabalhar até o ponto em que possa ter participação em uma empresa. É possível ter participação sendo um pequeno acionista de onde você comprou ações. Isso também é possível se você for o proprietário da empresa que abriu. A propriedade é muito importante.

Siga a sua curiosidade intelectual mais do que qualquer coisa que esteja "em alta" no momento. Se alguma vez a sua curiosidade o guiar para onde a sociedade vai acabar querendo ir, você será extremamente bem pago.

Agora, o problema é se tornar bom em qualquer que seja essa "coisa. E essa coisa muda de geração em geração, mas quase sempre está na área de tecnologia.

Você está esperando pelo momento em que algo surge no mundo, em que é necessário um conjunto de habilidades e você é excepcionalmente qualificado. Nesse meio-tempo, você constrói sua marca no Twitter, no YouTube e fazendo trabalho voluntário. Constrói uma reputação e, no processo, assume alguns riscos. Quando é chegada a hora de agarrar a oportunidade, você pode fazer isso com alavancagem - a maior alavancagem possível.

Existem três grandes classes de alavancagem:

Uma forma de alavancagem é a mão de obra. É ter outras pessoas trabalhando para você. É a forma mais antiga de alavancagem e, na verdade, não é das melhores no mundo moderno. [1] Eu diria que é a pior forma de alavancagem disponível. Gerenciar outras pessoas é extremamente complicado, exige uma tremenda habilidade de liderança. Você está a um passo de um motim ou de ser comido ou dilacerado pela multidão.

O dinheiro é uma boa forma de alavancagem. Isso significa que toda vez que tomamos uma decisão, ela é multiplicada por dinheiro.

A forma final de alavancagem é totalmente nova - a mais democrática. Trata-se de "produtos sem custo marginal de replicação".

Isso inclui livros, mídia, filmes e programação. A programação é provavelmente a forma mais poderosa de alavancagem que não exige permissão. Tudo que você precisa é de um computador não é necessária a permissão de ninguém.

Esqueça ricos versus pobres, trabalhadores braçais versus trabalhadores especializados. Agora é o trabalhador com alavancagem versus sem alavancagem.

Programar, escrever livros, gravar podcasts, tuitar, gravar vídeos para o YouTube esse tipo de coisa não exige permissão. São grandes equalizadores de alavancagem.

Habilidades chave: VENDER e CONSTRUIR

Ganhe com a sua mente, não com o seu tempo.

Evitar o risco da ruína.

Se você pode terceirizar serviço ou não fazer algo por menos do que o seu valor por hora, terceirize o serviço ou não o faça. Se puder contratar alguém para fazer isso por menos do que seu valor por hora, contrate.

Se você quiser ganhar o máximo de dinheiro possível, se quiser ficar rico de uma forma deterministicamente previsível, fique na vanguarda das tendências e estude tecnologia, design e arte - torne-se realmente bom em alguma coisa.

Ninguém fica rico gastando tempo para economizar dinheiro.

Você fica rico economizando tempo para ganhar dinheiro.

O rumo que tomamos importa mais do que a velocidade com que seguimos, especialmente com alavancagem. Escolher o rumo a tomar para cada decisão é muito, muito mais importante do que a força aplicada. Basta escolher a direção certa para seguir e, então, começar a andar.

Na verdade, é muito importante ter espaços livres na agenda. Se você não tiver um ou dois dias por semana em que não esteja sem-pre em reuniões ou ocupado, não será capaz de pensar.

Você não será capaz de ter boas ideias para o seu negócio. Não será capaz de ter um bom discernimento. Eu também o incentivo a reservar pelo menos um dia por semana (de preferência dois, porque se planejou dois, terá apenas um) no qual tenha apenas tempo para pensar.

Só depois que ficamos entediados é que surgem as grandes ideias o que nunca acontecerá quando estivermos estressados ou ocupados, correndo ou com pressa.

Se me deparo com uma escolha difícil como:

- Devo me casar com essa pessoa?
- Devo aceitar este trabalho?
- Devo comprar esta casa?
- Devo me mudar para esta cidade?
- Devo abrir um negócio com essa pessoa?

Se não consigo decidir, a resposta é não.

