

กิจกรรมและผลการดำเนินงาน ตามเป้าหมาย SDGs	
ชื่อ กิจกรรม	โครงการจัดเขตพื้นที่สูบบุหรี่สำหรับนักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ศูนย์ลำปาง
ข้อเสนอ กิจกรรม / ข้อเสนอ โครงการ	ที่มาและความสำคัญ: การสูบบุหรี่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายทั้งระยะสั้นและระยะยาวที่สำคัญเป็นสาเหตุของการเกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคมะเร็งปอด มะเร็งของอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและโรคอื่นๆ รวมถึงสมรรถภาพร่างกาย ทำงานลดลงเกิดจากการทำงานของปอดที่มีแลกเปลี่ยนก๊าซผิดปกติทำให้มีภาวะออกซิเจนต่ำและก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์สูงในเลือด นอกจากนี้จะมีผลโดยตรงต่อผู้สูบบุหรี่เองยังมีผลต่อผู้คนที่ใกล้ชิดที่ได้รับควันบุหรี่อีกด้วยที่เรียกว่าบุหรี่มือ สอง นอกจากนี้ยังส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจในระดับครอบครัวและประเทศ เช่น ค่าใช้จ่ายในการสูบบุหรี่ ค่าใช้จ่ายในการรักษาโรค เป็นต้น สถิติการสูบบุหรี่ของคนไทยจากข้อมูลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พ.ศ.2557 พบว่าผู้สูบบุหรี่จำนวน 11.4 ล้านคน อัตราการสูบบุหรี่ 20.7% โดยผู้สูบบุหรี่ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไปมีจำนวน 11.3 ล้าน คนซึ่งเป็นผู้สูบบุหรี่ประจำ 9.6 ล้านคน ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ประชากรไทยได้รับควันบุหรี่มือสองในบ้านทุกวันจำนวน 15.2 ล้านคน สำหรับสถิติของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์จากข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาที่เข้ารับบริการ รักษาสุขภาพในสถานพยาบาลชั้นปฐมภูมิของมหาวิทยาลัยจำนวน 5,500 คนในปี พ.ศ. 2560 พบว่า ร้อยละ 8 ของนักศึกษาดังกล่าวนั้นมีการสูบบุหรี่โดยส่วนใหญ่เป็นเพศชายและสูบไม่ประจำ รวมถึงข้อมูลเบื้องต้นจากการ สอบถามนักศึกษาที่เป็นนักกีฬาโครงการช้างเผือกพบว่า บางชนิดกีฬาส่วนใหญ่มากกว่าร้อยละ 80 เป็นผู้สูบบุหรี่ ในส่วนของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปางยังมีนักศึกษาและบุคลากรที่สูบบุหรี่ แต่ยังไม่มีการสำรวจว่ามีกี่เปอร์เซ็นต์ สถานที่สำหรับสูบบุหรี่เดิมมี 4 จุด ดังนี้ <u>จุดที่ 1.</u> และ <u>จุดที่ 2.</u>อยู่ด้านข้างของอาคารเรียนรวม 5 ชั้นซ้ายและขวา มี 2 จุด <u>จุดที่ 3</u> อยู่ที่ลานจอดรถ 2 แถวหน้าอาคารสิรินธรรัตน์ และจุด ที่ 4 คือ ข้างอาคารอเนกประสงค์ อีก 1 จุด แต่ละจุดพื้นที่ก็ไม่เหมาะสมในการสูบบุหรี่ เช่นไม่มีหลังคา ไม่มีฝักันห้องหรือรั้วกัน ปดบังสายตาผู้คนที่เดินผ่านไปมา ไม่มีเก้าอี้นั่งครบทุกจุด ไม่มีถังขยะสำหรับทิ้งบุหรี่ สืบเนื่องจากพิษภัยของบุหรี่มีมากมายส่งผลกระทบต่อสมรรถนะร่างกายโดยเฉพาะนักศึกษาและบุคลากร เพื่อให้เห็นอันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพและโทษของบุหรี่อีกทั้งกระตุ้นให้นักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัยและผู้เกี่ยวข้องตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว ดังนั้นการจัดโครงการจัดเขตพื้นที่สูบบุหรี่ สำหรับนักศึกษาและบุคลากรให้เหมาะสมจะเน้นความสะอาดและการจัดเก็บขยะจากบุหรี่ทั้งให้เหมาะสมถูกต้องตามหลักอนามัย มีบอร์ดประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ความเข้าใจถึงโทษของบุหรี่ การตรวจคัดกรองการติดยาเสพติด การกระตุ้นให้ผู้ที่ยังสูบบุหรี่เลิกสูบและช่วยสนับสนุนการเลิกบุหรี่ อีกทั้งป้องกันไม่ให้

	เกิดนักสู้บรายใหม่ เพื่อส่งผลให้สมรรถนะร่างกายดีขึ้นและป้องกันโรคในระยะยาว เป็นแบบอย่างที่ดีของนักศึกษาทั่วไป รวมถึงสร้างสภาพแวดล้อมในมหาวิทยาลัยให้ปลอดควันบุหรี่ สอดคล้องกับประกาศมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เป็นเขตปลอดบุหรี่ งบประมาณ: 124,600 บาท
ผลการดำเนินงาน	1. มีจำนวนเขตสูบบุหรี่ 3 จุด 2. คะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการอยู่ที่ระดับ 4.00
ภาพถ่าย	 ที่สูบบุหรี่ข้างอาคารสิรินธรรัตน์



ที่สูบบุหรี่ข้างอาคารอเนกประสงค์และสนามกีฬาในร่ม



ที่สูบบุหรี่หลังอาคารเรียนรวม 5 ชั้น

การ	Facebook: กองบริหารศูนย์ลำปาง
เผยแพร่	Facebook: สถานักศึกษา มธ.ศูนย์ลำปาง