

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

## Пункция щитовидной железы под контролем УЗИ:

- 1) краткий анализ крови (СОЭ, Le, Hb) давностью не более 2-х месяцев;
- 2) анализ крови на время свертывания и время кровотечения давностью не более 2-х месяцев;
- 3) УЗИ щитовидной железы, давность 3-4 месяца;
- 4) анализ на гормоны ТТГ, FT-4 (своб.), давность 3-4 месяца;
- 5) сменная обувь, халат, косынка на голову (мед.шапочка).

## Ирригоскопия:

- 1) в течение 3 дней до исследования из рациона необходимо исключить черный хлеб, картофель, капусту, яблоки, виноград, бобовые, молоко, пища должна быть жидкой, легкоусвояемой;
- 2) в течение 3-х дней перед исследованием принимать:
  - о активированный уголь по 3-4 таб. 2 раза в день;
  - о эспумизан по 2 капсулы 2 раза в день.
- 3) последний прием пищи вечером накануне исследования в 18.00;
- 4) на ночь перед исследованием поставить 2 очистительные клизмы по 1,5 литра, с интервалом 1 час, до чистых промывных вод;
- 5) утром в день исследования за 3 ч до диагностической манипуляции, ОБЯЗАТЕЛЕН легкий завтрак; через 15–20 мин после завтрака поставить очистительную клизму. (Если нет возможности поставить очистительную клизму, возможно использование препарата ФОРТРАНС, строго соблюдая инструкцию).

## Подготовка к КТ и МРТ:

- 1) пациентам с эписиндромом, ОНМК (острый период и в анамнезе), ТИА, подозрением на объемный процесс головного мозга явка в присутствии сопровождающего лица;
- 2) одежда пациента, в том числе нательное бельё, не должна содержать металлических предметов (застежек, клепок, украшений (стразы) и т.п.);
- 3) явка строго без украшений (серьги, цепочки, часы), косметики, содержащей металлизированные элементы (блестки, тени, тушь). Зубные коронки не являются противопоказанием к проведению исследования;
- 4) при себе иметь результаты старых исследований КТ, МРТ, УЗИ;
- 5) ограничения по весу для КТ - 120 кг, для МРТ - 115 кг;
- 6) **противопоказанием к проведению МРТ исследований является наличие:**
  - о кардиостимулятора или его провода;

- o искусственного сердечного клапана (клапанов), шунтов, стентов, аортального зажима, клипсы сосудов головного мозга;
- o электростимулятора нервов или мышц;
- o пули, осколков, шрапнели и т.п.;
- o имплантата в ухе;
- o искусственного глаза или импланта в орбите;
- o любых металлизированных имплантатов других локализации;
- o имплантированных в сосуды фильтров, спиральных эмболов (койлов), инъекторов и т.п.;
- o искусственного сустава или иных ортопедических протезов либо приспособлений;
- o стоматологических протезов (несметных);
- o внутриматочных металлических контрацептивов.

### **Маммография (ММГ):**

- 1) ММГ проводится строго с 3 по 8 "чистый" день (при сохраненном менструальном цикле). Чистый день - это день после завершения меноррагий и кровомазания;
- 2) у женщин в менопаузе - ММГ проводится в любой день;
- 3) при себе иметь результаты предыдущих обследований (ММГ, УЗИ молочных желёз - если имеются в наличии).

**Эзофагогастродуоденоскопия (эндоскопический метод исследования, при котором осматриваются верхние отделы желудочно-кишечного тракта: пищевод, желудок и двенадцатиперстная кишка. ЭГДС поможет поставить правильный диагноз при многих состояниях, в их числе боль в области желудка, кровотечение, язва, опухоли, затрудненное глотание и многих других):**

- 1) за день до исследования не позднее 18.00 – легкий ужин, затем рекомендуется принимать только жидкую пищу и жидкости. В день исследования - исследование проводится натощак. Допускается прием лекарственных препаратов с небольшим количеством воды;
- 2) перед исследованием необходимо сообщить врачу об имеющейся аллергии на лекарства, если она у Вас имеется и о том, какие лекарственные препараты Вы принимаете.

