



МОЗ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНА УСТАНОВА "ІВАНО-ФРАНКІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ
ЦЕНТР КОНТРОЛЮ ТА ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ МОЗ
УКРАЇНИ"

КОСІВСЬКО- ВЕРХОВИНСЬКИЙ МІЖРАЙОННИЙ ВІДДІЛ
78600, Івано-Франківська обл., м. Косів, пров. Шевченка 10, тел.: 2-14-83

ses.kosiv @ gmail.com

№ 175 від 10.02.2025

В.о.голови Косівської РВА
Василію ЖМЕНДАКУ

Голові Косівської ТГ
Юрію ПЛОСКОНОСУ

Голові Кутської ТГ
Дмитру ПАВЛЮКУ

Голові Рожнівської ТГ
Сергію РАДИШУ

Голові Яблунівської ТГ
Юрія КОВАЛЮ

Голові Космацької ТГ
Дмитру МОХНАЧУКУ

Адміністрація Косівсько-Верховинського міжрайонного відділу ДУ «ІФ
ОЦКПХ МОЗ» просить розмістити на ваших сайтах, фейсбук сторінках
інформаційну статтю на тему: **«Оперативна інформація щодо
захворюваності на грип, ГРВІ і COVID -19 по Косівському районі за 6
тиждень 2025 року»**

Начальник відділу

Галина ЮРНЮК

З початку епідсезону в Косівському районі на ГРВІ, грип та COVID-19 захворіло 2625 особа, в тому числі 1913 дитина до 17 років (що становить 72,9 %). На COVID-19 захворіло 58 особи, в тому числі 10 дітей до 17 років. Також лабораторно підтверджено 11 випадок захворюваності на грип В та грип А серед дорослого населення, з них 2 дитини до 17 років. За вказаний період госпіталізовано 219 осіб, в тому числі 120 дитини до 17 років.

Згідно щотижневого моніторингу захворювання га грип, ГРВІ та COVID-19 серед населення Косівському районі:

- В Косівському районі за підсумками 6 –го тижня (з **03.02.2025 по 09.02.2025**) **захворіло** всього 157 особа проти 121 випадків за попередній тиждень – у структурі питома вага дітей віком до 17 років склала 68,8 % - 108 осіб проти 85 захворілих дітей попереднього тижня. Серед дорослого населення відсоток захворілих - 31,2 %. **Розподіл по вікових групах:** 0-4 роки – 22,3 % ; 5-14 років - 35,0 %; 15-17 років – 14,6 %; 18-29 років – 8,3 %; 30-64 років –11,5 % і 65 і старші – 8,3 %. **Госпіталізовано** всього 25 осіб, з них – 11 дітей у порівнянні з попереднім тижнем - госпіталізовано 14 осіб, з них 7 дітей; Від початку сезону проти грипу **вакциновано** 246 осіб.

Не зволікайте з турботою про своє здоров'я та здоров'я своїх близьких!

Вакцинуйтеся і будьте впевнені у своєму здоров'ї протягом сезону грипу 2024-2025 року!

Нагадаємо ще раз про грип.

Грип — це вірусне захворювання з можливістю тяжких ускладнень та ризиком смерті. Грип має симптоми, подібні до ознак інших гострих респіраторних вірусних інфекцій (ГРВІ), але набагато небезпечніший. За перших симптомів звертайтеся до лікаря. Самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я.

Клінічні ознаки грипу:

- раптовий початок;
- головний біль;
- ломота у м'язах і суглобах;
- біль у горлі;
- підвищення температури тіла до 38 °С і більше;
- кашель;
- в окремих випадках — блювота і пронос.

Як можна заразитися вірусом грипу

Вірус грипу передається повітряно-краплинним, повітряно-пиловим шляхом (вірусні частки переносяться повітрям від хворої людини до здорової під час розмови, кашлю, чхання), внаслідок тісного контакту (перебування на відстані близько 2 м).

Як довго є заразним хворий на грип

Хвора людина, навіть із легкою формою грипу, становить небезпеку для інших протягом усього періоду прояву симптомів — це, в середньому, сім днів.

Ускладнення грипу

Найчастіше це пневмонія, що інколи може за 4-5 днів призвести до смерті хворого. Також нерідко розвивається серцева недостатність.

Як запобігти зараженню грипом:

- уникайте контакту з особами, що мають прояви грипозної інфекції;
- обмежте відвідування місць великого скупчення людей;
- часто провітрюйте приміщення;
- часто мийте руки з милом;
- не торкайтеся очей, носа, рота немитими руками;
- уникайте обіймів, поцілунків і рукоштовань;
- прикривайте ніс і рот під час чхання або кашлю одноразовою серветкою, яку зразу ж після використання потрібно викинути;

-якщо у людини є симптоми грипу, то необхідно триматися від неї на відстані не менше двох метрів.

Найкраща профілактика грипу — це щорічна вакцинація.

Щорічна вакцинація від грипу — це найкращий спосіб:

-зменшити ризик захворіти на грип;

-зменшити ризик серйозних ускладнень, госпіталізації та смерті.

Вакцина захищає від усіх актуальних штамів грипу, є безпечною і ефективною.

Особливо важливою вакцинація є для представників груп ризику, оскільки вона значно збільшує шанси цих людей запобігти смертельним наслідкам хвороби.

Основні групи ризику

1. **Медичні працівники**, які мають більший ризик захворіти на грип через особливості професії. Ми закликаємо їх захистити себе і своїх пацієнтів та зробити щеплення від грипу.

2. **Вагітні**, яким варто пам'ятати, що грип може мати серйозні наслідки під час вагітності. Натомість вакцинація проти сезонного грипу безпечна на всіх етапах вагітності.

3. **Літні люди** — імунітет із віком послаблюється і стає менш ефективним у боротьбі із грипом, який може мати серйозні наслідки, коли вам за 65.

4. **Люди із хронічними захворюваннями**, яким слід пам'ятати, що за наявності хронічних недуг ризик ускладнень грипу значно підвищується, тому важливо захистити себе від них.

Вакцинація є найефективнішим методом [профілактики грипу](#) та попередження важких ускладнень цієї хвороби.

Одне щеплення захищає впродовж усього сезону грипу від найбільш поширених і небезпечних штамів.

Косівсько- Верховинський
міжрайонний відділ
ДУ «ІФОЦКПХМОЗ»
Лікар –епідеміолог відділення
епід.нагляду (спостереження) та профілактики
інфекційних захворювань
М.Бович