



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Dietistica

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marco Bertolotti

Segretario: Dott. Massimo Pellegrini

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutors della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Campi, 287 - 41100 Modena

Tel. 059-2055365

Programma del modulo didattico di “MALATTIE CARDIOVASCOLARI”

Insegnamento di “SCIENZE MEDICO-CLINICHE 1”

A.A. 2025/2026

3° anno, 1° semestre

MODULO DIDATTICO	CFU	ORE	DOCENTE	RECAPITO del DOCENTE
MALATTIE CARDIOVASCOLARI	1	8	Dr. Marco Vitolo	e-mail: marcovitolo@unimore.it

Obiettivi formativi disciplinari

- Conoscere i principali fattori di rischio cardiovascolare e gli interventi di prevenzione primaria in campo di educazione alimentare.
- Conoscere le basi delle principali malattie cardiovascolari e comprendere il ruolo dell'intervento dietetico nella prevenzione e gestione delle malattie cardiovascolari.

Prerequisiti

\

Contenuti del corso

- Principali fattori di rischio modificabili e non modificabili delle malattie cardiovascolari. Concetti di prevenzione primaria e secondaria. Stima del rischio cardiovascolare
- Dislipidemia, ipertensione arteriosa e aterosclerosi coronarica. Ruolo dei farmaci e della dieta
- Attività fisica e dieta nella prevenzione primaria e secondaria della coronaropatia
- Basi fisiopatologiche delle principali malattie cardiovascolari.
- Aritmie cardiache. Fisiopatologia delle aritmie in relazione a squilibri elettrolitici ed alimentari
- Interazione tra alimentazione e farmaci nel paziente cardiopatico

Metodi didattici

- L'insegnamento viene erogato mediante lezioni frontali in presenza che vengono svolte con l'ausilio di mezzi audiovisivi (presentazioni in Power Point). L'insegnamento è erogato in lingua italiana.

Testi di riferimento

1. Cardiologia - Per le lauree triennali e magistrali. Paolillo - Basile - Perrone Filardi. Edizioni Idelson Gnocchi.
2. Saranno forniti testi e articoli scientifici per approfondimenti. Gli studenti avranno accesso a materiale digitale di supporto (diapositive in formato PDF)

Verifica dell'apprendimento:

Esame finale a quiz



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Dietistica

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marco Bertolotti

Segretario: Dott. Massimo Pellegrini

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutors della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Campi, 287 - 41100 Modena

Tel. 059-2055365

Risultati di apprendimento disciplinari attesi

- Acquisire una comprensione delle principali malattie cardiovascolari, concetti di prevenzione primaria e secondaria. Comprendere il ruolo della dieta nella prevenzione e gestione delle malattie cardiovascolari e saper identificare gli alimenti e le abitudini alimentari che possono influenzare positivamente o negativamente la salute cardiovascolare.

Contatti e ricevimento studenti

Da concordare con il docente tramite email: marcovitolo@unimore.it