**Колоноскопия (эндоскопическое исследование, во время которого визуально, то есть под контролем зрения, оценивается состояние слизистой оболочки толстой кишки. Исследование выполняется гибкими эндоскопами.)**

- 1) исследование проводится натощак. Допускается прием лекарственных средств. Прийти на процедуру с полотенцем (пеленкой);

- 2) за два дня до исследования рекомендуется употреблять в пищу бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, яйца, сыр, белый хлеб, печенье. Следует исключить фрукты, овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, зерновой хлеб;
- 3) накануне исследования – водно-чайная диета (минеральная вода, чай, прозрачные соки, бульоны);
- 4) при наличии хронических запоров использовать слабительные средства за 2-3 дня до основной подготовки (сеннаде, дюфалак, касторовое масло, бисакодил или др.) или сочетать с очистительными клизмами. Способ очищения кишечника рекомендует врач, с учетом имеющихся противопоказаний.

**От качества подготовки будет зависеть, насколько качественно врач-эндоскопист сможет провести диагностическую процедуру. Если пренебречь данными рекомендациями, тогда вся ответственность за последствия, связанные с неполным и низким качеством осмотра в дальнейшем будет лежать только на пациенте!**

#### За 3-4 дня до процедуры

разрешена только бесшлаковая диета (с полным исключением растительной пищи):

- Бульон, отварное нежирное мясо, рыба, курица, вареная колбаса, манная каша;
- Сыр, масло, кефир, белый хлеб, печенье, вареные яйца, омлет;
- Прозрачные (без семечек и плодов) компоты, кисели, соки, вода.

В сутки желательно выпивать не менее 4 литров жидкостей.

**При наличии запоров необходимо принимать слабительные препараты (например, Форлак по 1 порошку 1-2 раза в день).**

**Категорически запрещены:**

- Ржаной хлеб, копченые колбасы, крупы (кроме риса), молоко, все овощи, фрукты и ягоды, грибы, семечки, орехи, варенья;
- Лекарства, содержащие железо, аспирин, Де-Нол, активированный уголь.

**Рекомендуется за 3 дня до процедуры принимать всю пищу только в полужидком виде!**

#### Накануне (за день до процедуры):

- Завтракать, обедать и ужинать запрещается!!!
- Разрешены прозрачные жидкости (прозрачный бульон, компот (без мякоти, ягод и зерен), светлый чай, сок и вода в максимально возможном объеме, который вы можете выпить за день (3-4 литра)
- Необходимо много двигаться, ходить для лучшего опорожнения кишечника, делать массаж живота

С 17:00 в течение 3-4 часов медленно! выпить первые 3 литра р-ра ФОРТРАНСА (3 пакета растворить в 3 литрах воды), пить по стакану в течение 15 мин. отдельными глотками, для улучшения вкуса – запивать прозрачным соком лимона.

Необходимо выпить все 3 литра Фортранса, даже если вес пациента менее 60 кг!!!

В день исследования :

- **Завтракать запрещается!!!** (допустимо немного утром (но не позднее чем за 2-3 часа до процедуры): чай с медом или кисель без мякоти, ягод и зерен, 1-3 конфеты (леденцы)).
- Ночью (утром) выпить оставшийся 1 литр р-ра Фортранса в течение 1-2 часов так, чтобы закончить его прием за 5 часов!!! До колоноскопии (например, с 5:00 до 6:00, если колоноскопия назначена на 11 часов);
- Получается, что итого пациент должен выпить 4 литра Фортранса. Это необходимо сделать, даже если вес менее 60 кг и даже если пациенту кажется, что он и так уже хорошо подготовился!!!
- Затем сразу (**ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**) выпить 50 мл эмульсии ЭСПУМИЗАН (препарат позволяет убрать пенное содержимое из кишки, которое не позволяет качественно провести осмотр);
- Продолжать больше двигаться, ходить для лучшего опорожнения кишечника;
- Для снижения болевых ощущений желательно за 4 часа до процедуры выпить 2 таблетки БУСКОПАНА;
- **КЛИЗМЫ НЕ ДЕЛАТЬ!!!**

Прийти на процедуру с простынью, иметь запасные носки, нательное белье.