

Людина без знань — лютий звір...

Відомо, що найрозвиненішими інстинктами лютих звірів були стадні інстинкти, які давали можливість, нехтуючи окремими членами стада, зберегти інших. Натепер, ці стадні інстинкти можуть призвести до загибелі.

Та лише в тому випадку, коли забудеш, що ти – Людина, а поруч – «в стаді» - такі ж точно люди як ти!

Тому запрошуємо на наші «уроки гуманності», які допоможуть і зберегти ясність розуму в натовпі, і, як наслідок, підказати тілу вихід із нього.



ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ ЗАХИСТУ В НАТОВПІ:

- якщо ви не потрапили до перших, хто може покинути приміщення, краще зачекайте;
- натовп краще обійти, ніж іти «проти течії» або поперек величезної маси народу, що рухається;
- якщо вас втягли в натовп, намагайтеся не потрапити у його центр (іноді небезпечний і край);
- найбезпечніші місця-початок натовпу (нетривалий час) та місця над головами – завдяки йому виживали діти, яких передавали по головах;
- не чіпляйтесь за ґрати, дерева та інше - так можна травмуватися;
- перед входом до натовпу застібніться, позбавтеся всіх небезпечних предметів одягу та в кишенях - скляних, гострих, колючих: ручка, олівець, ланцюжок, шарф, краватка можуть бути травматичними в умовах сильного натиску; зніміть широкий одяг, одяг із зав'язками, шнурками, сумки через плече, окуляри – не пошкодуйте нічого, бо життя важливіше;

- руки зціпіть і притисніть до грудей;
- головне - не впадять, а якщо впали, захистіть голову руками, згрупуйтеся, спробуйте ривком піднятися, спираючись тільки на одну зігнуту у коліні ногу;
- ні в якому разі не притискайте малих дітей до себе; створіть простір для них, виставивши руки вперед, а якщо ви пара, то утворіть цей простір між собою, повернувши обличчям одне до одного;
- пам'ятайте правило виживання альпіністів: заходячи будь-куди, подумай - як ти вийдеш звідти; вивчить приміщення, де скупчилася велика кількість людей: де вхід, вихід, запасний вихід, вікна;
- спробуйте дослідити усі можливі виходи: більшість людей намагається залишати приміщення тим ходом, яким зайшла, але якщо ви знаєте інший вихід – конкурентів вам буде значно менше;
- уникайте під час концертів, спортивних змагань, вистав та інше місць біля сцени, де можуть бути фанати, місць біля входних дверей, гардеробів, зупинок автотранспорту, а особливо, якщо ви з малими дітьми;
- при потраплянні у натовп дуже важливо пам'ятати алгоритм дій і виконувати їх обмірковано, приймати обдумані рішення.

Психологічні аспекти захисту в натовпі:

- за будь – яких обставин зберігайте власну індивідуальність;
- відключіть емоції, покладайтесь на розум (емоції поведуть туди, куди біжить натовп);
- вірте лише тому, що бачите – не сприймайте на віру чутки, які виникають у натовпі, шукайте можливість перевірити інформацію – закрийте вуха, відкрийте очі;
- не виражайте недовіру вголос, не відстоюйте свою думку, якщо вона суперечить натовпу – «білих ворон» закрючують;
- утримуйте себе від загального психозу, зберігайте ясність думок: (спробуйте уявити себе збоку, іронізуйте щодо себе, соромте;

- робіть дихальні вправи, аутотренінг; спричиняйте собі біль – кусайте губу, смикайте вухо, волосся, щипайте себе);
- концентруйте свою увагу на близьких та рідних, бо захистити ви їх зможете лише тоді, якщо контролюєте свій психічний стан;
- відшукайте собі подібних, об'єднайтесь з ними (знайдіть за мімікою, виразом обличчя, мовчки);
- пам'ятайте: інтелект помножений на вихованість – вірний ворог паніки!