Heurística simples: se você estiver igualmente dividido diante de uma decisão difícil, escolha o caminho mais doloroso a curto prazo.

Se você tem duas escolhas relativamente iguais a fazer, escolha caminho mais difícil e doloroso a curto prazo.

O que realmente acontece é que um desses caminhos exige sentir a dor a curto prazo, e o outro leva à dor no futuro. Para evitar conflitos, o cérebro tenta afastar a dor a curto prazo.

A maioria dos ganhos na vida vem do sofrimento a curto prazo para que se possa receber a recompensa a longo prazo.

Leia o que você ama até amar ler.

Apenas leia porque você gosta de ler.

Ler não é uma corrida para ver quem é mais rápido quanto melhor o livro, mais lentamente deve ser absorvido.

Para mim, felicidade é, acima de tudo, não sofrer, não desejar, não pensar muito no futuro nem no passado, aceitar o presente e a realidade dos fatos do jeito que ela é.

Quanto menos desejos tenho, mais posso aceitar o estado atual das coisas e menos minha mente se move, porque a mente de fato oscila em direção ao futuro ou ao passado. Quanto mais eu estiver no presente, mais feliz e contente estarei.

Na natureza, não existe o conceito de felicidade ou infelicidade. O mundo apenas reflete os seus sentimentos. A realidade é neutra. Não tem julgamentos. Para uma árvore, não existe o conceito de certo ou errado, bom ou ruim. Você nasce, recebe tudo junto de experiências e estímulos sensoriais (luzes, cores e sons e depois morre. Cabe a você escolher como interpretá-los-você tem essa escolha.

Se observarmos as crianças, elas em geral são muito felizes, pois estão de fato imersas no ambiente e no momento.

Sem pensar em suas preferências e desejos pessoais. Acho que o estado neutro é, na verdade, um estado de perfeição. É possível ser muito feliz, contanto que não estejamos tão concentrados nos nossos próprios pensamentos.

A vida é um sopro. Mal estamos presentes aqui. Temos que aproveitar ao máximo cada minuto, o que não significa passar a vida toda correndo atrás de algum desejo idiota. Significa, porém, que cada segundo que temos neste planeta é muito precioso, e cabe a cada um de nós garantir a felicidade e interpretar tudo da melhor maneira possível.

Em qualquer momento, quando andamos pelas ruas, uma porcentagem muito pequena do cérebro está focada no presente, o resto planeja o futuro ou lamenta o passado. Isso nos impede de ter uma experiência incrível. Impede de enxergarmos a beleza em tudo e de sermos gratos por estarmos onde estamos. A felicidade pode ser arruinada se passarmos o tempo todo vivendo em delírios do futuro.

E se esta vida for o paraíso que nos foi prometido, e nós estamos apenas desperdiçando tempo?

O erro é dizer: "Ah, vou alcançar a felicidade quando conseguir tal coisa", seja o que for. Esse é o erro fundamental que todos cometemos o tempo inteiro, sem parar.

Quando somos jovens, temos tempo. Temos saúde, mas não temos dinheiro. Na meia-idade, temos dinheiro e saúde, mas não temos tempo. Quando envelhecemos, temos dinheiro e tempo, mas não temos saúde. Portanto, o difícil é tentar conseguir os três ao mesmo tempo.

Confúcio diz que temos duas vidas, e a segunda começa quando percebemos que só temos uma. Quando e como a sua segunda vida começou?

Em qualquer situação da vida, sempre temos três opções: podemos mudar, aceitar ou deixar para lá.

Se você quiser mudar, então é um desejo. Isso lhe causará sofrimento até que consiga mudar. Portanto, não tenha muitos desejos. Em qualquer momento da vida, escolha um grande desejo, mantendo assim o propósito e a motivação necessários.

Um dia vamos morrer, e nada disso vai ter importância. Portanto, aproveite. Faça algo positivo. Transmita amor. Faça alguém feliz. Ria um pouco. Aprecie o momento. E faça o seu trabalho.

Escolhas fáceis, vida difícil. Escolhas difíceis, vida fácil.

