



Cuadernillo de trabajo

Fecha: 04 al 08 de octubre.

Capacidades: Aplica las reglas, las técnicas y las jugadas tácticas simples de ataque y defensa en el handball.

- **Tema:** Tácticas del handball

Indicadores:

- Reflexiona sobre la importancia de las tácticas del handball.
- Realiza ejercicios educativos de las tácticas del handball.
- Reconoce la táctica del handball.
- Clasifica las tácticas del handball.



Leo el caso y contesto:

En una escuela se disputaba la final de handball masculino, el marcador iba empatado, y el profesor de Educación Física que estaba dirigiendo al equipo de José pide tiempo faltando 5 segundos para que finalice el encuentro, a José le costaba bastante superar a su oponente, pero cada vez que lo lograba era gol, entonces el profesor le pide que intente engañar a su oponente, que no delate sus intenciones de juego y que de esta manera le sería más fácil superar al defensor, ya en el terreno de juego se reanuda el juego, José recibe el balón y se encuentra solo frente a su oponente, recuerda las indicaciones de su profesor y amaga lanzar al arco haciendo que el defensor salte para bloquear el tiro, mientras su oponente estaba en el aire José aprovecho la oportunidad y logro entrar a lanzar solo contra el portero anotando el gol de la victoria.

¿Por qué piensas que José no podía superar fácilmente a su oponente?

_____

¿Cómo crees que incidieron las indicaciones del profesor en las acciones tácticas de José?

_____

¿Por qué crees que es importante conocer sobre las tácticas del handball?

_____



Investigo sobre el tema y realizo las actividades.

Contesto con "F" si es falso y "V" si es verdadero.

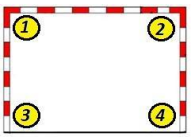
La táctica en el handball es la capacidad de resolver situaciones de juego de manera individual o colectiva (_____).

1. Pareo las situaciones con el tipo de táctica que corresponda.

1. Táctica individual ofensiva _____ atacante en 1 vs 1.
2. Táctica individual defensiva _____ atacantes en 2 vs 2.
3. Táctica colectiva ofensiva _____ defensor en 1 vs 1.
4. Táctica colectiva defensiva _____ defensores en 3 vs 3.

3. Haz calentamiento y luego prueba ejecutar estos ejercicios que desarrollan la capacidad táctica del jugador/a de handball.

Recuerda que ante cualquier signo de malestar abandona la actividad y comunica a tus mayores.

Descripción	Repeticiones	Gráficos descriptivos
1 – Dibujo una portería en una pared marcando círculos enumerados en los cuatro ángulos,  luego marca una línea a 6 metros de la portería. Pido ayuda a una persona para que diga al arza y en voz alta uno de los números marcados en los ángulos, esto debe ser cuando realice el salto para lanzar. Desde detrás de la marca de los 6 metros realizo 3 pasos, salto (escucho el número que indica el o la ayudante), y lanzo (buscando dar en el número que indica el o la ayudante), todo esto antes de volver a tocar el suelo.	**10**	
2 – Frente a la portería dibujada y detrás de la línea marcada a los 6 metros, me ubico a 4 pasos largos y realizo una finta de lanzamiento (amagar lanzar al arco), luego bote/s salto y lanzamiento a portería.	**10**	

3 – Caminando por toda la casa realizo fintas de desplazamiento, Ejemplos: a). Caminar hacia una silla y justo antes de chocar por ella cambiar de dirección. b). Caminar hacia una persona y antes de chocar con ella cambiar de dirección, etc.)	**10 fintas**	Sin imagen.

Desafío de la clase…

Con una pelota que puedas agarrar con una mano y sin posibilidad de que se te caiga, practica fintas de pases, ejemplo: caminando en la casa amaga a alguien que tienes cerca con pasar el balón y luego sigue caminando y buscando otra persona a quien fintar. Cuenta a cuantas personas pudiste fintar.

Observación: Si no tienes un balón disponible puedes elaborar uno con papel, tela, cartón o el

Tema (Mbo'epyrã): Tácticas del handball.

7°

1. Contesto con "F" si es falso y "V" si es verdadero.

José (de Leo el caso y contesto), camino a su casa le comenta a su padre lo que sucedió segundos antes de que termine el partido, afirmándole que es importante conocer las tácticas del handball y que gracias a las recomendaciones de su profesor pudieron salir campeones, podemos decir que lo que comenta José es… (_____)

2. Marco la respuesta correcta.

2.1 José y quiere enseñar a su amigo Luis sobre la táctica en el handball diciendo que es:

a) La capacidad de resolver situaciones de juego de manera individual.
b) La capacidad de resolver situaciones de juego de manera colectiva.
c) La capacidad de resolver situaciones de juego de manera individual o colectiva.

2.2 El colegio de Larisa va a participar en una competencia de handball femenino, ella y sus compañeras forman parte del equipo, estando en la primera práctica el profesor de Educación Física pregunta; si hoy entrenaremos en 1 vs 1 y teniendo en cuenta el ataque ¿qué tipo de táctica estaremos entrenando?, a lo que Larisa contestó:

a) Táctica individual defensiva. b) Táctica individual ofensiva.

c) Táctica colectiva defensiva. e) Táctica colectiva ofensiva.