Правила поведінки для тих, хто опинився на трибуні поряд із спортивними фанатами:

- не сперечайтесь, не кричить проти команди суперника;
- після закінчення матчу намагайтесь вийти з даного сектора заздалегідь;
- при виході - пропустіть фанатів, дочекайте, доки ті залишать трибуни;
- уникайте їхати разом з ними в метро чи в іншому транспорті;
- намагайтесь бути подалі від розлюченого натовпу;
- утримуйтесь від «виховних і критичних зауважень»;
- знайте: найбезпечніше місце для перегляду футбольного матчу - трибуна з постійними, культурними уболівальниками або диван біля телевізора.

Правила поведінки у театрі/кінотеатрі:

- а) купіть квиток;
- б) спокійно зайдіть в залу і займіть місце відповідно до квитка;
- в) під час вистави чи сеансу :
 - не коментуйте бачене і не смійтесь; не розмовляйте один з одним;
 - не їжте та не жуйте гумку, не розгортайте цукерок чи шоколад;
 - не вставайте з місця і не ходіть по залі;

- не залишайте включеним мобільний телефон – вимкніть заздалегідь;

г) по завершенні вистави чи сеансу не створюйте заторів при виході із зали;

Пам'ятайте: кращий спосіб уникнути травмування у

натовпі – не потрапляти в нього!

Коли ставка - життя...

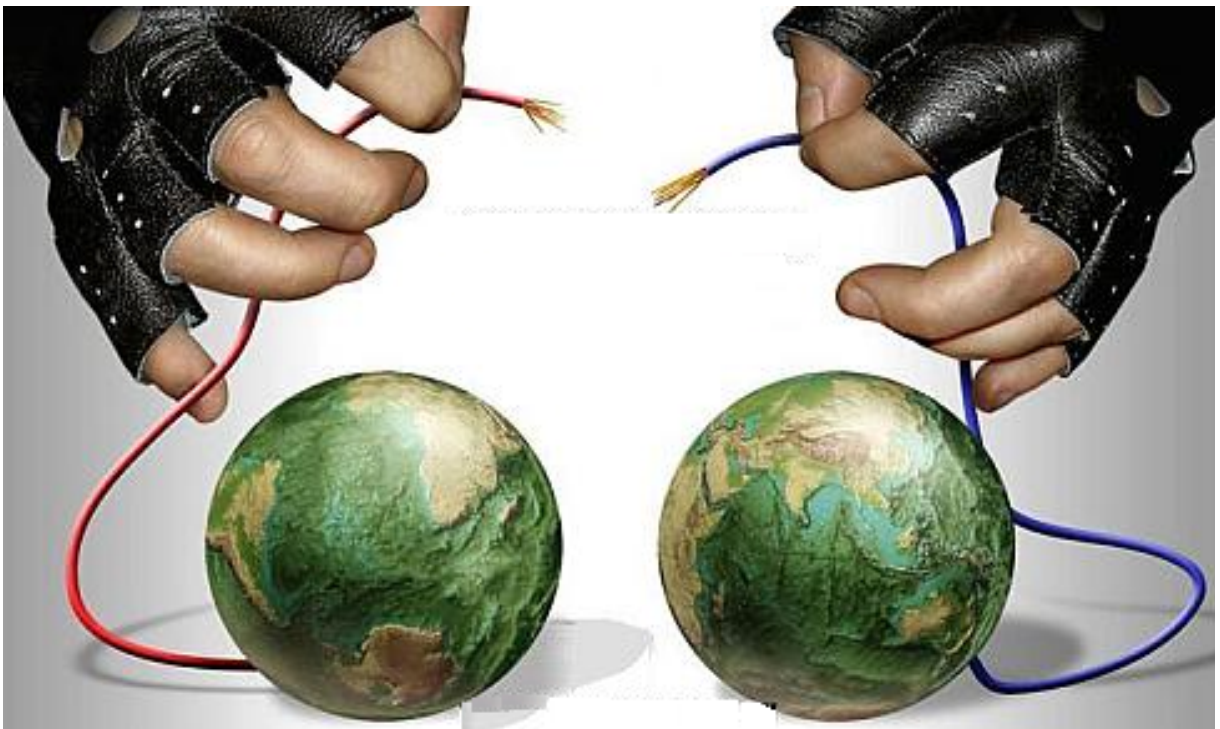
Найдорожчий скарб – це книга...,вічна книга людського життя, на сторінках якої серед розмаїття життєвих цінностей викарбувані і такі золоті правила: передбачай небезпеку,за можливості уникай її, за необхідності – дій.

