

Programa
"Proyecto BioNeuroVida"

Terapias Complementarias basadas en Neurociencia y Medicina Ancestral.

Destinado a cualquier persona que quiera aprender a gestionar la salud mental y física.

Formación Anual: Programa de Estudio 2025

Aprenderemos

- 1) Técnicas de trabajo (todas las clases).
- 2) Bases teóricas para la comprensión y uso de las técnicas.
- 3) Bases teóricas sobre el funcionamiento humano.
- 4) Prácticas e intervenciones (presenciales y on line)

El sistema está apoyado en las nuevas teorías neurocientíficas y biológicas referente al funcionamiento humano en cuanto a su naturaleza individual y social.

Las técnicas utilizadas tienen 2 orígenes: 1) Técnicas neurodiseñadas en laboratorio 2) Medicinas ancestral y espirituales modificadas para su uso en consultorio.

La **modalidad** 2025 será **mixta** con **clases semanales** los miércoles 19 hs por zoom de 1 hs.+ un presencial (no obligatorio) los 3º sábados de cada mes a las 10 hs. en Palermo Caba.

La **teoría** se imparte durante las clases por zoom con presencia del profesor, las mismas **se graban** y se suben a un **drive** permanece durante 30 días para que puedas *estudiar en diferido* o verlas tantas veces como quieras.

Los **ejercicios** se aprenden y practican en clase (no es necesario hablar públicamente, ni exponer temas personales), dichos ejercicios son inéditos, no se encuentran en libros y la mayoría son patente exclusiva de BioNeuroVida.

Todas las respiraciones necesarias para realizar los ejercicios se aprenden durante las clases.

Todas las clases hacemos prácticas.

Las técnicas **son compatibles** con cualquier otra terapia alternativa o médica que se esté recibiendo.

No es necesario ser profesional, ni tener conocimientos previos.

Programa

El programa anual está subdividido en 3 módulos trimestrales que se pueden cursar en forma anual o individualmente.

Además de las clases semanales vas a recibir algunas clases extra de 20 minutos para agilizar algunas prácticas.

1º trimestre: Neurociencia cómo funcionamos y cómo realizar técnicas de gestión.

Durante el primer trimestre vemos los principios mas actualizados sobre el funcionamiento humano. Cada uno de los ejercicios esta destinado a poder trabajar en la gestión humana y está acompañado por el vagaje teórico que nos permite entender cómo funcionamos,

por qué hay diferentes técnicas y cómo utilizarlas

- 1° Nuestro cerebro chapucero. Cómo abordar los recuerdos. Cómo funciona la memoria. Tec. de inducción al subconsciente. Respiración de coherencia cardíaca
- 2° Consciente, subconsciente e inconsciente. Cómo modificar las redes neuronales. Qué no hacer y qué acepta nuestro subconsciente. Deconstruir. Técnica de reprogramación y replicación. Resp. de Cañon
- 3° Las respiraciones y los estados diferenciados de consciencia. Practicas de respiración vivenciales. Crear el espacio para la transformación. Tec. diversas de respiración.
- 4° El cuerpo como herramienta y constructor de la consciencia. Ejercicios de Sentido Vestibular y cenestésico.
- 5° Redes Neuronales paralelas. Células de memoria conceptual. Desprogramación y reprogramación
- 6° Reprogramación positiva. Activación del sistema dopaminérgico. Activar emociones escindidas
- 7° Reprogramación positiva- reprogramación en el pasado – recapitulación- mentes escindidas. Cuándo usar cada una
- 8° Las emociones sensaciones y percepciones como la herramienta universal de reconexión
- 9° Reprogramación del Lóbulo parietal. La ciencia del dejar atrás y el desapego. Tec de las 3 respiraciones
- 10° Manejo del sistema de endocanavinoideos. Respiraciones para liberar bloqueos.
- 11° El secreto de modelar el estrés. Técnicas de remodelacion del sistema simpatico y parasimpático
- 12° Reprogramar la constelación familiar.
- 13° Resumen

2ª trimestre: enfermedades psicosomáticas y el manejo del estrés

El segundo módulo se enfoca en las enfermedades psicosomáticas y el manejo del estrés. Vamos a aprender la influencia del estrés infantil, crónico, psicológico, transgeneracional y su relación con las enfermedades psicosomáticas.

- 1-Por qué nos enfermamos? Mentes escindidas. Sistema vestibular y cenestecico. Resp. de liberación inducida
- 2-Estrés y su relación con las enfermedades psicosomáticas, cognitivas, metabólicas e inflamatorias. Respiración combinada. Técnica del tiempo.
- 3-Enfermedades cardiovasculares, inflamatorias, sus causas. Tec. de gestión
- 4-Estrés psicológico. Reprogramación positiva.
- 5- Autocepción y exopercepción. Respiración relajada Vs forzada.
- 6-Autointoxicaciones. Hipocampo y estrés.
- 7-Depresión. Tec. de gestión.
- 8-Estrés y síntomas puntuales como esterilidad, fibromialgia, hiopotiroidismo, etc.
- 9-Ansiedad. Tec. de gestión
- 10-Estrés crónico infantil. Estrés residual. Estrés social.
- 11-Autoinmunes. Tec. de gestión. Resp. para desintoxicar
- 12--Transgeneracional en relación al estrés. Téc. Transgeneracional inversa
- 13 resumen

3ª trimestre: Manejo del trauma

El tercer módulo se enfoca en el trauma, alteraciones de la personalidad y síntomas

extremos. Vamos a aprender respiraciones, técnicas de destraumatización, jackeos neuronales, Recuperación de fracturas del Alma, mentes escindidas y anuladas, modificación de los sistemas de emergencia y abordajes desde la reprogramación positiva.

- 1-Trauma y su relación directa con los problemas de conducta y corporales. Jackeos neuronales. Resp. forzadas.
- 2- Trauma, mente escindida. Distintos tipos y formas de fracturas.
- 3-Tec. se Fracturas del Alma. Respiración de cañon.
- 4-Terapias de realidad presente Vs terapias regresivas para el trauma. Tecnica del tiempo
- 5-Trauma complejo, trauma profundo. Modificaciones que se producen en el sistema y su relación con enfermedades físicas y psiquiátricas. Respiraciones combinadas. Téc. de toking.
- 6-Shock traumático. Engramas. Fundamentos de la mente reactiva. Téc. Respiración fuelle.
- 7-Distintos tipos de trauma.
- 8-Mente adquirida. Descentralización del yo como patología. Locus figurado. Téc. del lóbulo parietal.
- 9-Mentes escindidas de emociones felices.
- 10-Las heridas del Alma. Mentes escindidas de emociones duras
- 11-Inversión psíquica. Tec. del alma dormida.
- 12-Transgeneracional en relación al trauma. Téc. transgeneracional
- 13- Resumen

Temas transversales: temas que están incluidos en todas las clases.

Respiraciones y sus usos terapéuticos.
Orígenes ancestrales de las técnicas utilizadas.
Meditación y relajación.
Diagnóstico.
Recuperación sensorial.
Reprogramación, desprogramación, resignificación.

Para inscripciones: info@fundacioncolumbia.org o entra a www.fundacioncolumbia.org (entra a formaciones y seguí las instrucciones).

Para consultas o programa de estudio. Ana Paz **+54 9 11 5966 6120**

Seguirnos en nuestros medios gratuitos

www.bioneurovida.com.ar,

[@anapaz.bioneurovida](https://www.instagram.com/anapaz.bioneurovida)

[@bioneurovida.viajesdelAlma](https://www.instagram.com/bioneurovida.viajesdelAlma)