

ПРЕСС-РЕЛИЗ



1 Марта – Всесибирский День профилактики ВИЧ-инфекции и День «Ноль дискриминации»

Ежегодно, начиная с 2000 года, 1 марта отмечается **Всесибирский День профилактики ВИЧ**. Это делается, для того, чтобы привлечь внимание общественности к проблемам распространения и профилактики ВИЧ-инфекции.

Также 1 марта проводится **День «Ноль дискриминации»**, учреждённый Объединённой программой ООН по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС). В этот день подчеркивается право каждого человека жить полноценной и продуктивной жизнью. День «Ноль Дискриминации» способствует созданию глобального движения солидарности с целью положить конец стигме и дискриминации в обществе по отношению к людям, затронутым ВИЧ-инфекцией.

Ситуация с распространением ВИЧ-инфекции в Сибири остаётся достаточно напряжённой, однако наблюдается тенденция к стабилизации. В 2021 году в Кемеровской области зарегистрировано 2103 новых случаев ВИЧ-инфекции, что на 32,9% меньше, чем в предыдущем году.

В рамках этих дат ежегодно проводятся профилактические мероприятия для различных групп населения с участием врачей, социальных работников, педагогов, психологов, волонтеров и активистов на предприятиях и в организациях.

Чтобы остановить распространение ВИЧ, необходимо повышать осведомленность общественности о ВИЧ-инфекции и не допускать дискриминации людей, живущих с ВИЧ.

Некоторые из нас предпочитают не думать о вопросах, связанных с ВИЧ-инфекцией, полагая, что их это не коснется, но проблема ВИЧ-инфекции в Сибирском Федеральном округе остается одной из острых. При этом сделать тест и узнать свой статус можно бесплатно и, при желании, анонимно в любой

поликлинике по месту жительства или в Центре-СПИД, а также в передвижных пунктах медицинского освидетельствования на ВИЧ. Важно знать, что если результат окажется положительным, то при соблюдении рекомендаций врача и своевременно начатом лечении можно прожить долгую полноценную жизнь, сохранить трудоспособность и родить здоровых детей.

Заботиться о своем здоровье должен каждый зрелый человек. Проходить тестирование на ВИЧ необходимо хотя бы раз в год. В первую очередь тем, кто: хотя бы раз вступал в сексуальный контакт без презерватива, имеет опыт употребления наркотиков, делал татуировку или пирсинг, планирует родить ребенка (обоим будущим родителям).

В рамках Всесибирского дня профилактики ВИЧ-инфекции на территории Кемеровской области планируются следующие мероприятия:

1. Экспресс-тестирование на ВИЧ на передвижных пунктах (графики работы размещены на сайте ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД).

2. Предоставление тематических печатных информационно-просветительских материалов в организации и на предприятия Кузбасса.

3. Профилактические мероприятия - семинары, вебинары, квизы, лекции для различных целевых групп населения (учащаяся молодежь, родители, педагоги, сотрудники социальных служб, работающее население).

Всю интересующую информацию о проводимых мероприятиях можно узнать по **тел. (3842) 78-03-30**.

О путях передачи и способах профилактики ВИЧ-инфекции, о порядке проведения обследования на ВИЧ-инфекцию - информация на сайте ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД www.kemspid.ru,

ВК: Кузбасский Центр-СПИД <https://vk.com/clubaids>;

инстаграм: Кузбасский Центр-СПИД kem_aids42
https://www.instagram.com/kem_aids42?r=nametag

YouTube: Кузбасский Центр-СПИД
<https://www.youtube.com/channel/UCnK3WK7I03karXv0aMZiQ>

*Пресс-релиз подготовлен
ГБУЗ Кузбасский Центр- СПИД*