Але життя пише все нові і нові розділи, злісно жартуючи та граючись з нами в свої жорстокі «ігри», найкарколомнішою з яких є «Тероризм».

*Тому правила, що диктує сучасність, пишуться вже не золотом, а кров'ю: **ніколи не здавайся і використовуй усі можливі засоби, особливо коли ставка в «грі» занадто висока - власне життя.***

Знати це – значить боротися з тероризмом.

Вистояти в боротьбі з тероризмом - залишитися в книзі життя відкритою сторінкою на довгі роки.



Тероризм - суспільно небезпечна діяльність, яка полягає у свідомому, цілеспрямованому застосуванні насильства шляхом захоплення заручників, підпалів, убивств, тортур та залякування учасників навчально-виховного

процесу і працівників галузі, або погроз вчинення інших посягань на життя та здоров'я ні в чому не винних людей з метою досягнення злочинних цілей;

Якщо ви опинилися в заручниках, необхідно дотримуватися наступних

правил:

- прийміть факт – що ви заручник і врахуйте зміни в обстановці;
- поведіться гідно – без сліз, скарг і голосінь, адже навіть охоронці, якщо вони, звичайно, не зовсім втратили людський вигляд, мимовільно будуть до вас ставитися з пошаною;
- виконуйте вимоги терористів, не створюйте конфліктних ситуацій;
- уникайте дискусій, особливо на політичні та релігійні теми;
- визначте, хто з терористів найбільш небезпечний, знервований, агресивний, рішучий;
- не дивіться в очі терористів (сигнал агресії);
- не апелюйте до совісті терористів;
- уникайте співучасті в їх діях, пославшись на слабкість, втрату свідомості;

- намагайтеся запам'ятати яку-небудь інформацію про злочинців (імена, прізвиська, вік, зріст, голос, манера розмови, зовнішній вигляд, ступінь агресивності);

- запитайте у охоронців, чи можна вам читати, писати, користуватися засобами особистої гігієни і т.д.;

- якщо вам дали можливість поговорити по телефону з родичами, тримайте себе в руках - не плачте, не кричіть, говоріть коротко і по суті;

- обов'язково ведіть рахунок часу, відзначаючи за допомогою сірників, камінчиків або рисок на стіні кожен день;

- постійно тренуйте пам'ять: пригадайте, наприклад, історичні дати, прізвища однокласників, номери телефонів колег по роботі, намагайтеся пригадати вірші;

- якщо є можливість, обов'язково дотримуйтеся правил особистої гігієни - людина, яка перестає щодня чистити зуби або голитися, дуже швидко опускається і морально;

- наскільки дозволяють сили і простір «в'язниці», займайтеся фізичними вправами;

- ніколи не втрачайте надію на позитивний результат;

- будьте готовими врятуватися втечею, якщо впевнені в безпеці такої спроби.

Запам'ятай:

- людям, чиї близькі або знайомі опинилися в руках терористів, необхідно зразу ж звернутися до компетентних органів, бо немає нічого не безпечнішого, ніж сподівання на чесність злочинців, які в обмін на гроші відпускають заручника на свободу;

- тільки професіонали у сфері безпеки, що займаються подібними справами, можуть провести операцію на високому рівні і звільнити заручників;

- якщо вам дороге життя близьких вам людей, що опинилися в біді, звертайтеся в міліцію або СБУ- це якраз той випадок, коли зволікання смерті подібно;

- згідно ст.147 пункт 1 Кримінального кодексу України «Захоплення або тримання особи, як заручника, з метою спонукання родичів затриманого, державної або іншої установи, підприємства чи організації, фізичної або службової особи до вчинення чи утримання від вчинення будь-якої дії, як умови звільнення заручника» – карається позбавленням волі на термін від п'яти до восьми років.

