

6 клас

Урок 6. Футбол. Удари по м'ячу середньою частиною лоба у стрибку (11.09.2025).

1. Виконати руханку:

<https://www.youtube.com/watch?v=XVfnqL8QPjQ>

2. Удари по м'ячу середньою частиною лоба у стрибку:

<https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/1932>

3. Відео з інтернету:

<https://www.youtube.com/watch?v=F0JqKbtL1AE>

Зворотній зв'язок rovniksn@gmail.com