

Насилие в семье



Что делать если вашей жизни угрожает опасность?

Семья – это одна из величайших ценностей, созданных человечеством за всю историю его существования!

Что такое семейное насилие?

Это – ставшие привычными физические, словесные, моральные и сексуальные оскорбления и принуждения с целью запугивания и получения власти одних членов семьи над другими.



Если тебя не понимают в семье, оскорбляют, унижают,

даже бьют, что делать в такой ситуации?

Ты сильный, борись за свое человеческое достоинство! Главное не замыкайся в себе, ищи выход из данной ситуации. Старайся сохранить способность принимать решения и правильно реагировать в любой ситуации.

Если тебя обижает отец, следует поговорить с мамой, попросить у нее защиты и помощи. И если в ответ ты слышишь призывы потерпеть, потому что некуда идти, не на что жить и т.д., постарайся убедить маму в том, что вам надо обратиться за помощью. Иначе рано или поздно может случиться непоправимое.

Если родители защищают друг друга и не хотят тебя слышать, тогда за помощью ты можешь обратиться к школьному психологу, социальному педагогу или взрослому, которому ты доверяешь. Они тебе обязательно помогут!

Поделиться своими проблемами и получить помощь можно, позвонив по телефону:

- **Общенациональная «Горячая» линия для пострадавших от домашнего насилия** 8-801-100-8-801 (звонок бесплатный с 8.00 до 20.00, звонить со стационарного телефона)
- **Общенациональная бесплатная детская линия** (8-801-100-1611)

Помни, что у тебя есть права, которые защищаются законом. Взрослый и ребенок имеют равные права, в том числе и право быть свободным от страха и насилия.



*Говоря о своих чувствах
открыто, ты защищаешь
себя от насилия*



Ты – ребенок, ты имеешь право:

- Сохранить свою индивидуальность.
- Растить и развиваться.
- Быть здоровым и любимым.
- Играть и дружить.
- Творить, отдыхать и заниматься.
- Быть принятым и понятным таким, какой ты есть.
- Иметь собственное мнение.
- Иметь собственные чувства независимо от того, понимают ли их окружающие.
- Менять свое решение, если оно оказалось неверным.
- Прервать отношения, которые стали оскорбительными.
- Протестовать против жестокого обращения и несправедливой критики.

Кто будет спорить с тем,
что.....

- грубое слово – обидно
- насмешки –
унизительно
- принуждение
вызывает внутренний
протест