Рекомендації при звільненні:

а) відносьтеся з великою увагою до наказів, які дають вам терористи;

б) виконуйте без зволікання ці накази;

в) не робіть різких або несподіваних рухів;

г) будьте на сторожі: якщо щось піде не так, то вам, можливо, доведеться рятуватися втечею;

г) будьте готові до тяганини і розчарувань;

д) якщо ви потрапили в число тих, кого звільняють, то повинні максимально допомогти тим, хто залишається у терористів, таким чином:

- повідомте групу по боротьбі з тероризмом якомога більше і точніше про те, що відбувається в автобусі, будівлі (школі, лікарні).
- число терористів;
- в якій частині будівлі, транспортного засобу вони знаходяться;
- їх озброєння;
- число заручників;
- де вони знаходяться;
- моральний та фізичний стан терористів;
- особливості поведінки терористів (агресія, дія наркотиків);
- хто головний в групі.

Якщо ви стали заручником в літаку, то:

- ні за яких обставин не піддавайтеся паніці і залишайтеся сидіти в кріслі, навіть якщо ваші сусіди встали зі своїх місць;

- ніколи не вступайте в сперечання з терористами, не провокуйте їх до застосування зброї;

- не намагайтеся самотійно знешкоджувати бандитів;

- ніколи не виражайте своєї незадоволеності, якщо серед пасажирів є діти, які плачуть, або в салоні знаходяться хворі люди, які стогнуть, - будь-який спалах негативних емоцій може підірвати і без того тривожну обстановку;

- залиште до приземлення вживання спиртних напоїв;

- ніколи не обурюйтеся діями пілотів - екіпаж завжди діє вірно;

- не вірте терористам: вони можуть говорити що завгодно, але переслідують тільки свої інтереси;

- не покидайте літак до того, доки не буде дано спеціальний наказ; в противному випадку вас можуть визнати за терориста і помилково застрелити;

- якщо ви побачили, що хтось з членів екіпажу покинув літак, у жодному випадку не привертайте до цього факту увагу інших пасажирів, бо дії екіпажу можуть помітити терористи;

- намагайтеся по можливості вступити з терористами в довірчий контакт, спробуйте пом'якшити цих людей, зняти в ході спокійної розмови хоча б частину внутрішньої напруги, яка їх наповнює - як свідчить досвід, особливо вдається настроїти терористів на довірчу хвилю жінкам;

- втеча – це крайній випадок, але він може мати успіх;

- будьте готові до захоплення терористів (штурму літака) якщо через якісь причини ви відчули, що перемови з ними не дали результатів;

- наказ бортпровідника – закон для пасажирів, тому якщо бортпровідник вимагає, щоб всі лягли, це потрібно робити без зволікання;

- під час штурму сховайтеся за спинки крісла, щоб терористи не змогли вас схопити і використати як живий щит;

- покидайте літак якнайшвидше - не зупиняйтеся, щоб відшукати особисті речі;

- будьте готові до того, що вам треба буде відповідати на питання слідчих, тому ретельно пригадайте деталі подій.

Правила поведінки в місті, якому загрожує терористичний акт:

- завжди контролюйте ситуацію навколо себе, особливо коли ви знаходитесь на вокзалі, в аеропорту, культурно-розважальному (казино, ресторан, кінотеатр), спортивному та торговельному центрах;

- якщо в поле вашого зору потрапила забута валіза, то про знахідку негайно сповістіть правоохоронні органи, адже байдужість («А, там нічого небезпечного немає!» - подумують деякі) може обернутися великою бідою;

- ніколи не намагайтеся подивитися, що знаходиться в підозрілому пакеті - це можуть робити тільки фахівці-вибухотехніки СБУ;

- вибухові пристрої часто маскують під іграшки, відеокасети, газові балончики, вогнегасники, книги і т.п; також, як оболонка вибухового пристрою може використовуватися корпус пилесмока або настільної лампи, картонна або металева коробка, портфель, згорток – все залежить від фантазії та кваліфікації виробника;

- якщо раптом почалася активізація діяльності сил безпеки, то не слід виявляти цікавість, а треба йти в інший бік, але не бігти(!) – співробітники спецгрупи можуть визнати вас за терориста;

- коли стався вибух або почалася стрілянина, негайно падайте на землю, краще під прикриття: бордюр, торговельний намет, машину і т.п., а для більшої безпеки накрийте голову руками;

- якщо поведінка якої-небудь людини здається вам підозрілою (свідчить, на ваш погляд, про підготовку теракту), не соромтеся повідомити в міліцію, СБУ - пильність ніколи не перешкодить;

- випадково дізнавшись про теракт, що готується, негайно повідомите про це в СБУ.