A primeira coisa é se dar conta de que podemos observar o nosso estado mental. Meditação não significa que, de repente, vamos adquirir o superpoder de controlar nosso estado interno. A vantagem da meditação é reconhecer o quanto a mente está fora de controle. Está como um macaco arremessando fezes, correndo pelo cômodo, criando confusão, gritando e quebrando coisas. Está completamente fora de controle. É uma criatura maluca descontrolada.

Você tem que ver essa criatura maluca com seus próprios olhos antes de sentir certa aversão por ela e começar a se separar. Nesse distanciamento está a libertação. Aí percebemos: "Nossa, não quero ser essa pessoa. Por que estou tão fora de controle?" A consciência em si já basta para acalmar você.

Uma pergunta profunda e de fato ilimitada: quais são o sentido e o propósito da vida?

É algo pessoal. Você tem que encontrar seu próprio sentido. Qualquer sabedoria que tirar de outra pessoa, seja Buda ou eu, vai soar como um absurdo. Basicamente, é necessário descobrir por si mesmo, então a parte importante não é a resposta, mas a pergunta. Você simplesmente tem que se sentar e se aprofundar na pergunta. Isso pode levar anos ou décadas. Quando encontrar uma resposta que lhe agrada, logo verá que ela será fundamental para a sua vida.

Você tem que encontrar o seu próprio sentido, tudo se resume nisso.

Eu não acredito nas respostas da vida eterna após a morte porque, a meu ver, é loucura acreditar, sem absolutamente nenhuma evidência, que, a julgar pela forma como vive seus setenta anos aqui neste planeta, você vai passar a eternidade, o que é um tempo longo demais, em alguma vida após a morte. Que tipo de Deus bobo o julga por toda a eternidade com base em um período

de tempo tão curto? Acho que, depois desta vida, o que ocorre é muito parecido com antes de nascermos. Você lembra como era? Vai ser exatamente assim.

Estas são anotações que fiz para mim mesmo. O seu quadro de referência e, portanto, seus cálculos podem variar. Não são definições, são algoritmos para obter o sucesso. Contribuições são bem-vindas.

- Felicidade = Saúde + Riqueza + Boas Relações
- Saúde = Exercício + Dieta + Sono
- Exercício = Treino de Resistência de Alta Intensidade + Esportes + Descanso
- Dieta = Alimentos Naturais + Jejum Intermitente + Vegetais
- Sono = Sem alarmes + 8-9 horas + Ciclos circadianos
- Riqueza = Renda + Riqueza (Retorno sobre o Investimento)
- Renda = Responsabilidade + Alavancagem + Conhecimento Específico
- Responsabilidade = Marca Pessoal + Plataforma Pessoal + Correr riscos?
- Alavancagem = Capital + Pessoas + Propriedade Intelectual
- Conhecimento Específico = Saber fazer algo que a sociedade ainda não pode treinar facilmente outras pessoas para fazer

- Retorno sobre o investimento = Buy and Hold ("comprar e segurar") + Avaliação + Margem de Segurança

REGRAS DE NAVAL (2016)

- Esteja no presente acima de tudo.
- Desejar é sofrer. (Buda)
- Guardar raiva é como segurar um carvão em brasa enquanto espera para jogá-lo em alguém. (Buda)
- Se você não consegue se imaginar trabalhando com alguém pelo resto da vida, não trabalhe nem um dia sequer com essa pessoa.
- Ler (aprender) é a meta-habilidade suprema e pode servir de moeda de troca com qualquer outra coisa.
- Todos os benefícios reais na vida são oriundos de juros compostos.
- Ganhe com a sua mente, não com o seu tempo.
- 99% de todo o esforço é desperdiçado.
- Honestidade total em todos os momentos. Quase sempre é possível ser honesto e positivo.
- Elogie o específico, critique o geral. (Warren Buffett)
- A verdade é aquela que tem poder preditivo.
- Observe cada pensamento. (Pergunte "Por que estou tendo este pensamento?")
- Toda grandeza vem do sofrimento.

→

O amor é dado, não recebido.

→

A iluminação é o espaço entre seus pensamentos. (Eckhart Tolle)

→

A linguagem da natureza é a matemática.

→

Cada momento deve ser completo por si só.