Правила безпеки для водіїв транспорту (приватних машин)

в разі можливої загрози теракту:

- власників автомашин вбивають з терористичною(грабіжницькою, розбійницькою) метою, щоб заволодіти транспортним засобом;

- якщо вас зупинив пасажир на дорозі, то розмовляйте з ним через привідчинене скло праворуч (з протилежного від себе боку), дверці повинні бути замкнуті, нога – на педалі «газу»;

- невідомого пасажир доцільно садити на переднє сидіння (двох краще не брати взагалі), попросити пристебнутися паском безпеки;

- доречно тримати під рукою засоби самозахисту: монтування, вогнегасник, інше..; але не газову зброю, адже використовувати її в замкнутому просторі небезпечно і для вас;

- якщо машина обладнана захисною димовою шашкою, у разі потреби, треба скористатися і нею;

- якщо вам треба на короткий час вийти з машини (відкрити багажник, протерти скло), то обов'язково вийміть ключ запалення;

- якщо пасажир викликає у вас підозру, можна зупинитися у поста ДАІ, що-небудь запитати або махнути рукою інспектору, як знайомому, – терористи і просто бандити дуже не люблять свідків;

- у разі прямої загрози з боку пасажир, слід привернути увагу до своєї машини: порушувати правила руху, подряпати крилом сусідню машину, включити світлові сигнали або протиугінну сигналізацію;

- водію-жінці краще взагалі не брати випадкових пасажирів, в крайньому випадку – тільки жінок.

Рекомендації для керівників дошкільних дитячих установ в умовах кримінальної обстановки (теракту)

В сучасних умовах адміністрація дошкільного навчального закладу (ДНЗ) повинна бути готова до дій з порятунку дітей в умовах проведення терактів. Найхарактернішими терактами для ДНЗ є загроза вибуху і захоплення дітей в заручники.

В цілях виключення можливості проведення вищепереліченого в дитячому садку, необхідно:

- закрити всі запасні вхідні двері в дошкільний заклад;
- поставити замок на вхідних дверях;
- обладнати вхідні двері «вічком»;
- організувати щоденне чергування постійного складу співробітників протягом робочого дня;
- узяти під контроль вхід в дитячий садок в ранковий час при прийомі дітей;
- суворо контролювати вхід в дошкільний заклад сторонніх осіб;
- не допускати безконтрольний вхід сторонніх осіб в групи;
- ретельно перевіряти всі кімнати вранці і в кінці робочого дня з метою виявлення сторонніх предметів;
- утримувати в належному стані огорожу дошкільного навчального закладу;
- тримати закритими в період прогулянки дітей у дворі вхідну хвіртку;

- заборонити обладнувати дитячі майданчики у дворі дошкільного закладу безпосередньо біля огорож;
- не дозволяти дітям в період прогулянки підходити до незнайомих осіб і брати від них згортки, пакети і т.д.;
- не відпускати дітей з людьми, як що вони вам незнайомі, без письмового дозволу батьків;
- при виявленні сторонніх предметів в приміщеннях дошкільного закладу необхідно негайно вивести дітей та співробітників з будівлі і повідомити до органів міліції (СБУ).

Рекомендації для працівників загальноосвітніх навчальних закладів

(гімназій, ліцеїв) в умовах загрози терористичного акту

Загальні відомості

В сучасних умовах адміністрація ЗНЗ повинна бути готовою до дій з порятунку дітей в умовах проведення терористичних актів. Особливу увагу керівному складу необхідно звертати на процес ремонту в школі (класів, спортзалу, басейну, а також зовнішній ремонт). Чітко знати, які організації беруть участь в роботах з ремонту школи, який будматеріал завезли, де він знаходиться, чому затримуються після робочого дня - з'ясувати причини.

В навчальний час в школі повинен бути відкритий один вхід в будівлю. Черговий (вахтер) повинен строго контролювати прихід

сторонніх осіб, не допускати їх в школу без поважної причини. В кінці робочого дня робити обхід школи на предмет виявлення речей (предметів), що залишилися .

Регулярно проводити з учнями роз'яснювальну роботу. Увагу звертати при бесідах на негативну роль жартівників-терористів, і до чого це може призвести.

Найхарактернішими терактами для шкіл може бути: загроза по телефону про знаходження вибухового пристрою; установка вибухового пристрою, захоплення заручників, вибухи.

Порядок прийому повідомлень по телефону, що містять загрози терористичного характеру:

- спробуйте дослівно запам'ятати розмову і зафіксувати його на папері;

- в ході розмови спробуйте з'ясувати стать, вік того, хто дзвонив і особливості його мови (голос – гучний, тихий, низький; темп мови – швидкий, повільний; вимова – виразна, виразна із заїканням, з акцентом; манера мови – розв'язна, зі знуцанням, з нецензурними виразами);

- обов'язково відзначте звуковий фон (шум автомашин або залізничного транспорту);

- зафіксуйте точний час початку розмови та його тривалість;

- після закінчення розмови у жодному випадку не кладіть слухавку на важіль, а відразу ж з іншого телефону передзвоніть в міліцію (СБУ)-співробітники цих служб встановлять, звідки був дзвінок;

- вказані вище телефонні дзвінки, як і всі повідомлення в екстремальні служби міста, фіксуються на магнітофонній стрічці і коли повідомлення помилкове або переслідується злий намір, проводиться розслідування, а іноді порушується кримінальна справа (ст.112, 147,

258-260, 443, 444 Кримінального кодексу України), адже фахівці аудієкспертизи без проблем встановлять зловмисника.

- якщо «терорист» неповнолітній, за грати його скоріше за все не посадять, а ось нанесений ним матеріальний збиток доведеться відшкодовувати батькам - один телефонний дзвінок своєї дитини може обійтися за «тарифом» - від 1000 до 3000 гривень, бо саме в такі суми виливаються виїзди до місця можливого замінування всіх оперативних служб;

- при отриманні дзвінка із загрозою про наявність у школі вибухового пристрою, терміново, без паніки, провести евакуацію учнів за територію школи (згідно плану евакуації);

- керівникам школи за межами школи чекати приїзду оперативних служб для перевірки школи на предмет наявності вибухового пристрою (гранат, мін, тротилівих шашок і т.д.).

Якщо вчителі і учні опинилися в заручниках, то:

- по-перше, необхідно заспокоїти дітей: якщо хтось з дітей проявляє активність, необхідно його утримати від непередуманих вчинків, не давати кричати і лаятися, бо це дратує злочинців; по-друге, необхідно пам'ятати, що ваше життя є предметом торгу для терористів, і його можна зберегти;

- намагайтеся бути якомога непомітнішим, поведіться тихо, без активності, бо терористи, як правило, теж знаходяться в стані найсильнішого стресу, їх нерви напружені, психіка виснажена, вони теж не позбавлені страху, але він виливається в агресію;

- проявляйте витримку і терпіння, на образи злочинців не реагуйте, не дивіться в очі злочинцям;

- якщо ви поранені, спробуйте не рухатися, бо цим ви прискорите втрату крові.

Правила заручників під час проведення операції по звільненню:

- якщо є можливість, змочіть чим завгодно (можна слиною, сечею, водою) яку-небудь тканину, рукав, шарф і дихати через них;
- ляжте на підлогу обличчям вниз, голову закрийте руками і не рухайтесь – це у декілька разів скоротить можливість поразки;
- у жодному випадку не біжіть назустріч співробітникам спецслужб або від них;
- якщо є можливість, тримайтесь подалі від отворів дверей і вікон;
- пам'ятайте: ваша мета – залишитися в живих.

Увага! Знешкодження вибухонебезпечного предмету на місці його виявлення проводиться тільки фахівцями МВС, СБУ, МНС.